

令和5年

10月 献立表

旭町小学校

Table with columns: 実施日 (Date), 献立名 (Menu Name), 赤の食品 (Red Food), 黄色の食品 (Yellow Food), 緑の食品 (Green Food), 栄養量 (Nutrition). Rows 2-6.

9日(月) スポーツの日 10日(火) 振替休業日

Main menu table with columns: 実施日 (Date), 献立名 (Menu Name), 赤の食品 (Red Food), 黄色の食品 (Yellow Food), 緑の食品 (Green Food), 栄養量 (Nutrition). Rows 11-31.

ご飯の食べ比べ週間

※ 食材料購入の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。 ※給食回数20回

Summary table with columns: 月 (Month), エネルギー (kcal), たんぱく質 (%), 脂質 (%), 食塩相当量 (g), カルシウム (mg), マグネシウム (mg), 鉄 (mg), ビタミンA (ugRAE), ビタミンB1 (mg), ビタミンB2 (mg), ビタミンC (mg), 食物繊維 (g). Row: 平均値 (Average).



早寝早起き朝ごはん 「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

＜おうちの方＞ 給食費の引き落とし日は10月25日(水)です。

＜今月の給食目標＞ 食後の過ごし方を工夫しよう