



豊 溪 通 信

令和5年度

練馬区立 豊溪小学校

校長 岩 崎 広 明

令和6年1月9日発行

昨日の自分を超越る

校長 岩 崎 広 明

あけましておめでとうございます。令和6年になりました。今年も皆様にとって幸多く、実り多い年になるよう心よりお祈り申し上げます。今年もよろしくお願いいたします。

今年の干支は、甲辰（きのえたつ）です。「甲」は十干（甲乙丙・・・癸）の始まりで、物事の始まりと考えることができます。そして「辰」は陽の気が動き、草木がなびいて大きく成長して、形が整っている様子になるという意味で、物事が成長・発展し、形を成す年といわれています。ですから、「甲辰」は、新しいことを始めて成功する、今まで準備してきたことが形になり成功をもたらすという、良い年になると考えてもよさそうです。

さて、成功するためにはまず目標を設定し、その目標を達成するべく努力をし、努力が成果につながるように継続していく必要があります。目標を設定することなく漠然と努力しているのでは、やる気も高まりません。では、どのような目標を設定すればいいのでしょうか。

かのイチロー選手は言っています。

「僕はいろいろな記録を達成したので、人の2倍も3倍も頑張っているとはめてもらうことがあります。でも、そんなことはありません。人の2倍も3倍も頑張ることってできません。頑張るとしたら、自分の限界からもう少しだけ頑張ってみる、そういうことの積み重ねです」

新年の新たな目標を設定する際、2倍も3倍も・・・という目標にしてしまい、息切れの末、三日坊主ということをはたしてよく経験しました。そうならないためには、人と比べてではなく、「自分の限界を少し超えてみる」というところがポイントのようです。

100%の力に対して1%の努力を加えることは何となくやれそうです。これを続けることによって、 $101\% \times 101\% \times 101\% \times 101\% \times \dots$ となります。これを3学期の間（約50日）続けると1.01の50乗ですから、約1.64（164%）になります。反対に99%の力しか使わない、つまり自分の限界を超えないようにしていくと $99\% \times 99\% \times 99\% \times 99\% \times \dots$ となります。先の計算をすると、0.99の50乗で約0.61（61%）です。わずか0.02の差がこんなに大きな差になってしまいます。数字のトリックに見えますが、自分の限界に挑めるか、挑めないかということが、大きな差になって現れることはほぼ確実だと思います。

今年も「凡事徹底あいうえお+1」に取り組んでいきます。それ以外にも自分の限界を少し超えてみることを毎日の習慣にして成果につなげてほしいと願っています。

1月の生活目標

◎寒さに負けずがんばろう

- 手洗いをしっかりしよう
- 寒さに負けず体をきたえよう
- 気候に合わせて衣服の調節をしよう
- 休み時間は校庭で元気に遊ぼう

令和5年度		1 月 行事予定		授業日数18日	
日	曜	行 事			
8	月	成人の日			
9	火	始業式 安全指導 給食始 ※A4(13:35最終下校 5校時委員会活動)			
10	水	身体計測(1・2) ※B5(13:50最終下校)			
11	木	身体計測(56) ※A5(14:40最終下校)			
12	金	身体計測(3) 社会科見学(4)			
13	土	学校公開 セーフティ教室 校内書き初め展始(1月26日まで) ※B3(11:25最終下校)			
14	日				
15	月	全校朝会 身体計測(4) クラブ活動			
16	火	避難訓練			
17	水	※B5(13:50最終下校)			
18	木	※B6(14:40最終下校)			
19	金	社会科見学(6)			
20	土				
21	日				
22	月	ユニセフ集会 能体験(5・6)③④ クラブ活動(3年クラブ見学)			
23	火				
24	水	校内研(1ー1、4ー2、6ー2研究授業) ※B4(13:05最終下校)			
25	木	縦割り班遊び			
26	金				
27	土				
28	日				
29	月	児童集会 ※A5(14:40最終下校)			
30	火	研究授業(4ー3) ※A4(13:35最終下校) ※B5(13:50最終下校)			
31	水				

マ
ラ
ソ
ン
週
間

ユ
ニ
セ
フ
募
金

校
内
書
き
ぞ
め
展

連
合
図
工
展

初
め
展
連
合
書
き

令和5年度		2月	行事予定	授業日数20日
日	曜	行 事		
1	木	安全指導		
2	金			
3	土			
4	日			
5	月	全校朝会 委員会活動		
6	火			
7	水			
8	木			
9	金			
10	土	学校公開 お別れ交流会(5・6) ※B4(12:15最終下校)		
11	日	建国記念の日		
12	月	振替休日		
13	火	避難訓練		
14	水	※B4(13:05最終下校)		
15	木	縦割り班遊び		
16	金	新1年生保護者会(14:15体育館) 1年生4時間授業		

**校内書き初め展
小中連合書き初め展
小学校連合図工展**

校内書き初め展は、1月13日(土)～1月26日(金)の開催です。例年どおり書き初めを各クラスの廊下に掲示します。1月13日(土)の授業公開でぜひご覧ください。

○小中連合書き初め展および小学校連合図工展について、練馬区立美術館で開催されます。

○小中連合書き初め展は、1月27日(土)～1月28日(日)に開催されます。本校からは36点の代表作品が出展されます。詳細は別紙でお知らせします。ぜひ足をお運びください。

○小学校連合図工展は、1月20日(土)～1月25日(木)に開催されます。本校からは20点の代表作品が出展されます。(午前10時～午後6時。25日は午前10時～正午、入館は11:30まで)

マラソン週間

子供たちの心肺機能や持久力といった体力を高めるとともに、運動する習慣や最後までがんばろうとする態度を養うことをねらいとして、マラソン週間を実施します。

【実施方法】

- (1) 日時：1月15日(月) 16日(火)
18日(木) 19日(金)
22日(月) 23日(火)
25日(木) 26日(金)

中休み

- (2) 普段着のまま実施しますので、以下のような服装は避けてください。

- ・長いスカート ・幅の広い長ズボン
- ・走るのに適さない靴 など

- (3) 体調不良やけが等の理由で見学を希望される場合は、お手数ですが連絡帳でその旨をお知らせくださいますよう、お願いします。
- (4) マラソンカードを配布して、マラソン週間の中休みと体育の授業時に走った周回分を記録して、子供たちが意欲的に取り組めるようにします。

児童の体力低下が見られます。ご家庭でも子供たちと一緒に長距離走や縄跳び等に取り組むなどして、体力強化・持久力の向上を図っていただければ幸いです。



ユニセフ募金活動

代表委員会の児童が中心となって、世界の子供たちの健康と平和を願いユニセフ募金活動を行います。この日のために、代表委員児童はユニセフの活動について動画を視聴し、知識を深め、全校の児童に分かりやすく伝えるための準備をします。

それぞれの団体の活動について22日(月)の朝会で紹介します。全校児童での取組になりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

日時：1月23日(火)～25日(木)
場所：各教室