

# 給食だより

平成30年1月9日



練馬区立光が丘春の風小学校  
校長 世古 徳浩  
栄養士 林 敦子

1月は「睦月」と呼ばれますが、これは新年をみんなで仲良く迎えるという意味が込められているそうです。

「食べること」は、からだ作りの基本であると同時に、一生続く楽しみでもあり、人と人との絆を深める手段にもなります。また、食事をおいしく食べることは体の代謝に良いと言われています。

楽しい食事の時間は、一人一人のマナーや協力によって成り立ちます。

この機会に今一度、自分自身の食習慣を見直してみましょう。

## 練馬大根が給食に登場！

12月4日は、区内で給食の練馬大根一斉使用日でした。本校では、児童に人気がある、すりおろした大根とツナを使った「練馬スパゲティ」を作りました。

給食の時間には、3年生に練馬大根の歴史や栽培の難しさについて話をしました。



## ❀ 6年生からのリクエスト献立 ❀

あと3か月で卒業する6年生に、給食のリクエスト献立を聞き、クラスごとに集計しました。

結果は、下記の通りです。リクエストに挙がった献立は3月までの給食に順次取り入れていきます。6年生のみんなにとって、小学校で食べた給食が楽しい思い出の味になるとうれしいです。たくさんのリクエスト、ありがとうございました。

	ごはん・パン・麺	おかず	デザート
1組	1位 揚げパン 2位 みそラーメン	1位 パリパリサラダ 2位 ジャンボ揚げ餃子	1位 抹茶ムース 2位 フルーツポンチ（パンチ）
2組	1位 みそラーメン 2位 揚げパン	1位 シチュー 2位 パリパリサラダ	1位 抹茶ムース 2位 ぶどうゼリー
5組	みそラーメン	ジャンボ揚げ餃子	フルーツポンチ

### 給食の時間より

12月は、片付けの際に不注意で食器などを落として割ってしまうクラスが多かったです。

給食室では、汚れた食器をきれいに洗うことはできても、割れた食器を修復することはできないので、大切に使ってほしいです。

1月の給食目標は「食後の過ごし方を工夫しよう」です。喫食中はもちろん、給食準備・喫食後を含めて食事の時間です。楽しい食事の時間になるように、クラス全体で協力してほしいと思います。

### 給食費の口座振替についてのお知らせ

★引き落とし日：1月10日(水)

※口座振替手数料10円がかかります。

※口座振替は月1回です。前日までに、残高不足にならないようご準備をお願いいたします。

# 1月24日～30日は「全国学校給食週間」です!!



学校給食は、明治22年に山形県鶴岡市で初めて実施されて以来各地に広まりました。しかしその後、戦争により中断されました。戦後、世界からの給食用物資の寄贈もあり、昭和22年に学校給食は再開されました。

そして、学校給食の意義や役割について理解と関心を深め、学校給食のより一層の充実と発展を図ることを目的として「全国学校給食週間」ができました。

本校では、1月24日から30日まで全国学校給食週間に合わせた献立を実施します。

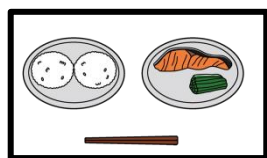
## 学校給食の歴史

- 山形県鶴岡市で初めて実施  
当時の献立 おにぎり・塩麩・漬物
- この頃から、国が学校給食を推奨し始める  
当時の献立 五色ごはん・栄養味噌汁
- 太平洋戦争により給食が続けられなくなる学校が増加
- 外国からの援助により全国で給食を再開  
当時の献立 脱脂粉乳・トマトシチュー
- 学校給食への牛乳の本格供給  
この頃から調理したコッペパンが登場  
当時の献立 揚げパン・おでん・脱脂粉乳
- 米飯給食開始

## 全国学校給食週間の献立



- 24日(水) 明治22年参考メニュー**  
牛乳 ごはん 海苔の佃煮 鮭の塩焼き  
あんかけ汁 野菜の生姜醤油がけ
- 25日(木) 大正12年参考メニュー**  
牛乳 五目とりめし 豆腐いり卵焼き  
具だくさんみそ汁 りんご
- 30日(火) 昭和39年参考メニュー**  
牛乳 揚げパン 肉団子入り春雨スープ  
ガーリックサラダ
- 26日(金) 昭和52年参考メニュー**  
牛乳 カレーライス 福神漬  
ブロッコリーサラダ
- 29日(月) 現在 ～地場産物等を取り入れた給食～**  
牛乳 ムロアジのそぼろごはん さつま汁  
油揚げと野菜のおひたし  
ムロアジのそぼろごはんの、ムロアジは八丈島で獲れた物です。また、油揚げと野菜のおひたしには練馬産の小松菜を使用する予定です。



### ★1月に使用する主な食材の産地(予定)★

にんにく	青森県	青梗菜	静岡県	小松菜	練馬区
きゅうり	宮崎県	にら	千葉県・茨城県・宮崎県	ブロッコリー	練馬区
こねぎ	静岡県	にんじん	千葉県・埼玉県	かぶ	八王子市
さつま芋	千葉県・茨城県	ねぎ	千葉県・練馬区	マッシュルーム	長野県
じゃが芋	長崎県・北海道	白菜	茨城県・練馬区	しめじ	長野県
生姜	長崎県・高知県	もやし	栃木県	えのきたけ	長野県
いんげん	沖縄県	りんご	青森県	京にんじん	八王子市
せり	千葉県・茨城県	玉葱	北海道	ごぼう	八王子市
セロリ	静岡県	大根	千葉県・神奈川県・練馬区	いよかん	佐賀県
たけのこ	静岡県	キャベツ	練馬区	みかん	静岡県
里芋	清瀬市・武蔵村山市	生椎茸	瑞穂町	米	青森県
牛乳	千葉県 群馬県 北海道 岩手県 秋田県 宮城県 青森県				