



# 豊 溪 通 信

令和4年度

練馬区立 豊溪小学校

校長 岩崎 広明

令和5年1月10日発行

## 『三計の教え』

校長 岩崎 広明

あけましておめでとうございます。今年も皆様にとって幸せ多い年になりますよう心よりお祈り申し上げます。今年もよろしくお願いたします。

さて正月といえば、「一年の計は元旦にあり」という言葉と一緒に語られることが多いのではないかと思います。(昨年の学校だより1月号の題も「一年の計は」でした)この言葉は、江戸時代の儒学者、安井息軒(そっけん)の「三計の教え」がもとになっているといわれています(毛利元就説、中国説等諸説あり)。

三計の教えとは、以下のとおりです。

一日の計は朝にあり

一年の計は春(元旦)にあり

一生の計は少壮(少年時代)にあり

一つ目は、一日の始まりは朝で決まります。早起きのためには、早寝が必要です。早起きをすると、朝ご飯もしっかり食べられるので、学校でも朝から元気よく生活できます、ということになりそうです。

二つ目は、一年の始まりの元日に一年の目標や見通しをもって日々過ごすことで、充実した生活になります、ということになります。

三つ目は、人の一生は若いうちこそ大事であり、一生懸命勉強なさい。子供の時の経験、学んだ知性、育まれた感性はその人の財産になり、後で役立つ、ということだと思います。小学校での今の学びや生活一つ一つにきちんと取り組むことが、大切だということになります。

三つの計は、何事も初めが大切であるという考えとともに、一日一日を大事に、一生懸命に生きなさいという教えです。

まだまだコロナウイルスに翻弄されるような日常ではありますが、新しい年のはじめに、失敗を恐れて取り組まなかったり、無理だとあきらめてしまったりすることなく、いろいろなことに挑戦する計を立ててほしいと願っています。

### 1月の生活目標

#### ◎寒さに負けずがんばろう

- 手洗い、マスクをしっかりとしよう
- 寒さに負けず体をきたえよう
- 気候に合わせて衣服の調節をしよう
- 休み時間は校庭で元気に遊ぼう

令和4年度		1月 行事予定	授業日数16日
日	曜	行 事	
8	日		
9	月	成人の日	
10	火	始業式 安全指導 給食始 ※A4(13:40最終下校 5校時委員会活動)	
11	水	身体計測(56) 音楽特別授業エバリー(12)③(34)④ ※B5(13:50最終下校)	
12	木	身体計測(12) ※A5(14:45最終下校)	
13	金	身体計測(34) ※A5(14:45最終下校)	
14	土	学校公開 セーフティ教室 校内書き初め展始(1月27日まで) ※B3(11:20最終下校)	
15	日		
16	月	全校朝会 社会科見学(6) ※A5(14:45最終下校)	
17	火	マラソン朝会 避難訓練	
18	水	※B5(13:50最終下校)	
19	木	マラソン朝会 縦割り班遊び ※A5(14:45最終下校)	
20	金		
21	土		
22	日		
23	月	ユニセフ集会 クラブ活動	
24	火	マラソン朝会 ※A5(14:45最終下校)	
25	水	※B5(13:50最終下校)	
26	木	マラソン朝会	
27	金	社会科見学(5)	
28	土		
29	日		
30	月	児童集会 委員会活動	
31	火		

令和4年度		2月 行事予定	授業日数19日
日	曜	行 事	
1	水	安全指導	
2	木		
3	金	社会科見学(3)	
4	土		
5	日		
6	月	全校朝会 クラブ活動 クラブ活動見学(3)	
7	火		
8	水		
9	木	縦割り班遊び	
10	金		
11	土	建国記念の日	
12	日		

## 校内書き初め展 小中連合書き初め展 小学校連合図工展

校内書き初め展は、1月14日（土）～1月27日（金）の開催です。例年通り書き初めを各クラスの廊下に掲示します。1月14日（土）の授業公開でぜひご覧ください。

○小中連合書き初め展および小学校連合図工展について、本年度は、練馬区立美術館で開催されます。

○小中連合書き初め展は、1月28日（土）～1月29日（日）に開催されます。本校からは36点の代表作品が出展されます。詳細は別紙でお知らせします。ぜひ足をお運びください。

○小学校連合図工展は、1月21日（土）～1月26日（木）に開催されます。本校からは20点の代表作品が出展されます。

## マラソン週間

子供たちの心肺機能や持久力といった体力を高めるとともに、運動する習慣や最後までがんばろうとする態度を養うことをねらいとして、マラソン週間を実施します。

### 【実施方法】

- (1) 日時：1月17日（火）、19日（木）  
24日（火）、26日（木）  
8時30分～8時40分
- (2) 普段着のまま実施しますので、以下のような服装は避けてください。

- ・長いスカート
  - ・幅の広い長ズボン
  - ・走るのに適さない靴 など
- (3) 体調不良やけが等の理由で見学を希望される場合は、お手数ですが連絡帳でその旨をお知らせくださいますよう、お願いします。
- (4) マラソンカードを配布して、マラソン朝会時と体育の授業時に走った周回分を記録して、子供たちが意欲的に取り組めるようにします。
- (5) 感染状況に応じて中止や内容の変更の可能性あります。

ご家庭でも子供たちと一緒に長距離走や縄跳び等に取り組むなどして、体力強化・持久力の向上を図っていただければ幸いです。



## ユニセフ募金活動

代表委員会の児童が中心となって、世界の子供たちの健康と平和を願いユニセフ募金活動を行います。この日のために、代表委員児童はユニセフの活動についてDVDで学習し、知識を深め、全校の児童に分かりやすく伝えるための準備をします。

それぞれの団体の活動について23日（月）の朝会で紹介します。全校児童での取組になりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

日時：1月24日（火）～26日（木）  
場所：各教室