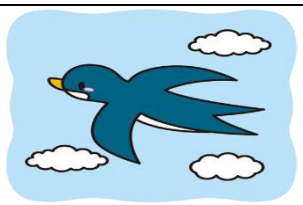
相談室だより



令和5年4月17日　練馬区立旭町小学校
スクールカウンセラー　米本玉緒・心のふれあい相談員　秋葉秀子

児童のみなさんへ

ご入学、ご進級おめでとうございます。1年生は初めての学校生活、上級生は新しい学年がスタートしました。少しずつ新しい生活に慣れて、学校生活が楽しくなっていくとよいですね。

相談室は、みなさんのお話を聞いて、一緒に考えることができるところです。困ったことがある時はもちろん、聞いてほしいことがある時などに使えます。お友達のこと、学校のこと、お家のこと、勉強のこと、自分の性格のこと、、、など、なんでもお話したい時に利用してください。

相談室の利用のしかた

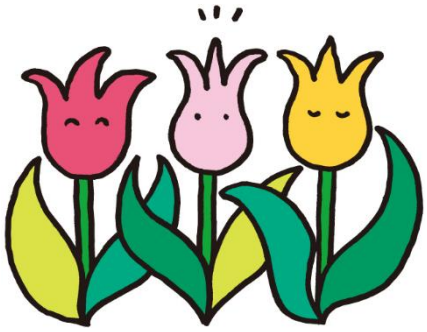
●場所は、北校舎の2階、会議室の隣にあります。休み時間に予約をして利用できます。
予約をするには、4つの方法があります。

① 相談室の先生に声をかける
② 相談室前のポストに予約申し込みを書いて入れる
③ 担任の先生や保健室の先生にお願いする
④ お家の人に予約してもらう

（なるべく「相談室に行ってきます。」と担任の先生に伝えてから来てくださいね。）

秋葉 秀子です。
毎週月曜日と火曜日にいます。
野球やサッカーの試合を観ることと
スパゲッティとタピオカミルクティーが好きです！

米本 玉緒です。
毎週木曜日にいます。
ホラー系のテレビゲームをすることと
カレーライスとクリームソーダが好きです！



保護者のみなさまへ

お子さまのご入学、ご進級、おめでとうございます。
新年度になり、環境が変わったことに、子どもたちはワクワクしつつもドキドキ緊張しています。新たな環境に慣れようと、どの子もがんばっていることが伝わってまいります。この時期、保護者のみなさまも緊張されたり、成長し変化したお子さんへの関わり方で戸惑うこともあるのではないでしょうか？相談室では今年度も、スクールカウンセラー米本と心のふれあい相談員秋葉の二人体制で子どもたちや保護者のみなさまをサポートしてまいります。お子さまの学校生活や家庭での様子で気になることがございましたらお気軽にご相談ください。

例えばこんなことはありませんか？

〇病気ではないのに調子が悪そう（お腹や頭が痛いと言う）
〇イライラして反抗的になった
〇登校をしぶる
〇友達との関係がうまくいかない
〇勉強が心配
〇夜更かしして朝に起きることが困難
〇ゲーム、スマホなどの長時間使用

☆ご予約方法

ご相談は原則、面談形式となっております。以下の方法でご予約できます。

①学校へ電話（**０３－３９３９－０３６２**）

担任の先生または養護の中村先生を通じて予約

②相談室直通電話（**０９０－７１９７－２３５０**）月・火は秋葉、木は米本対応

開室日　●米本　☆秋葉

月	火	水	木	金	土	日
4月１０☆	１１☆	１２	１３●	１４	１５	１６
１７☆	１８☆	１９	２０●	２１	２２	２３
２４☆	２５☆	２６	２７●	２８	２９	３０
5月　１☆	２☆	３	４	５	６	７
８☆	９☆	１０	１１●	１２	１３	１４
１５☆	１６☆	１７	１８●	１９	２０	２１
２２☆	２３☆	２４	２５●	２６	２７	２８
２９☆	３０☆	３１				