



さらめく風

ホームページ

携帯サイト →



すすんで学ぶ子ども 心ゆたかな子ども 体をきたえる子ども

共食のすすめ

校長 清水 誠

近年、多くの「こ食」が問題になりつつあります。孤食、個食、小食、粉食・・・どれも現代の家庭の食卓における問題点から生じた食文化の乱れを表しています。その中でも、「孤食」は他の「こ食」を加速させるとも言われているほど、深刻な社会問題になっています。

孤独に一人で食べることを「孤食」と言います。食事中的会話や、食事を通してのしつけも行われず、コミュニケーション不足から社会性が身につかないとされています。核家族化や共働き、子どもは習い事と、生活スタイルが多様化した中、今の社会情勢では避けられない場合があるかもしれません。しかし、毎日のように孤食を続けていると、子どもは好きなものだけを食べ、栄養バランスの崩れや生活習慣病につながる恐れもあります。昭和の家族団らんの象徴であった「ちゃぶ台」は、円い形をしていました。一家そろって食卓を囲む「共食」は、食育の原点であったのです。

コロナ禍の3年間、学校給食も「孤食」に近いものがありました。全員前向きで、机を離れて座り、マスクを外したら黙って食べる「黙食」です。今から考えると、異様な光景でした。休み時間とともに、学校で最も楽しい時間であるはずの給食の時間は、毎日静まり返っていました。カチャカチャと、食器に箸やスプーンがぶつかる音だけが響く中、子ども達は素直に従いました。それを指導し続けていた教員にとっても、これほど切ない教育はありませんでした。3年間分の給食時間は、一体何時間になったでしょう。しゃべることも声に出して笑うことも禁じられた黙食は、「孤食」よりも酷いことをしてしまったという罪悪感だけが残りました。

今年度に入り、友達と会話をしながらの給食が始まりました。そして旭町小では、6月から以前のように机をグループの形に合わせて給食を食べるようにもしています。食事中的子ども達に笑顔が戻るとともに、きっと給食の味も今までの何倍もおいしく感じていることでしょう。さらに先週金曜日には、「たてわり班給食」を行いました。1年生から6年生までが、たてわり班の教室に集まり、全員で机を合わせて給食を楽しみました。各学年に役割分担があり、机拭きから給食の配膳まで、みんなで協力して準備をしました。5月にも全校遠足で一緒にお弁当を食べましたが、やはり食事を通して人間関係は深まっていくものです。たてわり班給食での子ども達の笑顔を見て、心に誓いました。今後、もう決して学校給食で子ども達をつらい目にあわせたくはありません。

明日から長い夏休みが始まります。休み中の食育は、各家庭に任されます。「あさひっこひろば」にお弁当を持ってくると、みんなで一緒に食べることができます。ぜひご利用ください。

夏 休 み の 予 定

1 ラジオ体操（PTA主催）
8月21日（月）～8月25日（金）

2 夏休み期間中の本の貸し出し（図書室開放）
7月27日（木）、8月28日（月）9：00～11：30
図書室の本の貸し出し、返却ができます。本は5冊借りられます。
（持ち物 上履き・本）
※学力補充教室後、一旦家に帰らずにひろばを利用することができます。
※夏季水泳指導もあります。時間をよく確認して参加させてください。



【夏休み中 学校電話機への連絡】

夏休み中の学校電話機への連絡可能時間帯は、以下のとおりです。

平日…8:15～16:45

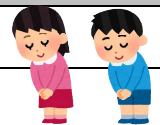
*上記時間外は留守設定のメッセージ機能対応になります。

＜夏休みの水泳指導について＞

4年ぶりに夏休みにおける水泳指導を行います。未経験の児童もいますので、受付から着替え、入水の仕方、後片付け等、一つ一つ丁寧に指導をしていきます。保護者の方には、カードや爪などのチェックをお願いいたします。

＜8月末 9月初めの行事予定＞ 9月の安全指導内容「けがをしないように運動しよう」

日	曜	相	行 事
8/25	金		夏季水泳指導⑧ 給食費引き落とし
26	土		
27	日		
28	月		夏季水泳指導⑨ 図書室開放
29	火		夏季水泳指導⑩
30	水		
31	木		
9/1	金		2学期始業式 給食始 ※水曜時程 委員会活動（6校時）（5・6年生、4年生代表委員会）
2	土		
3	日		
4	月	◆	全 あいさつ運動① 安全指導 個人面談希望調査配布
5	火	◆	読 あいさつ運動② 1・2年身体測定
6	水		学 あいさつ運動③ 豊浜中学校来校日 全学年4時間授業 3・4年身体測定 6年連合水泳記録会
7	木	◇	体 3年歯磨き巡回指導 6年連合水泳記録会予備日
8	金		朝読書・図書ボランティア読み聞かせ 水泳指導終
9	土		読 学校公開 区一斉防災訓練・避難訓練



全 全校朝会 音 音楽朝会 児 児童集会 体 体育朝会 読 朝読書 学 朝学習

◆:心のふれあい相談員（秋葉先生） ◇:スクールカウンセラー（米本先生）

* 行事予定は変更になる場合があります。お手数ですが、学年だより等を再度ご確認ください。

ユニセフ募金活動の報告

代表委員会を中心にユニセフ募金活動を行いました。
その結果、44,867円の募金が集まりました。ご協力ありがとうございました。

代表委員会担当

学校閉庁日について

8月14日（月）15日（火）16日（水）は、
学校閉庁日のため、教職員は出勤していませんので、ご了承ください。