練馬区立豊溪小学校 平成26年2月3日発行 学校通信 2月号

食について考える

校 長 山

ださい。 をつけていただきますようお願 きますので、ご家庭でも十分気 閉鎖になってしまいました。 学級インフルエンザによる学級 ースが流れ、本校でも先日、 スやインフルエンザ流行のニュ 欠席者が急増することが多いの いいたします。特に、 まだしばらく心配な時期が続 週末の過ごし方にご注意く 週明けに

教員が集まり、クイズや料理を さん、三校の栄養教員、栄養士、 の親子と、八坂中学校の生徒、 校から申し込みがあった十五組 理教室」が行われました。 八坂中学校PTA教養委員の皆 八坂小学校、豊溪小学校のニ 「第二十回小中連携親子料 先日、本校の家庭科室

今年の冬は、 連日ノロウィル

使われます。 月三日の節分には、 親子料理教室の後半には、

習わなくてはと思わされます。 が弾むことも魅力の一つです。毎回 楽しく学ぶことができます。 してくださいます。参加者は、 お父さんも参加されていて、私も見 の仕方だけでなく、食材についても 所の農家の方が来て、野菜クイズを 親子で料理をすると、自然と会話 、毎回近 料理

「どれが大根?どれがカブ?」(親子料理教室野菜クイズ)

身の成長や健康の保持増進の上で 推進を行っています。食育では、心 本法が施行されたのを受け、食育の 今、学校では平成十七年に食育基 *

だければ幸いです。

冬を元気に過ごすことを願うと共

子供たちがしっかり食べてこの

に、ご家庭で食について考えていた

楽しみました。

ひみつを学ぼう!」でした。 テーマは「健康食品豆パワー) 毎回テーマがありますが、今回の /豆の

出します。 ます。私自身、子供の頃「グリンピ 苦手な子供たちが多いように思い ースをよけて食べていたのを思い ースご飯」が出されると、グリンピ 給食でも豆はよく出ますが、 豆の

事やお祝いには欠かせないもので ているのはもちろん、日本の伝統行 しかし、豆は様々な栄養が含まれ

> べている「個食」などは多くの家庭 それぞれが自分の好きなものを食

あって、家族がばらばらに食べる

「孤食」や、便利な時代になって、

大切になります。忙しい現代社会に

す。ひな祭りの桜餅や端午の節句の 柏餅、お祝いの時の赤飯には小豆が 豆、豆きんとんが出されますし、二 おせち料理には、 豆まきをしま 黒豆やお多福

門学校長の服部幸應さんは言って ない絶好の場となる。」と、食育基 ど子供を躾ける上で食卓はまたと やごちそうさまをきちんというな で起こりうることです。 おられます。 本法制定に尽力された服部栄養専 「箸を正しく持てる、いただきます

機構(ユネスコ)は、 す。(給食でも色々な和食が出ます。 にかなっていると判断されたので 造性を証明している」といった基準 産新規登録を決めました。 人の伝統的な食文化」の無形文化遺 一月の献立表をご覧ください。) 「文化の多様性を反映し、人類の創 昨年の十二月、国連教育科学文化 「和食 和食が 日本

指導していきます。 な教科や給食の時間などを通して 物や食文化、食料問題など学びま のマナーや感謝の気持ち、地域の産 望ましい栄養や食事のとり方、食事 す。学校ではこれらのことを、色々 当然、ご家庭でのご理解ご協力も

はねつきだ 十三かい がっこうは せいかつで さんすうで ともだちが せいかつの ひるやすみ たいいくで あいさつを 二じかん目 ひる休み てつぼうで 水よう日 げん気よく きょうそとで かもつれっ車 おみせやさんを おみせやさんごっこ ぼうずめくりで ことばをつくった おわってそとに ようちゅうがい いっしょにべん クラスあそびだ おみせやさんで たまごわりゲー 子犬のマーチ やっぱうちあげ すらすらさんすう 森で見つけた 学しゅうがかり つかりいえた ールをとおし もりもりたべ つしゅっしゅ う たのしいな たのしみだかけごえだ 大すきだ うれしいな ごしゅうした おもしろい かんがえる やっちゃった うれしいな こわかった 出てるんだ できている や ごちそうさま しごとある つかまった たのしいな かけました とりのはね いっしょだよ むずかしい のこります たのしいな しましたよ つかれたな てんさ 一いとった のリズムで書きました

