

ほけんだより NO. 12



令和 6 年 3 月 18 日

練馬区立旭町小学校



1・2 ねんせい は おうちのひとと いっしょに よみましょう。

じどう
児童のみなさんへ

ねんかん せいかつ ふ かえ 1 年間の生活を振り返りましょう。

こんねんど
今年度もあとわずかとなりました。みなさんはこの 1 年をどのようにすごしましたか。次つぎの学年がくねんのステップになるよう、生活せいかつを振り返ふってみましょう。

できた人ひとは、
○にスマイル
を書こう。



1 まいにち はや はや お
毎日、早ね早起きができた。

2 あさ ひる よる さんしょく
朝・昼・夜の 3 食をよくかんで食べた。

3 そと げんき あそ
外で元気よく遊んだ。

4 てあら
手洗い・うがいをわすれずにした。

5 ハンカチ・ティッシュをいつも身みに付けていた。

6 おも
思いやりの心こころをもてた。



ほけんきょうしきいんかい
保健給食委員会が
かんが
考えました！

はるやす げんき
春休みを元気にすごすために

は

はや
早めに
しんがっき
新学期の
じゅんぴ
準備をしよう

る

ルールを
まもって
ゲームをしよう

や

やさしく
は
歯を
みがこう

す

すいみんを
しっかり
とろう

み

みんなで
そと
外で
あそ
遊ぼう！

