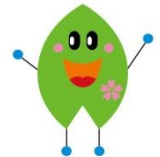


第7号

～夢と希望のわが母校～

【本校の教育目標】

- 元気な子
- 思いやる子
- 考える子



# 光春小だより

練馬区立光が丘春の風小学校  
〒179-0072 練馬区光が丘7-2-1

校長 福田 純子  
Tel 3976-5861

Fax 5383-3592

春風ちゃん

## 読書の秋

### 校長 福田 純子

10月を迎えて運動会を終えると、それまで子供たちの歓声の陰に潜んでいた初秋の気配に気付きます。雲が高くなった秋の空、夕闇に奏でる虫たちの声…。そして、過ごしやすい気候から、「○○の秋」と言うように、日々の学校生活の様々な活動が充実してきます。

「読書の秋」は、唐の時代の韓愈（かんゆ）という文人が記した『灯火親しむべし』という文に由来しているそうです。涼しくなり日暮れが早くなってきて、灯した明かりの下で読書に親しむのに適した季節であるという意味です。

文部科学省は、「読書活動の在り方」という通知の中で、『読書は人類が獲得した文化である。』とし、『読書の習慣を身に付けることは、国語力を向上させるばかりでなく、一生の財産として生きる力ともなり、楽しみの基となるものである。』と記述しています。

茂木健一郎さんは脳科学者の立場から、読書は想像力を育み、抽象的な思考能力を高めるので、よく働く脳を作ることができるかと述べています。

具体的な読書の効果として5つ挙げます。

- ① 語彙が増え、言語能力が発達する。  
正しく場に応じた言葉遣いが身に付く。
- ② 集中力が付く。  
本の世界に没頭し自分だけの時間をもつ。
- ③ 感受性を育み情緒が豊かになる。  
好奇心を刺激し疑似体験や感動を経験する。
- ④ ストレスの解消ができる。  
現実世界を忘れ脳をリラックスさせる。
- ⑤ 人の気持ちが分かるようになる。

他者の心理を読み取り、共感力が高まる。

さらに、茂木さんは以下のように述べています。  
『人は読んだ本の高さから世界が見える。百冊読んだ人は百冊分の高さから、千冊読んだ人は千冊

分の高さから世界が見えるんです。』

グローバル化の進むこれからの時代を生きる子供たちです。ぜひ、広い視野と自ら考える力を育ててやりたいと思っています。

学校では、普段の授業での指導や、年に2回の朝読書旬間を通して読書活動を進めています。図書委員会からの啓発活動も行います。

また、本校の図書館支援員が、光が丘図書館とも連携して、図書館の活用方法や子供たちの本選びのよいナビゲーターとして指導や支援を続けてくださっています。保護者の皆様も、低学年を中心に、自主的に読み聞かせのボランティアを立ち上げていただきました。交代で、朝の時間に入ってくださいっていて、子供たちも楽しみにしています。学校開放図書館に関わる皆様は、時に応じて学校の取組と連動しながら、子供の読書推進のための活動を長く続けてくださっています。

科学がどれだけ進歩しても、読書が人格の形成と文化の継承に大切な役割を果たすことに変わりはありません。学校に関わる皆様が、子供たちの読書のためにお力添えをくださっていることに心から感謝しています。

しかし、どんなに子供に「本を読みなさい。」と言った所で、周りの大人がテレビやスマホばかり眺めていたのでは説得力がありません。

たまにはご家庭でも、秋の夜長に虫の声を聞きながら、ご家族そろって読書を楽しむ時間をもってみてはいかがでしょうか。子供が読書を好きになるよききっかけになることと思います。

10月の週末は、光が丘地区祭・防災体験会・わくわくフェスタ等の地域関係行事が続きます。子供は多くの人に世話になって健全に育ちます。大人も、すすんで関わる姿勢をもちたいものです。

## 連合水泳記録会

6年担任 鈴木 三千代

9月5日(月)、本校を会場に、夏の雲小・秋の陽小と3校で連合水泳記録会を行いました。6年生全員が25メートル自由型、25メートル平泳ぎ、50メートル自由型、50メートル平泳ぎのいずれか1種目にエントリーし、最後まで一杯泳ぎきることができました。また、代表児童による200メートルリレーでは、男子Aチームが1位、女子Aチームが2位という好成績を収めました。

どの学校もお互いに一生懸命応援し合い、励まし合う姿が見られ、清々しさを感じました。小学校生活最後の水泳学習の締めくくりにあふさわしい、素晴らしい記録会となりました。



## 食育の取り組み

食育推進リーダー 本橋 千恵

本校では、1年でグリンピースのさやむき、2年でとうもろこしの皮むきを体験します。作業後は給食室で調理し、その日のメニューに登場します。苦手な物でも、この日だけは食べられたという声を聞きます。これからも食材に直接触れる機会を大切にしていきたいと思います。

誕生日月の人には、給食室からケーキが、給食委員会からコースターがプレゼントされます。一年に一度の大切な記念日を、ささやかですがお祝いしています。給食委員会では、コースター作りや残量調査、食べ物クイズなどの活動をしています。

栄養士が毎日配布している「ランチタイムズ」には、メニューの作り方や食材についての話題が載っています。毎月19日の「食育の日」には、全国の郷土料理が給食に出ます。子供たちは、日々の食事を通して、栄養や食文化を学んでいます。健康な食生活を送るために、どうしていけばいいのかを自分たちで考え、行動できる力を身に付けてほしいです。



