

ほけんだより

第1号
令和6年4月9日発行

練馬区立向山小学校
保健室

児童数配布

入学・進級おめでとうございます。新しい生活に1日も早く慣れて、

心身ともに元気に過ごしていくために、毎日の生活リズムをしっかりと

整えていきましょう。



保健室の使い方



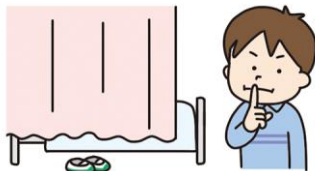
けがをしたとき、汚れていたら
洗ってからきてください。



ぐあいが悪くなったら
早めに来てください。



からだやこころ、健康について
知りたい時はきてください。



保健室の中ではしずかに
しましょう。



「どこが」「どうして」「どんな
よすか」をおしえてください。



保健室に来るときは、担任
または担当の先生に言って
からきましょう。



保健室では長い時間の休養はできません。
教室にもどることがむずかしいときは、おうちの方におむかえにきていただきます。また、授業時間中は子どもだけで帰宅することはできません。



保健室で受けられるのは学校でのけがの「おうきゅしょち」です。おうちのけがはおうちでしゅちしてきましょう。

うらもあります

<保護者の方へ～健康診断の予定～>

○提出書類が多くお手数おかけしますが、お子さまの健康状態を正しく把握するため、また、学校での事故や病気に対応するために必要なものですので、ご協力のほどよろしくお願いします。

○健康診断の結果、病気や異常が見つかった場合はお知らせしますので、早めに受診するようにしてください。

項目	日程	対象者	注意事項
保健調査票 結核健診問診票	4月9日(火)に 配布	全学年	もれのないよう記入し、 4月12日(金) に提出してください。
心臓検診調査票	1年生は8日(月) に配布	1年 転入生	もれのないよう記入し、 4月12日(金) に提出してください。
身体測定 (身長・体重)	4月10日(水)	全学年	・体を清潔にし、着替えのしやすい服で登校する。 ・体育着を持って来る。 ・長い髪はまとめる。頭の上で結ばない。
聴力検査	4月11日(木)	5年生	
	4月15日(月)	3年生	
	4月16日(火)	2年生	
	4月17日(水)	1年生	
視力検査	4月19日(金)	6年生	・めがねをかけている人は持って来る。 ・前の日は早く寝る。
	4月22日(月)	5年生	
	4月23日(火)	4年生	
	4月25日(月)	3年生	
	5月 1日(水)	2年生	
	5月 2日(木)	1年生	
内科健診	4月18日(木)	1・2・3年生	・体育着を持って来る。 ・5、6年生は脊柱則わん検診も実施します。
	4月30日(火)	4・6年生	
	5月 7日(火)	5年生	

<お世話になる^{がっこうい}学校医・^{がっこうしかい}学校歯科医・^{がっこうやくざいし}学校薬剤師^{せんせい}の先生方です>

内科	(寺門医院)	歯科	(結城歯科医院)	薬剤師	
耳鼻科	(加藤耳鼻咽喉科)	眼科	(森田眼科)		