

給食だより

平成30年1月31日



練馬区立光が丘春の風小学校
校長 世古 徳浩
栄養士 林 敦子

2月4日は立春です。暦の上では春ですが、寒い日はまだまだ続きます。

本校でも、風邪やインフルエンザが流行しています。風邪予防には「これさえあれば大丈夫」というものではありません。風邪を予防するためには、こまめな手洗い・うがいや、マスクの着用、十分な休養、バランスの良い食事など、日々の生活習慣が何より大切です。

6年生が大活躍！

1月23日、前日の大雪で春の風小学校にもたくさんの雪が積もりました。給食室の周りも雪に覆われてしまい、光が丘第二中学校へ給食を送るトラックが通れない事態になってしまいました。

そこで、6年生が校内の雪かきを行い、給食室の周りをきれいに除雪してくれました。6年生の活躍のおかげで、無事に光が丘第二中学校へ給食を送ることができました。



むらさき幼稚園の園児が、小学校の給食を体験しました

1月29日に、幼稚園との交流の一環として、光が丘むらさき幼稚園の園児たち51名が春の風小学校の給食を食べに来ました。当日の献立は「牛乳 ムロアジのそぼろごはん さつま汁 野菜のおひたし」でした。園児たちは「ごはんがおいしい！」「おみそ汁に、ごぼうが入ってて好き。」など感想を言い合いながら、楽しそうに食べていました。和食は苦手な園児もいるのではないかと心配していましたが、何回もおかわりをする園児がいるなど、よく食べていました。

園児たちの給食準備と後片付けは、5年生が行いました。限られた時間の中で協力しながら手際よく作業していました。



給食準備をする5年生



給食の時間





紙パック牛乳のお試し期間がありました

来年度より、練馬区では給食の飲用牛乳がビンから紙パックに移行することになりました。それに伴い、1月15日から1月19日まで、お試し期間として紙パックの牛乳が提供されました。

紙パックの牛乳だと、軽くて運びやすくなり、ビンのように割って怪我をする危険性が減ります。また、大きく変わるのが片付けです。飲み終わった紙パックは、たたんで、班ごとなどにまとめるようになります。今回のお試し期間中は、どのクラスも紙パックがきれいに片付けられていました。

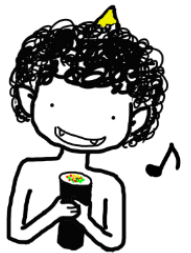


給食費の口座振替についてのお知らせ

★引き落とし日：2月13日（火）

☆ 今年度最後の引き落とし日です。 ☆

* 今回引き落としが出来なかった場合は、現金での集金となります。



給食の時間より

今年度はあと2か月となりました。

4月に比べると、準備や後片付けが手早くなりました。しかし、1月はインフルエンザなどで欠席者が多く、給食当番が足りないクラスもあったためか、あわててお皿や牛乳瓶を割ってしまう事が多くありました。

2月の給食目標は「じょうずに後かたづけをしよう。」です。きれいに後片付けが出来ていると、給食室で片付ける際にとっても助かります。給食をしっかりと食べることはもちろん、クラスの一人一人が協力し合いながら、しっかり後片付けをしてほしいと思います。

★2月に使用する主な食材の産地（予定）★

カリフラワー	埼玉県	にんじん	長崎県・立川市	南瓜	宮崎県
キャベツ	愛知県	にんにく	青森県	青ピーマン	茨城県・高知県
きゅうり	群馬県	ねぎ	茨城県・立川市・練馬区	赤ピーマン	茨城県
さやいんげん	沖縄県	ほうれん草	埼玉県	ごぼう	茨城県
じゃが芋	長崎県	もやし	栃木県	菜花	千葉県
セロリ	静岡県	りんご	青森県	しめじ	長野県
たけのこ	高知県、福岡県	れんこん	茨城県	マッシュルーム	長野県
青梗菜	静岡県	玉葱	北海道	小松菜	八王子志
にら	茨城県	生姜	長崎県	えのき	長野県
うど	練馬区	みつば	静岡県	里芋	清瀬市
白菜	練馬区	大根	神奈川県・練馬区	ブロッコリー	練馬区
いよかん	愛媛県	ぼんかん	愛媛県	甘平	愛媛県
牛乳	千葉県 群馬県 北海道 岩手県 秋田県 宮城県 青森県			米	青森県

児童一人一回当たり平均摂取栄養価

	エネルギー	タンパク質	脂質	カルシウム	鉄	レチノール当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
	Kcal	g	%	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
学校給食摂取基準	640	24	25~30	350	3	170	0.4	0.4	20	5	2.5
今月の平均	644	25.2	27.8	360	2.9	307	0.4	0.5	39	5.1	3.0