## 岩井移動教室の思い出

5年 若井 理之

5年生は、9月8日(木)～10日(土)に岩井移動教室へ行ってきました。初めての移動教室でしたが、一人一人がかけがえのない経験を積むことができた2泊3日となりました。今回の移動教室で学んだことや思い出を、班をまとめる活動を行った室長に聞いてみました。

**男子1班 (O・K)** ぼくがこの移動教室で頑張ったことは、班のみんなをまとめたり、静かにさせたりすることです。キャンプファイヤーでは、踊ったり、声を出したりしてとても楽しかったです。あまり経験がないことだったので、よい思い出になりました。

**男子2班 (T・K)** ぼくは、この移動教室で集団行動をすることの大切さを学びました。部屋のルールをみんなで決めるなど、楽しく過ごすことができました。班のみんなで寝たことや、夜にこっそり話し合ったことは、とてもよい思い出になりました。

**男子3班 (K・S)** ぼくたちの班は、自分たちで部屋のルールを決め、けじめをつけて生活することができました。移動教室の活動の中でも、キャンプファイヤーでみんなで歌ったり、踊ったりしたことが一番の思い出になりました。

**男子4班 (O・K)** ぼくは、今回の移動教室で多くのことを学びました。部屋では自分の布団をたたみ、整理整頓を心がけました。室長では、みんなを見ながら5分前行動ができたので、よかったです。すごく楽しい移動教室になりました。

**男子5班 (M・G)** ぼくはキャンプファイヤーが楽しかったです。その中でも、マイムマイムが特に思い出になりました。みんなでワイワイできてよかったです。6年生では、今回岩井で学んだことを活かしていきたいです。

**男子6班 (M・M)** ぼくが移動教室で心に残ったことは、きもだめしです。みんな怖がっていましたが、とても楽しかったです。ぼくは今まであまり中心になれたことがなかったので、室長になり、みんなをまとめることの大変さも学びました。

**女子1班 (S・H)** 私が移動教室で頑張ったことは、普段しないようなことを友達と一緒にしたことです。多くの活動を共に行うことで学んだことは、協力することの大切さです。これからも友達と協力しながら生活していきたいと思います。

**女子2班 (S・S)** 私は移動教室で集団行動の大切さを学びました。友達と協力しながら活動することはとても大切です。楽しかったことは、キャンプファイヤーで、一番の思い出になっています。室長として頑張ったことは、班のみんなをまとめることです。

**女子3班 (O・S)** 私は、移動教室に行って地引き網の大変さや製鉄所の仕事内容を知ることができました。思い出に残ったことは、キャンプファイヤーでみんなと遊んだことです。きもだめしは怖くないと思ったけれど、予想以上に怖かったです。

**女子4班 (H・N)** 私は、行動班で活動することの重要性を学びました。班では、一人一人の行動が周りに迷惑をかけてしまいます。友達をまとめたり、その日の時間も計算したりしながら活動したので大変でしたが、時間を守ることや、その場を考えた行動を学ぶことができました。

**女子5班 (Y・T)** 私が移動教室で学んだことは、みんなで協力して活動することです。一人でも身勝手にしていると、他の班に迷惑になることが分かりました。楽しかったことは、鴨川シーワールドの見学です。シャチのショーは、迫力があっておもしろかったです。

**女子6班 (M・K)** 私が移動教室で学んだことは、人に迷惑をかけないように行動していくことです。なぜなら、一人が遅れると、みんなの活動も遅くなってしまうからです。室長として頑張ったことは、班のみんなをまとめることです。

# 10月の行事予定

日	曜	時程	ひらば	行事予定
1	土	通常		第7回運動会
2	日			運動会予備日①
3	月			振替休業日
4	火	通常		運動会予備日②
5	水	通常	○	図書委員会集会
6	木	通常		軽井沢宿泊学習始（5組） クラブ
7	金	通常	○	
8	土	4		出前授業（1・4・6年） 親子学習会（5年） 委員会 軽井沢宿泊学習終（5組）
9	日			5組健康観察日 光が丘地区祭（8・9日実施）
10	月			体育の日
11	火	通常		全校朝会 読書旬間（～21日まで） 5組振替休業日
12	水	通常	○	安全指導
13	木	通常		たてわり班活動 春小チャンピオン クラブ
14	金	通常	○	スーパーマーケット見学（3年） 5組保護者会
15	土			
16	日			
17	月	通常	○	全校朝会 光二中海外派遣報告会（6年）
18	火	通常		
19	水	特4	○	
20	木	通常		たてわり班活動 春小チャンピオン クラブ
21	金	水6	○	避難訓練 ふれあい交流（4年） 誕生日給食
22	土			
23	日			
24	月	特5	○	個人面談①
25	火	特5		個人面談②
26	水	通常	○	児童集会 光二中合唱コンクールリハ参観（5年）
27	木	特4		就学時健診 学校保健委員会
28	金	特5	○	5組数珠玉採取 個人面談③
29	土			わくわくフェスタ
30	日			
31	月	通常	○	全校朝会 光二中学生徒会訪問

<10月の生活目標>

みんなで楽しく遊ぼう

<10月のあいさつ目標>

「いっしょに遊ぼう」なかよしクラスの合い言葉

生活指導部 生稲 宏一

休み時間に校庭に出ると、一輪車や遊具を使っている子供もいれば、自分たちでルールを工夫して遊んでいる子供もいます。一方で、校舎内に残っている子供たちも多く見受けられます。遊ぶことを通して子供たちはルールの大切さ、友達とのコミュニケーション、体の敏捷性や体力などいろいろなものを得ていきます。過ごしやすい気候になってきたので、今まで以上にみんなで楽しく外で遊べるよう声をかけていきます。