そうだんしつ
相談室だより

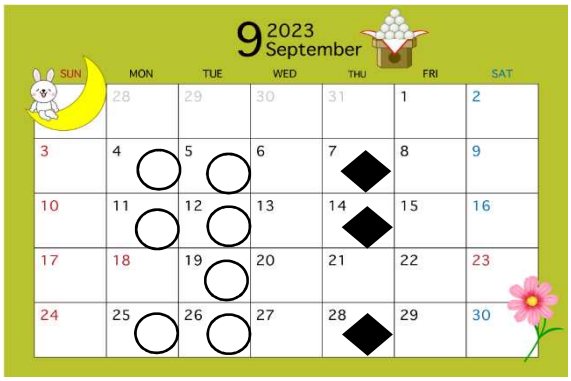
令和５年９月５日　　旭町小学校
スクールカウンセラー　米本玉緒
心のふれあい相談員　秋葉秀子

暑い暑い夏休みが終わりました。みなさん、熱中症は大丈夫でしたか？
８月に福島県伊達市と石川県小松市で、気温が 40度になりました。
病気で 40度近い熱が出た時でさえ、フーフー言ってしまうのに
自分の住んでいる地域の気温が、そこまで上がってしまったら
どうなるのでしょうか。この東京もすでに猛暑日(35度以上)が
20日以上になっています。「東京は大丈夫！」「練馬は田畑や
緑がたくさんあるからへいきだよ！」なんて言ってられませんね。

地球温暖化や環境のことなどを、もっと『自分のこと』として考えないといけないな、とあらためて思いました。

2学期が始まりました。暑さから『自分の体』を守るように
みなさんには、大切な『自分のこころ』も守ってほしいです。
「夏休み中に、困ったことがあったんだ。」
「２学期になって、なんだか心配…。」
そんなことはありませんか？ だれかに話をするだけで、気持ちが軽くなりますよ。自分のこころを守り、そして元気にしてあげてくださいね。相談室でまってます。(^^♪

9･10月のスケジュール



◯…心のふれあい相談員(月、火曜日)　　◆スクールカウンセラー(木曜日)

相談室直通電話【090-7197-2350】(出勤日のみつながります)
または担任の先生や養護の先生を通じて予約できます。