学年末保護者会

2月25日(火)1·2年生

28日(金)3·4年生

27日(木)5・6年生

14:50~ 各教室にて

学年末となりました。子供たちは、この一年で、 心も体も成長したと思います。

さて、学年最後の保護者会では、一年間を振り 返り、新学年に向けて話をします。お忙しいこと と思いますが、万障お繰り合わせの上、ぜひご出 席くださいますようご案内いたします。

(平野

縦割給食

縦割班とは1年生から6年生で構成された1班 20 人強の集まりです。休み時間に集まって縦割班 遊びを一緒にしたり集会の際には力を合わせて問 題を解いたりするなど、年間を通して活動してきま した。

2月26日(水)にある縦割給食では、今まで中 心となって活動してくれた 6 年生の代わりに、来 年度最高学年となる現 5 年生が中心となって司会 進行役を務めます。今年度の縦割班活動は例年より 多かったので、子供たちの仲も深まったことと思い ます。交流給食ではより楽しく、より仲の深まる時 間を共有できることを期待したいと思います。

(特別活動部 黒澤 慶子)



読書週間



2月3日(月)~21日(金)

今年度、最後の読書週間となります。

学校では、火・水・木曜日の週3日、朝読書をし ます。期間中、図書室には、児童によるお薦めの本 の紹介コーナーを設けます。また、図書委員による 低・中・高学年向けの本の紹介や、ボランティアの 方々による読み聞かせなどの活動もあります。

ご家庭でも、保護者の皆様が子供の頃お読みにな った本についてお子さんに話してあげたり、読み聞 かせをしたりするなど、一緒に本を楽しむ時間をも っていただければと思います。

> (学校図書館担当 瀨戸 弘美)



球技大会



2月20日(木)に5年生と6年生による球技大 会が行われます。卒業に向けて立ち上げた6年生の 球技委員会が企画運営します。現在は、男女別に何 の球技を行うか、チームやルールはどうするかを計 画しているところです。

6年生にとっては、5年生と卒業前に思い出を作 るとても良い機会です。また、学校のリーダーとし ての行動を5年生に示す機会でもあります。今年一 年間、一生懸命に取り組んできた姿そのままを5年 生にしっかり伝えられたらと思います。もちろん、 勝負にこだわった真剣勝負も、楽しみです。

(出口 優佳)

S < 2+

チューリップ 三くみで せきがえを がこうさく すう字のかん字いってべんきょう となりのひとと あそんでばかり おにごっこして クラスでやった うんどうすると みんなでやると 五まいひいたら ざっそうぬ おもしろかった みんなであそぶ 百てんとって すきなあそびは みんなであそぶ きれいにしたら ばんすきな ゆだとさむい つもげん気に ケモンごっこで いかけるんだ いさんすらすら くげいかいは んをけって が校てい ぴかぴかだ 百てんだ ゴールする どろけいを おみせやさ うれしいな ボールけり あそびます あったかい たのしいな ボールけり ほめられた こたえたよ やりました カレーです



クラブ見学について



2月17日(月)6校時に3年生のクラブ見学があります。来年度から、クラブ活動の仲間入りをする3年生が、クラブの様子を見学します。今年度は、ソフト・サッカー、テニス、バスケットボール、頭脳ゲーム、映画、パソコン、手芸・料理、絵画・工作、科学の10個のクラブがあり、活動内容の書かれたパンフレットを手に全て回ります。

