相談室だより

令和６年１月 10 日　　旭町小学校
スクールカウンセラー　米本玉緒
心のふれあい相談員　秋葉秀子

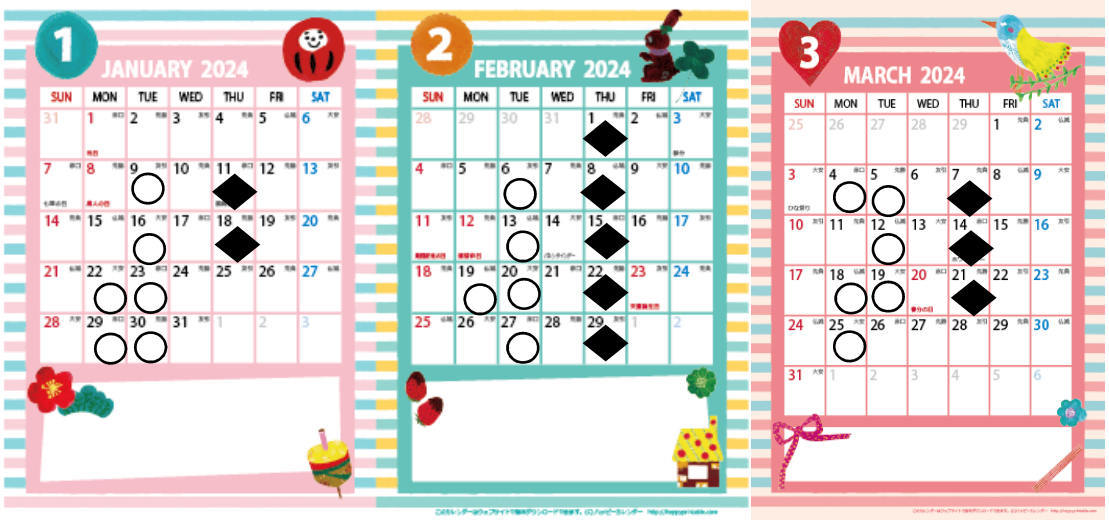
新しい年がやってきました！昨年のお正月よりもお出かけしたお友だちが多いのでは？と言いたいところでしたが、元旦に大地震、次の日には飛行機事故のニュースが飛び込んできました。日本中が驚き、とても心配しました。

今も地震の被害にあわれた方たちは、電気や水など充分にない中で避難生活を続けています。一日も早く今までの暮らしに戻れることを願っています。

昨年の秋に、内容が新しくなった『東京くらし防災』という本が、東京都防災部という所から家に届きました。「お正月休みにでも、のんびり読もうかな」と、机の端になんとなく置いておいたのですが、さっそく元旦の夜からしっかり読み始めました。みなさんの家にも、その本は届いていると思います。教科書の半分くらいの大きさで、絵もたくさんあるわかりやすい本なので、おうちの方たちとぜひ読んでみて下さいね。まずは、できる「行動」から始めてみましょう。

3学期が始まり心配なことや、聞いてほしいことがあったら、気軽に相談室に来てくださいね。待ってます。

1･2･3 月のスケジュール



◯…心のふれあい相談員（月、火曜日）　◆…スクールカウンセラー（木曜日）

相談室直通電話【090-7197-2350】（出勤日のみつながります）
または担任の先生や養護の先生を通じて予約できます。