

給食だより

平成27年4月7日

4月

練馬区立光が丘春の風小学校
校長 福田 純子
栄養士 林 敦子



早寝早起朝ごはん
「早寝早起朝ごはん」運動シンボルマーク

<給食費について>

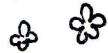
給食費については、練馬区教育委員会より下記の通り定められています。
詳細については、4月中に別途お知らせのプリントを配布いたします。

学年	一食単価
小学校 低学年(1・2年)	238円
小学校 中学年(3・4年)	252円
小学校 高学年(5・6年)	271円

ご入学、ご進級、おめでとうございます

色とりどりの花が咲きほこる中、新年度がスタートしました。子供たちは、新しい生活への期待に、胸をふくらませているのではないのでしょうか。

給食室では、清掃や器具類の点検が終わり、スタートの準備が整いました。今年度も、安全でおいしく、子どもたちに喜ばれる給食作りを行っていきたくて思っております。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



光が丘春の風小学校の給食



本校では、光が丘春の風小学校と光が丘第二中学校の2校分の給食を作っています。
入学・卒業などのお祝いメニュー、お正月、節分、ひな祭り、七夕などの行事食を随時取り入れています。

安全性を重視した食材選び

産地、製造日などが明確なもの、着色料や合成保存料が使われていないもの、遺伝子組みかえがされていないものなどを選んでいきます。

手作りの味と、旬の食材を使った献立

カレーのルーなども手作りです。ハンバーグやコロッケなどの加工品も一切使用していません。また、化学調味料やだしのもとを使用せず、和風の時は削り節や昆布・煮干しなど、洋風や中華の時は鶏がらや豚骨を使ってだしをとります。手作りの味、天然のうまみを、子どもたちに味わってもらいたいと思っています。

地産地消にも力を入れ、練馬区内で生産された新鮮な野菜を給食に取り入れています。



<オリジナル給食>

お誕生日給食

毎月1回、お誕生月のお友だちのお祝いをします。お誕生月の人は、お祝いのデザートがついた給食を食べます。

ランチルームでの給食

学級ごとに、2階にあるランチルームで給食を食べます。安全安心ボランティアの方々や、相談員の先生も一緒に食べることもあります。

高齢者交流会食

地域の高齢者を招き、会食しながら歓談し、楽しい時間を過ごします。

<給食の調理>

本校では、給食調理業務を(株)メフォスに委託しています。
献立の作成は学校の栄養士が行い、調理、配付、調理器具の洗浄・消毒、残渣の処理等を(株)メフォスが行います。力を合わせて、安全でおいしい給食を提供していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

☆☆ 保護者の方へのお願い ☆☆

- ・給食時間はナフキンを机の上に敷いて食事をします。毎日きれいなものを持たせてください。
- ・給食当番の児童は、週末に白衣と帽子を持って帰ります。洗濯をして、通明けに持たせて下さい。
- ・給食当番の時は、マスクを着用しますので、ご用意をお願いいたします。

★4月に使用する主な食材の産地(予定)★

にんにく	青森県	だいこん	神奈川県	きゅうり	高知県
しょうが	高知県	ねぎ	千葉県	こまつな	埼玉県
じゃがいも	鹿児島県	キャベツ	神奈川県	セロリ	静岡県
にんじん	徳島県	かぶ	千葉県 埼玉県	アスパラガス	長崎県
たまねぎ	北海道	はくさい	茨城県	ごぼう	青森県
みつば	埼玉県	いんげん	沖縄県	チンゲン菜	千葉県 茨城県
もやし	栃木県	さといも	宮城県	米	青森県
牛乳	千葉県 群馬県 北海道 岩手県 秋田県 宮城県 青森県				

	エネルギー	タンパク質	脂質	カルシウム	鉄	レチノール当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
	Kcal	g	%	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
学校給食摂取基準	640	24	25~30	350	3	170	0.4	0.4	20	5	2.5
今月の平均	635	24.8	30.2	342	2.3	284	0.4	0.6	30	4.4	3