



豊溪通信

練馬区立豊溪小学校

学校通信 7月号

令和元年7月1日発行

忘れた頃に・・・その前に

校長 岩崎 広明



1, 2年生プール開き

「ガタガタガタ」六月二四日九時十一分頃、急に校舎が揺れました。職員室の上(一年生の教室があります)では、子供たちが机の中にもぐる音がしています。副校長先生が「地震です。机の中にもぐりましょう」と放送をかけました。その後は全校静かになりました。職員室ではテレビをつけて地震の情報を得ようとなりました。どうやら千葉県南東沖が震源で、練馬区は震度三の揺れだったようです。その後の揺れもないようだったので、普段の生活にもどるよう、副校長先生に再度放送をかけてもらいました。

学校では地震や火災、台風、不審者侵入を想定して毎月避難訓練をしています。その中でも特に多いのが地震による避難訓練で、十一回中六回を数えます。その成果か、今回の地震の際にも整然と速やかに

に教室の中で避難行動をとることができました。やっっていることのできるようになるということに改めて感じさせてくれる今回の地震でした。

しかしながら、平成七年阪神淡路大震災、平成十六年、十九年新潟県中越地震、平成二十三年東日本大震災、平成二十八年熊本地震、平成三十年大阪府北部地震、北海道胆振東部地震、令和元年山形県沖地震と忘れる前に襲ってくる大震災を迎えるたびに、いつかは東京も・・・という思いを抱いてしまいます。

熊本地震の避難所でインタビューを受けていた少年は、「普段あたり前のことがとても大切なんだ。」と言っていました。家族がいて、住む家があつて、温かい食事がある、そんなあたり前にあったことが一瞬にして奪われてしまう災害。普段あまり意識していないことの大切さが失って初めてわかる災害。自分にとって大切なことはどんなことなのか、普段意識することがなかなかないからこそ、機会あることに立ち止まって考えることが必要なのだと思います。

対策を立てることで、地震について過度に不安を抱く必要はなくなると思います。学校では震度五弱以上の地震が発生したとき

保護者の引き取りがあるまで、学校で保護することになります。そして、子供たちが安心して待機できるように、学校では毎月安全点検を行っています。九月十四日(土)には、区の一斉防災訓練として引き取り訓練が予定されています。ぜひ、ご協力ください。

下校後や長期休みなど児童が学校外にいる時には各家庭での安全対策や集合場所の確認などが必要になると思います。今回の地震をきっかけとして、各ご家庭で、ぜひ具体的な対策を立てていただければと思います。

* * *

残すところあと三週間弱で一学期が終わり、夏休みになります。今月は保護者会、児童・生徒の学力向上を図るための調査(都学力調査五年)、岩井移動教室(六年)、学校公開等予定されています。一学期のまとめをしっかりとして、すっきりした気持ちで夏休みを迎えられるよう、もう一踏ん張り頑張っていきたいと思えます。よろしくお願いします。



体力テスト



煙・消火体験

今年のプールの目標

プールの検定で★三がんばるぞ
 今年のプール二十五メートルおよぐぞ
 泳ぎの練習がんばるぞ
 青一目指してがんばるぞ
 今年もプールで元気いっぱいがんばるぞ
 今年は九級を合格したいです
 今年はクロールの息つきでできるようにがんばるぞ
 今年のプールの目標は青二です。がんばります。
 今年黄色三になりたいです。
 平泳ぎで自己ベストをめざす。
 今年こそ★三になるぞ
 みんなと楽しく元気に色々な泳ぎを学びたい。
 今年のプールのけんていで平泳ぎがんばるぞ。
 今年の夏で六級になるぞ。

今年のプール青一がんばるぞ。
 今年は「安全」がんばるぞ。
 今年こそ青一めざしてがんばるぞ。
 こんどこそは、一級をめざしたい。
 今年は、平泳ぎ百メートルがんばるぞ。
 ぜったいけんていで合かくするぞ。
 今年で苦手の泳ぎをせいはする。
 今年で、苦手なおよぎをおよげるようにする。
 今年のプール、元気に安全、がんばろう。
 クロールで五十メートルがんばるぞ。
 今年はクロール二十五メートルがんばるぞ。
 今年で★までいけるようにがんばるぞ。
 平泳ぎができるようになるぞ。
 今年★三になりたい。

