



豊 溪 通 信

令和3年度
練馬区立 豊溪小学校
校長 岩崎 広明
令和4年1月8日発行

『1年の計は』

校長 岩崎 広明

新しい年が始まりました。令和4年、2022年の幕開けです。本年もどうぞよろしくお祈りします。

今年「寅年」です。この「寅」という字には「まっすぐに伸ばす、引っ張る」という意味があり、家の中で矢を両手でまっすぐに伸ばす様子を表しているそうです。また、十二支はもともと植物が循環する様子を表しているもので、「寅」は十二支の3番目の年になります。子年に新しい生命が種の中で芽生え始めたものが丑年に種の中で育ち、寅年に春が来て根や茎が生じて成長する時期、草木が伸び始める状態ということを表しています。学校でも今まで取り組んできたものをさらにまっすぐに伸ばし、その延長線上で良い変化が表出できるよう、取り組んで参ります。

2学期の終業式に、「1年の計は元旦にあり」という話をしました。新たな年の初め、元旦に目標をもつことで、その年を大いに充実したものにして、今の自分に足りないこと、もっと頑張りたいことを洗い出して目標にしてみたい、そしてその目標にしっかりと責任をもって取り組むことで成長できると伝えました。子供たちが新たな目標を立て、それに向かって努力をし始めていれば嬉しいです。

この、年の初めに目標を立てることにはどんな意味があるのでしょうか。

私は、心を新たにす、変えるということだと考えています。元大リーガーの松井秀喜さんの座右の銘に次のような言葉があります。

- 心が変われば行動が変わる
- 行動が変われば習慣が変わる
- 習慣が変われば人格が変わる
- 人格が変われば運命が変わる

この言葉は、ウィリアム・ジェームズというアメリカの哲学者・心理学者の言葉で、松井秀喜さんが高校時代に野球部の監督から贈られた言葉だそうです。

私たちは普段、行動を変えることを促してしまいがちです。でも子供たちは、言ったそばからまた同じ行動をとることがよくあります。それは、心が変わっていないことで起こることなのだと思います。つまり、行動を変えるには心を変える必要があります、そのことで運命（人生）までもが変わることにつながるということです。

マザーテレサも似たような言葉を言っています。「思考に気を付けなさい、それは、いつか言葉になるから。（中略）それは、いつか運命になるから。」というもので、最初の思考（心）が間違っていれば、それが言葉になり、行動になり、自分の習慣、性格、そして運命を左右することになるということです。

年の初めに新たな目標を立てるのは、心をリセットし、成長につなげるために行うものです。今までの自分の思考や行動を振り返り、軌道修正をすることでよりよい人間形成につなげていけたらと思います。

令和3年度 1月 行事予定 授業日数16日	
日 曜	行 事
8 土	始業式 安全指導 学校公開(3校時のみ公開) ※B3(11:20最終下校)
9 日	
10 月	成人の日
11 火	計測(12) ※A4(13:40最終下校 5校時委員会⑨)
12 水	社会科見学(6) ※B5(13:50最終下校)
13 木	計測(34)
14 金	計測(56)
15 土	
16 日	
17 月	ユニセフ集会 ※A5(14:45最終下校)
18 火	避難訓練
19 水	※B5(13:50最終下校)
20 木	縦割り班遊び⑤ ※A5(14:45最終下校)
21 金	
22 土	
23 日	
24 月	クラブ⑥ 校内書きぞめ展始(2月12日(土)まで)
25 火	※A5(14:45最終下校)
26 水	※B5(13:50最終下校)
27 木	
28 金	社会科見学(3)
29 土	
30 日	
31 月	委員会⑩

1月の生活目標

◎寒さに負けずがんばろう

- 手洗い、マスクをしっかりとしよう
- 寒さに負けず体をきたえよう
- 気候に合わせて衣服の調節をしよう
- 休み時間は校庭で元気に遊ぼう

校内書きぞめ展・小中連合書き初め展・小学校連合図工展

国語部・図工部

小中連合書き初め展および小学校連合図工展について、本年度は、一堂に会しての展覧会は中止とし、各校での分散開催といたします。

本年度の書きぞめ展は、1月24日～2月12日の開催です。例年通り書きぞめを各クラスの廊下に掲示し、出品予定の代表児童の作品には印をつけます。2月12日(土)の授業公開でぜひご覧ください。

図工展につきましては、出品予定の代表児童の作品を、2月12日(土)の授業公開でご覧いただけるように作品を展示いたします。場所はランチルームです。

なお、いずれの展示につきましても、今後の感染状況によって変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

マラソン週間

体育部

子供たちの心肺機能や持久力といった体力を高めるとともに、運動する習慣や最後まで頑張ろうとする態度を養うことをねらいとして、マラソン週間を実施します。

本年度は、感染症予防として、全校一斉での実施ではなく、2学年ごとに分散した形での実施を計画しました。

	17 月	18 火	20 木	21 金	24 月	25 火	27 木	28 金
朝会		2・3	1・6			4・5	2・3	
中休	1・6	4・5	2・3	4・5	2・3	1・6	1・6	4・5

なお、普段着のまま実施しますので、以下のような服装は避けてください。

- ・長いスカート
- ・幅の広い長ズボン
- ・走るのに適さない靴 など

また、体調不良やけが等の理由で見学を希望される場合は、お手数ですが連絡帳でその旨をお知らせくださいますよう、お願いします。

ユニセフ募金活動

特別活動部

代表委員会の児童が中心となって、世界の子供たちの健康と平和を願いユニセフ募金活動を行います。この日のために、代表委員児童はユニセフの活動について DVD で学習し、知識を深め、全校の児童に分かりやすく伝えるための準備をしました。また、同時期に「愛のハガキ運動」として書き損じのハガキも集めます。

それぞれの団体の活動について17日(月)の朝会で紹介します。全校児童での取組になりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

日時：1月18日(火)～20日(木)
場所：各教室

教室の換気について

感染症予防として、ガイドラインに従って教室の換気を適切に実施しながら、教育活動を行っていきます。普段であれば室内では上着を脱ぐよう指導しますが、今後、室温によっては、上着を着用して授業を受ける場合も想定されます。お子さんの身体が冷えぬよう、暖かい服装で登校させてください。よろしくお願いいたします。