

4月 給食だより

練馬区立旭町小学校
校長 清水 誠
栄養士 西野 亜矢子

目指せ! 給食マスター

春のあたたかな陽気に包まれる中、ピカピカの新入生を迎えて、新しい1年がスタートしました。学校給食は、栄養バランスの摂れた食事で子どもたちの健やかな成長を支えるとともに、さまざまなことを学ぶ教材となるものです。地域でとれる新鮮な食材を取り入れ、安全や衛生に配慮しながら、心を込めておいしい給食づくりに努めてまいります。今年度も学校給食にご理解、ご協力をお願いいたします。

給食当番のお仕事編

| | | | |
|---------------------|---------------------|---------------------------|----------------------------------|
| <p>身だしなみを整えましょう</p> | <p>協力して準備をしましょう</p> | <p>1人分を考えて丁寧に盛り付けましょう</p> | <p>汁物は底からよくかき混ぜ、具を均等にのこしましょう</p> |
|---------------------|---------------------|---------------------------|----------------------------------|

保護者の方へ 学校給食に関するお知らせ

毎月、献立表を配布します。……

ご家庭での食事作りの参考にするなど、活用ください。また、給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出るケースがありますので、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に食べてみることをお勧めします。



給食着の洗濯・アイロンがけにご協力をお願いします。……

給食当番は1週間の交代制で、給食の配膳や準備、後片付けなどを行います。給食当番をした週の週末に給食着を持ち帰りますので、ご家庭で洗濯とアイロンがけをして、次の登校時に持たせてください。なお、ほかのお子さんも使用しますので、香りの強い洗剤や柔軟剤の使用はお控えください。



当番以外の準備編

| | | | |
|------------------------|-------------------------|--------------------------|----------------------------------|
| <p>机の上はきれいに片付けましょう</p> | <p>換気をして空気を入れ替えましょう</p> | <p>手をせっけんできれいに洗いましょう</p> | <p>「いただきます」をするまで、席で静かに待ちましょう</p> |
|------------------------|-------------------------|--------------------------|----------------------------------|

3月の主な食材の産地



- ・米…青森県産まっしぐら
- ・牛乳(予定産地)…東京、群馬、山梨、岩手、青森、秋田、宮城、北海道
- ・人参…練馬区、千葉
- ・玉ねぎ…北海道
- ・じゃがいも…鹿児島
- ・生姜…高知
- ・にんにく…青森
- ・キャベツ…愛知
- ・長ネギ…埼玉
- ・大根…練馬区、神奈川
- ・しめじ…長野
- ・えのき…長野
- ・にら…茨城
- ・大麦…国産
- ・きゅうり…千葉
- ・小松菜…埼玉
- ・ごぼう…群馬
- ・赤ピーマン…静岡
- ・白菜…茨城
- ・たけのこ…鹿児島
- ・もやし…栃木
- ・れんこん…茨城
- ・万能ねぎ…千葉
- ・なばな…茨城
- ・里芋…埼玉、愛媛
- ・あいか…愛媛
- ・いちご…茨城
- ・鶏肉…青森
- ・豚肉…青森
- ・鮭…北海道
- ・たら…ロシア
- ・あじたたき…鳥取
- ・さわら…韓国

給食の食べ方編

| | | | |
|--------------------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| <p>よい姿勢で食べましょう</p> | <p>口をとじて、よくかんで食べましょう</p> | <p>立ち歩いたり、友達が嫌がる話をしたりするのはやめましょう</p> | <p>時間内に食べ終わるようにしましょう</p> |
|--------------------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|

後片付け編

| | | | |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------------|-----------------------|
| <p>食べ終わったら、席で静かに待ちましょう</p> | <p>食べ残しはそれぞれの食缶に戻しましょう</p> | <p>食器類は種類ごとにきちんと重ねてカゴに戻しましょう</p> | <p>協力して後片付けをしましょう</p> |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------------|-----------------------|