☆家庭数配布

ほけんだより　NO. 6

令和５年９月 27 日
練馬区立旭町小学校

保護者の皆様へ

インフルエンザは例年１２月から３月にかけて流行しますが、今年度は散発的にインフルエンザが発生しており、医療機関からの患者報告数は５．９５と、流行開始の目安（１．０）を越えているそうです。

練馬区内においても２学期に入り各校から学級閉鎖の連絡が急増しており、インフルエンザとともに新型コロナウイルス感染症の感染者数も増加が見られるそうです。

区内学級閉鎖数：37校　122学級　9月1日から9月20日まで（練馬区教育委員会より情報提供）

お子様に下記のような症状がみられる場合は、早めの受診をお願いします。

インフルエンザってどんな病気？

突然高い熱（38～40℃）が出て、咳や鼻水、くしゃみなどの症状の他、筋肉や関節など体が痛くなります。これが通常１週間くらい続きます。インフルエンザにかかると学校は出席停止になります。

咳、鼻水、くしゃみ等
かぜの症状に加えて…

38～40℃の高熱や、筋肉、関節など体の痛み

インフルエンザの出席停止期間について

インフルエンザの治療薬を使うと早く解熱することがあります。しかし、感染力の強いウイルスは体の中に残ったままです。「発症した後５日を経過し、かつ、解熱した後２日（幼児にあっては３日）を経過するまで」出席停止となるため、必ず医療機関を受診して、指示を受けましょう。

		発症日（0）	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
発症後1日目に解熱した場合	学校	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目				解熱後2日たっても、発症後5日たたないと登校できません。		
		出席停止 →						登校可能			
	園	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目			解熱後3日たっても、発症後5日たたないと登園できません。		
		出席停止 →						登園可能			
発症後3日目に解熱した場合	学校	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目				
		出席停止 →						登校可能			
	園	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目			
		出席停止 →							登園可能		

※発熱した日を０日とします。月曜日に熱が出たら翌日に解熱しても、火・水・木・金・土の５日間は出席停止です。

※インフルエンザは出席停止扱いとなり、欠席にはなりません。『登校届』の提出が必要になりますので、学校ホームページから所定の用紙を印刷するか、担任までお知らせください。