



3月3日はひな祭りです

ひなまつりは「桃の節句」とも言われ、女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。ひな人形や桃の花を飾り、ひしもち、ひなあられ、白酒などをお供えします。
給食では、お祝いの菜の花寿司と、「桃の節句」にちなんだピーチゼリーを出します。

給食の時間より

2月の給食で、練馬区内産の東京ウドを使った「ウドと豚肉のバター炒め」を出しました。その際、使用した東京ウドを給食室前に展示したところ、子供たちは興味深そうに眺めたり、匂いをかいだりしていました。自分が食べた食材について知ることが、自分自身の食事に関心をもつことにつながると嬉しいです。

3月の給食目標は「1年間を反省しよう」です。
6年生が、光が丘春の風小学校で給食を食べられるのは、あと15回です。
この6年を振り返り、限られた時間を楽しく、ゆっくりすごせるよう、クラスの皆で給食準備や片付けを協力してほしいと思います。

★3月に使用する主な食材の産地（予定）★

にんにく	青森県	生姜	高知県	りんご	青森県
いちご	静岡県	セロリ	静岡県	玉ねぎ	北海道
カリフラワー	福岡県	たけのこ	福岡県	南瓜	鹿児島県
キャベツ	愛知県	にら	茨城県	青ピーマン	茨城県
きゅうり	群馬県	にんじん	千葉県	大根	香川県
グリーンアスパラガス	山形県	ねぎ	千葉県・練馬区	こねぎ	福岡県
ごぼう	青森県	白菜	茨城県	菜の花	香川県
小松菜	埼玉県・立川市	蓮根	茨城県	えのき	長野県
里芋	埼玉県	ブロッコリー	香川県	しめじ	長野県
じゃがいも	鹿児島県	もやし	栃木県	マッシュルーム	長野県
ほうれん草	立川市	たんかん	屋久島・種子島	舞茸	檜原村
はるか	愛媛県	せとか	愛媛県	米	青森県
牛乳	千葉県 群馬県 北海道 岩手県 秋田県 宮城県 青森県				

児童一人一回当たり平均摂取栄養価

	エネルギー	タンパク質	脂質	カルシウム	鉄	レチノール当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
	Kcal	g	%	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
学校給食摂取基準	640	24	25～30	350	3	170	0.4	0.4	20	5	2.5
今月の平均	637	25.5	27.8	337	2.3	273	0.4	0.5	34	4.7	3

お願い

インフルエンザによる学級閉鎖等で、返金が生じる可能性がまだあります。
今年度いっぱいはゆうちょ銀行の口座
を解約しないでください。

保護者の皆様へ

おかげさまで、今年度も無事に給食を実施することができました。
白衣の洗濯など学校給食へご理解・ご協力いただき、ありがとうございました。