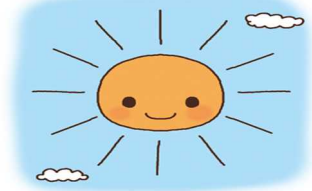


そうだんしつ

相談室だより



令和6年4月11日 練馬区立旭町小学校
スクールカウンセラー 米本玉緒・心のふれあい相談員 秋葉秀子

じどう 児童のみなさんへ

にゅうがく しんきゅう おめでとうございます。ねんせい はじ がっこうせいかつ じょうきゅうせい あたら がくねん
ご入学、ご進級おめでとうございます。1年生は初めての学校生活、上級生は新しい学年がスタート
しました。すこ あたら せいかつ な がっこうせいかつ たの
少しづつ新しい生活に慣れて、学校生活が楽しくなっていくとよいですね。
そうだんしつ はなし き いっしょ かんが できる ところ とき
相談室は、みなさんのお話を聞いて、一緒に考えることができる場所です。困ったことがあるときはも
ちろん、きいてほしいことがあるときなどに使えます。お友達のこと、がっこうのこと、うちのこと、べんきょう
自分の性格のこと、、、など、なんでもお話したい時に利用してください。

そうだんしつ りよう 相談室の利用のしかた

ばしょ きたこうしゃ かい かいぎしつ となり やす じかん よやく りよう
●場所は、北校舎の2階、会議室の隣にあります。休み時間に予約をして利用できます。

よやく ほうほう
予約をするには、4つの方法があります。

- ① 相談室の先生に声をかける
- ② 相談室前のポストに予約申し込みを書いて入れる
- ③ 担任の先生や保健室の先生にお願いする
- ④ お家の人に予約してもらう

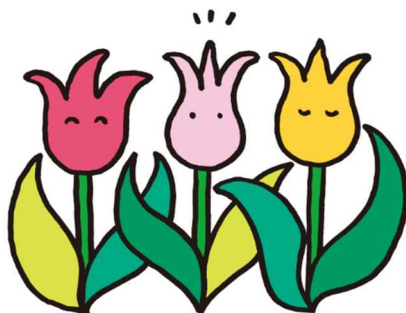
(なるべく「相談室に行ってきます。」と担任の先生に伝えてから来てくださいね。)

あきば ひでこ
秋葉 秀子です。

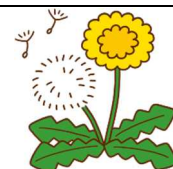
まいしゅうげつようび かようび
毎週月曜日と火曜日にいます。
テニスなど体を動かすことが好きです。
好きな食べ物はお寿司です！

よねもと たまお
米本 玉緒です。

まいしゅうもくようび
毎週木曜日にいます。
うみ およ ず
海で泳ぐのが好きです。
好きな給食は、練馬スパゲティです



保護者のみなさまへ



お子さまのご入学、ご進級、おめでとうございます。

新年度になり、環境が変わったことに、子どもたちはワクワクしつつもドキドキ緊張しています。新たな環境に慣れようと、どの子どもがんばっていることが伝わります。この時期、保護者のみなさまも緊張されたり、成長し変化したお子さんへの関わり方で戸惑うこともあるのではないのでしょうか？相談室では今年度も、スクールカウンセラー米本と心のふれあい相談員秋葉の二人体制で子どもたちや保護者のみなさまをサポートしてまいります。お子さまの学校生活や家庭での様子で気になることがございましたら、お気軽にご相談ください。

例えばこんなことはありませんか？

- 病気ではないのに調子が悪そう（お腹や頭が痛いと言う）
- イライラして反抗的になった
- 登校をしぶる
- 友達との関係がうまくいかない
- 勉強が心配
- 夜更かしして朝に起きることが困難
- ゲーム、スマホなどの長時間使用

☆ご予約方法

ご相談は原則、面談形式となっておりますが、場合によっては、電話でもご相談いただけます。以下の方法でご予約できます。相談室のご利用方法等についてもご不明なことがございましたら、お気軽にお問い合わせください。

①学校へ電話（担任または養護教諭を通じて予約） **03-3939-0362**

②相談室直通電話（月・火は秋葉、木は米本対応） **090-7197-2350**

開室日

出勤日 ●米本 ☆秋葉

月	火	水	木	金	土	日
4月 8 ☆	9 ☆	10	11 ●	12	13	14
15 ☆	16 ☆	17	18 ●	19	20	21
22 ☆	23 ☆	24	25 ●	26	27	28
29	30 ☆	5月 1	2	3	4	5
6	7 ☆	8	9 ●	10	11	12
13 ☆	14 ☆	15	16 ●	17	18	19
20 ☆	21 ☆	22	23 ●	24	25	26
27 ☆	28 ☆	29	30 ●	31		