夏の学力補充教室

- ・ねらい
 夏季休業までの学習の不足を補い、休業中への継続を図り、二学期に備える。
 - ・期 間
 7月23日(火)～7月31日(水)
 ※期間中7日間の中で担任が日を設定し実施します。
 - ・時 間
 <低・中学年>
 8時30分～10時50分

 <高 学 年>
 10時00分～11時00分
 - ・場 所 各教室
 - ・教 材 担任が指定したもの
 - ・対象児童
 保護者会時に担任が保護者の皆様へご協力をお知らせいたします。
- *別途、専科のサマースクールの手配があります。

夏休みの生活について

7月19日(金)に1学期が終了し、夏休みが始まります。この長い休みを利用して、子供達にはたくさんの体験をさせてください。また、ご家庭で夏休みをどのように過ごすかを話し合い、計画を立て、以下の点に気をつけ、安全で健康な生活を送れるようにしましょう。

- 規則正しい生活(早寝・早起き・朝ごはん)
 寝る時刻が遅くなると起床時刻も遅れ、生活リズムが乱れてきます。生活のリズムが乱れると、集中力が低下したり、体の調子を崩すことになったりします。これまでの生活リズムを崩さないようにしてください。
- 安全な生活
 日が長くなり遅くまで遊んだり、遠くまで遊びに行ったりすることが多くなることで、交通事故や事件に巻き込まれる危険が増す時期です。小学生で多いのは、自転車事故です。再度、安全な乗り方について確認してください。また、各家庭で子供の行動をしっかりと把握できるよう、約束を決めておいてください。
- 公園での遊び方
 公園は大人から小さい子供まで使う公共の場です。お菓子を食べたゴミが捨てられていたり、周りに迷惑のかかるボール遊びや小さい子が怪我をするような穴をほったりするなど、迷惑になる行為が報告されています。公園でのルールやマナーを守って遊ぶようにしましょう。また、道路で遊ぶことは大変危険なのでしません。
- ゲームセンター
 子供だけでゲームセンターに行くことは禁止されています。ゲームセンターにいる小学生がお金を持っていることは一目瞭然です。練馬区の学校でも、お金をたかられたり友達同士でお金のやり取りをしたりという金銭トラブルが毎年、出ています。最悪の場合は家から黙ってお金を持ち出すことも考えられます。行くときは、保護者が必ず同伴するようにしてください。

今年のプールの目標

- クロールを泳げるようになりたい。
- きいろ三になりたい。
- ルールやマナーを守る。
- 最後までに、青一になりたい。
- 平泳ぎをがんばる。
- ★三までいく・きまりをちゃんと守る。
- バタフライを泳げるようになる。
- ★一までがんばる。
- 楽しく学習に取り組む。
- 一千メートル泳ぐ・怪我をしない。
- クロールで百メートル泳げるようになりたい。
- 今年で十一級から十級になりたい。
- きいろ一になりたい。
- 怪我をしないようにがんばる。
- クロールをできるようにになりたい。
- ★三までいきたい。
- みんな楽しく怪我をしないでやる。
- たくさん合格する。
- 話をしっかり聞き、安全で楽しい水泳学習にする。
- 今までより上の色の級を目指す。
- 今より上の級になる・話を聞いて行動する。
- クロールをきれいに泳げるようになる。
- 平泳ぎ五〇メートルを六五秒以内で泳げる。
- クロール五〇メートルを五〇秒で泳げる。
- 礼儀正しくして話をちゃんと聞く。
- クロール二五メートルを泳げるようにする。
- クロール五十メートルを泳ぎきる。

給食室から

日本には、「四季（春夏秋冬）」を細かく分けた「二十四節季」「七十二候」というものがありますか？これは季節の移ろいをこまやかに感じ取ることのできる旧暦で、風物詩を楽しみ、旬のものを食べて人々の心を豊かにしてくれる古き良き暮らしの知恵が詰まったものです。

給食では、昔ながらの伝統文化や旬の食材を活用し、味覚形成の時期にある子供たちのために、魅力ある献立作成を心がけています。そのほか、給食を通じて各学年とさまざまな食育活動にも力を入れていきます。ご家庭でも給食の話題を取り上げて食に関する知識を教えていっていただきたいと思います。

