

給食だより

平成29年12月25日



練馬区立光が丘春の風小学校
校長 世古 徳浩
栄養士 林 敦子

1月は「睦月」と呼ばれますが、これは新年をみんなで仲良く迎えるという意味が込められているそうです。

「食べること」は、からだ作りの基本であると同時に、一生続く楽しみでもあり、人と人との絆を深める手段にもなります。また、食事をおいしく食べることは体の代謝に良いと言われています。

楽しい食事の時間は、一人一人のマナーや協力によって成り立ちます。

この機会に今一度、自分自身の食習慣を見直してみましょう。

練馬大根が給食に登場！

12月3日は、区内で給食の練馬大根一斉使用日でした。本校では、児童に人気がある、すりおろした大根とツナを使った「練馬スパゲティ」を作りました。

給食の時間には、3年生に練馬大根の特徴や栽培の難しさについて話をしました。練馬大根と青首大根を並べてどちらが練馬大根か尋ねたところ、どのクラスも全員正解でした。また、練馬大根の特徴についても、しっかり答えられました。



❀ 6年生からのリクエスト献立 ❀

あと3か月で卒業する6年生に、給食のリクエスト献立を聞き、クラスごとに集計しました。

結果は、下記の通りです。リクエストに挙がった献立は3月までの給食に順次取り入れていきます。6年生のみんなにとって、小学校で食べた給食が楽しい思い出の味になると嬉しいです。たくさんのリクエスト、ありがとうございました。

	ごはん・パン・麺	おかず	デザート
1組	1位 揚げパン 2位 ラーメン	1位 パリパリサラダ 2位 コーンスープ	1位 抹茶ムース 2位 フルーツポンチ (パンチ)
2組	1位 揚げパン 2位 カレーライス	1位 ジャンボ揚げ餃子 2位 パリパリサラダ	1位 フルーツポンチ 2位 ごまゼリー
3組	1位 揚げパン 2位 ラーメン	1位 パリパリサラダ 2位 クリームシチュー	1位 ココアケーキ 2位 ぶどうゼリー
5組	長崎ちゃんぽん	おさかなバーグ サラダ けんちん汁	フルーツポンチ

給食費の口座振替についてのお知らせ

★引き落とし日：1月10日(木) 今年度最後の引き落とし日です。

*今回引き落としが出来なかった場合は、現金での集金となります。

※口座振替手数料10円がかかります。

※前日までに、残高不足にならないようにご準備をお願いいたします。

1月24日～30日は「全国学校給食週間」です!!

学校給食は、明治22年に山形県鶴岡市で初めて実施されて以来各地に広まりました。しかしその後、戦争により中断されました。戦後、世界からの給食用物資の寄贈もあり、昭和22年に学校給食は再開されました。

そして、学校給食の意義や役割について理解と関心を深め、学校給食のより一層の充実と発展を図ることを目的として「全国学校給食週間」ができました。

本校では、1月24日から30日まで全国学校給食週間に合わせた献立を実施します。

学校給食の歴史

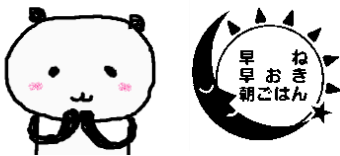
- 山形県鶴岡市で初めて実施
当時の献立 おにぎり・塩鮭・漬物
- この頃から、国が学校給食を推奨し始める
当時の献立 五色ごはん・栄養味噌汁
- 太平洋戦争により給食が続けられなくなる学校が増加
- 外国からの援助により全国で給食を再開
当時の献立 脱脂粉乳・トマトシチュー
- 学校給食への牛乳の本格供給
この頃から調理したコッペパンが登場
当時の献立 揚げパン・おでん・脱脂粉乳
- 米飯給食開始

全国学校給食週間の献立

- 明治 22年**
24日(木) 明治22年参考メニュー
牛乳 ごはん 海苔の佃煮 鮭の塩焼き
あんかけ汁 野菜のごまだれかけ
- 大正 12年**
25日(金) 昭和39年参考メニュー
牛乳 揚げパン 肉団子入り春雨スープ
フレンチサラダ
- 昭和 16年～20年**
28日(月) 昭和52年参考メニュー
コーヒー牛乳 カレーライス 福神漬
ツナサラダ
- 昭和 22年**
29日(火) 現在 ～地場産物等を取り入れた給食～
牛乳 たくあんごはん おびてん
のっぺい汁 てこぼん

たくあんごはんのたくあんには練馬産練馬大根のたくあんを使用します。また、おびてんの材料である飛び魚は八丈島で獲れた物を使用します。
- 昭和 39年**
30日(水) 現在 ～世界の料理を紹介する給食～
給食世界ツアー スペイン
牛乳 パエリア スペイン風オムレツ
ポークビーンズ
- 昭和 51年**
- 平成 現在**

給食LOVE



★1月に使用する主な食材の産地(予定)★

かぶ	千葉県	黄ピーマン	高知県	にら	栃木県 茨城県
キャベツ	愛知県 練馬区	白菜	茨城県 練馬区 八王子市	にんじん	千葉県 埼玉県
きゅうり	宮崎県	青ピーマン	宮崎県 茨城県	にんにく	青森県
ごぼう	青森県	ブロッコリー	愛知県 埼玉県 練馬区	ねぎ	千葉県 練馬区
小松菜	埼玉県 八王子市	しめじ	長野県	玉ねぎ	北海道
さつまいも	千葉県 茨城県	えのき	長野県	パセリ	静岡県 千葉県
じゃが芋	長崎県	マッシュルーム	長野県	大根	練馬区
生姜	高知県 長崎県	たけのこ	福岡県 静岡県	ほうれん草	千葉県 埼玉県
せり	千葉県 茨城県	デコポン	愛媛県	もやし	栃木県
セロリ	静岡県	りんご	青森県	みかん	愛媛県
水菜	練馬区	柚子	練馬区	金時にんじん	八王子市
牛乳	東京都 群馬県 山梨県 岩手県 青森県 秋田県 宮城県			米	青森県

給食の時間より

11月の最終週に給食委員会で、1週間各クラスの残食調べをしました。どのクラスも、よく食べており、特に2年から5年はとてもよく食べていました。中には連日完食のクラスもありました。しっかり食事を摂ることは、風邪やインフルエンザなどが流行りやすい時期にはとても大切です。

1月の給食目標は「食後の過ごし方を工夫しよう」です。喫食中はもちろん、給食準備・喫食後を含めて食事の時間です。楽しい食事の時間になるように、クラス全体で協力していけるよう指導していきます。