来年度はどんなクラブに入ろうか、きっと楽しみになることと思います。帰ったら、ぜひどんなクラブがあったか聞いてみてください。

(特別活動部 酒井 美帆)









★スケート教室★

2月22日(土)に、今年度の第五地区スケート教室が実施されます。第五地区の方々のサポートのもと、川越のスケート場へ行きます。広いスケートリンクで、友達と仲良く滑ることができます。初心者は、滑り方から教えてもらえるので安心です。

小学校生活の思い出に残るイベントです。後日希望 者を募る案内が配布されますのでご確認ください。

(大木 亜希子)

お知らせ・お願い

☆ユニセフ募金

先月1週間にわたり代表委員が中心となって行ったユニセフ募金では、皆様の暖かい真心こもるご協力により、47,769円集まりました。ありがとうございました。

☆リサイクル回収

- ・2/15(金) アルミ缶
- ・2/22(金) 地域リサイクル ご協力、よろしくお願いいたします!

(副校長)

◆心のふれあい相談室 2月予定◆

月	火	水	木	金	土
				7	
				1 4	
				2 1	
				2 8	

小栗(金) · · · 8:30~17:00 ★直通阻:080-2011-1664

<お詫びとお願い>

吉野相談員は病気療養のため1月中旬よりお休みさせていただいておりますが、まだしばらくは療養が必要とのことです。皆様には何かとご心配とご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力の程、何卒よろしくお願いいたします。回復し次第改めて相談室の日程を知らせします。



日	曜	行 事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	+							
2	B							
3	月	委員会 読書週間始	4	5	5	5	6	6
4	火		5	5	5	6	6	6
5	水		5	5	5	5	5	5
6	木	新一年生保護者会(14:45~)	5	5	6	6	6	6
7	金		5	5	6	6	6	6
8	±		3	3	3	3	3	3
9	8	東京都知事選挙						
10	月	クラブ	4	5	5	6	6	6
11	火	建国記念の日						
12	水	※4時間授業(教育会研究発表会)	4	4	4	4	4	4
13	木		5	5	6	6	6	6
14	金		5	5	6	6	6	6
15	±							
16	8							
17	月	クラブ(クラブ見学)	4	5	6	6	6	6
18	火	強化の時間(4,5,6年)	5	5	5	5	5	5
19	水		5	5	5	5	5	5
20	木	球技大会(5,6年)	5	5	6	6	6	6
21	金	縦割班遊び 読書週間終 アルミ缶回収	5	5	6	6	6	6
22	±	スケート教室						
23	B							
24	月	全校清掃(クラブなし)	4	5	5	5	5	5
25	火	保護者会(12)	5	5	5	6	6	6
26	水	縦割給食 (2.25.25.25.25.25.25.25.25.25.25.25.25.25	5	5	5	5	5	5
27	木		5	5	6	6	5	5
28	金	保護者会(34) リサイクル回収	5	5	5	5	6	6
× 1	ı ~ €	3月の避難訓練は「予告なし」で実施されます。						

2月の生活目標

寒さに負けず がんばろう

- ○手洗い、うがいを進んでしよう
- 〇寒さに負けず からだをきたえよう
- ○衣服の調節をしよう
- ○休み時間は、外で元気に遊ぼう

2月になり寒さもさらに厳しくなってきました。豊溪小でもインフルエンザの流行の兆しが見られ、先月は学級閉鎖も出ました。これ以上の感染が広がらないよう、うがいや手洗いの徹底を呼びかけるとともに、教室の換気などをこまめに行い、感染拡大の未然防止に努めています。

もうしばらくはこの寒さが続きそうですが、病気に負けない強い体を 作るためにも、天気の良い日は積極的に外に出て体を動かすよう働きか けていこうと思います。また、睡眠、栄養も元気に学校生活を送るため には重要です。生活改善週間は終わりましたが、早寝、早起きをして、 朝食をしっかりとってから登校できるよう、ご協力をお願いします。