（栄養士 関 友美）

学校間交流

今年度も5・6年の希望児童を対象に7月20日（土）・21日（日）の2日間、宮城県蔵王町立永野小学校との交流活動を行います。

永野小とは平成5年にリンゴの木が寄贈されたことをきっかけに、交流が始まりました。1年ごとに永野小の訪問、豊溪小への迎え入れを繰り返し、交流を深めています。

また交流活動の一環として、全校児童が永野小の同学年児童に向けて手紙の交換を行います。普段は関わることのない学校同士の交流の中で、思いやりや各校の歴史についての関心を深めていってほしいと思います。

（瀧 友宏）

楽しみにしていた水泳の授業が始まりました。すでにお知らせしてありますが、忘れ物や健康カードの記入漏れ、印忘れなどあった場合、参加できませんので、ご注意ください。夏休みの水泳指導も同様です。昨年度までは見学をしていましたが、プールサイドが高温になるため、今年度からは下校させることにしました。ご理解・ご協力をお願いします。夏休みの水泳指導期間は、前期が7月23日（火）～31日（火）、後期が8月20日（火）～8月26日（月）（土日は除く）で、3部制（低・中・高）で行っています。時間等については、別紙にて詳しい予定をお知らせいたします。前期と後期で低学年と高学年の時間帯が入れ替わりますので、ご確認ください。夏休みは泳力を大きく伸ばすチャンスです。ぜひ積極的に参加するようお子さんにお声掛けをお願いします。

（大須賀 雅子）

着衣水泳について

7月13日（土）に、日本赤十字社の方を講師としてお招きして、3年生と5年生が「着衣水泳」を行います。服を着た状態でも浮いたり泳いだりすることができる感覚を身に付け、事故防止に役立てます。

専門の方にご指導いただけるよい機会ですので、自分の命を守る手段を、一人一人がしっかりと学び、事故のない夏休みにしてほしいと思います。通常の授業でも安全を第一に考えて指導にあたっていきます。

（石田 明広）

7月 の行事予定

令和元年度 7月 行事予定 授業日数15日		7月 時数予定					
日 曜		1年	2年	3年	4年	5年	6年
1 月	委員会④ 安全指導	4	5	5	5	6	6
2 火	保護者会(34)	5	5	5	5	6	6
3 水	保護者会(56) 移動教室説明会(5) 永野小交流保護者説明会13:00~	5	5	6	6	5	5
4 木	都・学力調査(5) 保護者会(12)	5	5	6	6	6	5
5 金	6年岩井事前検診13:00~	5	5	6	6	6	5
6 土							
7 日							
8 月	6年岩井移動教室始 ※A5(14:45最終下校)	4	5	5	5	5	6
9 火	給食試食会	5	5	5	6	6	6
10 水		5	5	6	6	6	6
11 木	6年岩井移動教室終	5	5	6	6	6	6
12 金	避難訓練(昼休み) ※B6(14:45最終下校)	5	5	6	6	6	6
13 土	学校公開(公開は1・2時間目と着衣水泳のみ) 着衣水泳(35) ※B4(12:15最終下校)	4	4	4	4	4	4
14 日							
15 月	海の日						
16 火	縦割り班遊び②	5	5	5	5	6	6
17 水		5	5	6	6	6	6
18 木	着衣水泳(35)予備	5	5	6	6	6	6
19 金	終業式(給食あり4時間) 大掃除(13:05~13:40) (14:00最終下校)	4	4	4	4	4	4
20 土	永野小交流						
21 日	永野小交流 夏季休業日開始						
22 月							
23 火	プール① 学力補充始						
24 水	プール② 学力補充						
25 木	プール③ 学力補充						
26 金	プール④ 学力補充						
27 土	第五地区デイキャンプ						
28 日							
29 月	プール⑤ 学力補充						
30 火	プール⑥ 学力補充						
31 水	プール⑦ 学力補充終						

7月の生活目標

夏を元気に過ごそう

- 暑さに負けない工夫をしよう
- 室内・校内の整理整頓をしよう
- 夏の生活(夏休み)をよく考え、計画を立てよう

蒸し暑い日が続いています。この時期、様々な要因で体調を崩す子供が増えます。また、食事の偏りや睡眠不足はいろいろな遠因になります。汗ふきタオルの持参や衣服の調整などにも気を配り、少しでも快適に過ごせる工夫をしていきたいものです。夏休みに入る前に親子で話し合い、めあてをもって夏休みを迎えてください。