

# 保 健 だ よ り

平成25年6月4日  
練馬区立春日小学校  
校長 矢島 直行

## 6月の保健目標 「歯を大切にしよう」



毎日、練習に励んだ運動会も、晴天の中、無事に終わりました。運動会が終わると、6月24日(月)からプール指導が始まります。伝染する病気だけでなく、悪化させないために健康診断で病気の見つかった人は、治療してからプールに入るように指導しています。受診のおすすめの用紙を持ち帰り、まだ受診してない方は、プール指導に間に合うように、早めの治療をお願いいたします。

## 6月4日から6月10日は、歯と口の健康週間です。

歯の衛生週間が、今年から歯と口の健康週間に変わりました。歯と口の健康週間に合わせて、良い歯のバッチを配布する予定でしたが、バッチが間に合わず、来週配布します。

現在は、治療方針や治療方法もいろいろありますので、主治医の先生の意見が違う場合は、連絡帳などでご連絡ください。

ご家庭の協力で、良い歯のバッチをもらえない子が少なくなりました。練馬区では、財政の関係で検診時にむし歯のなかった児童に配布と決まっていたのですが、校医と相談して学校の実情に合わせてということになりましたので、今年も治療した児童にも良い歯のバッチを配布します。

今回もらえなかった人は、早めに治療をしてクラス全員が良い歯のバッチをもらえるように、ご協力をお願いいたします。

## むし歯はないのですが・・・



子供の歯(乳歯)は、上下合わせて20本、6才頃から徐々に生え変わり、一生使う永久歯(上下合わせて32本)になります。

この乳歯と永久歯の交代を歯の交換と言いますが、うまくいかないと歯並びが不正になりますので注意が必要です。

歯の交換は、だいたい11才～12才で終わります。一番奥に俗に言う親しらずが生えている人もいますが、遅く生える人や生えない人もいます。

現代の子供たちは、固いものを食べなくなり、顎が小さいと言われていました。

本校でも、むし歯はないのですが、歯ならび・かみ合わせが気になる児童がいました。治療には、適した時期がありますし、費用もかかる事ですので、早めに主治医とご相談ください。

# つゆの季節の過ごし方

## 気温の差に注意



暑かったり肌寒かったりするので、上手に衣服で調節しよう。

## けがに注意



カサでまわりが見にくく、足もともすべりやすいので気をつけて!

## 体を清潔に



むしむして汗をかきやすいので、お風呂に入ってきれいにしよう。

## 濡れ間を大切に



晴れた日には外に出て体を動かすようにしよう。水分をとることも忘れずに。

ここをチェック!

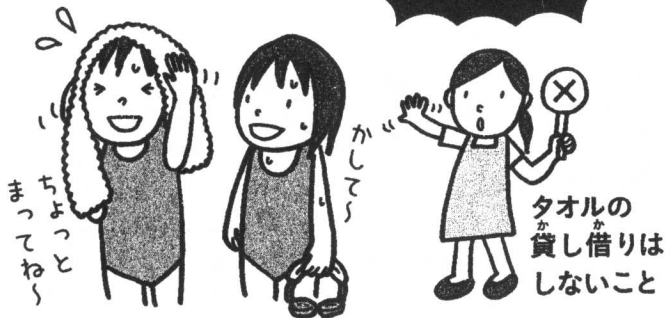
## もうすぐプール開きです

- 爪は短く切っていますか
- 耳掃除はしていますか
- 前の日はよく眠れましたか
- 具合が悪いところはないですか
- 朝ご飯はしっかり食べましたか



体調が悪いときは、必ず申し出てください。お医者さんからプールに関しての注意を受けている場合は、必ず学校まで!

## アタマジラミの感染注意!



## プール学習が始まる前に病院へ



目・耳・鼻・皮ふなどの病気がある人は、お医者さんにみてもらいましょう。

## 6月の保健行事

10日(月) 6年生移動教室前日検診  
\*体育着を忘れずに!

・欠席だった人には、欠席者検診の案内をお渡ししていますが、期限は、6月30日までです。  
早めに受診してください。