



4月のこんだて

<きょうしつ用>

げつ	か	すい	もく	きん
3日 	4日 	5日 	6日 しぎょうしき 始業式 にゆうがくしき 入学式	7日 スパゲティ ミートソース フレンチ ドレッシング サラダ
10日 しんきゅう いわい せきはん さわらの さいきょうやき やさいの ごまあえ さわにわん	11日 ひじきいり たまごやき ごはん にんじんの じゃこいため さつまじる	12日 1ねんせい きゅうしょく はじまり セサミトースト ジャーマン ポテト こめこの シチュー 	13日 きせつの りょうり くだもの さくらごはん そくせきづけ なまあげの すきやきに	14日 しおナムル ごはん ホイコーロー きのこと とうふの スープ
17日 レンズドライ カレーライス コーン サラダ 	18日 ごはん とうふの でんがく もやしとにらの ピリからあげ ぶたにくと コーンの いために	19日 ごはん やししやも のりのつくだに やさいと とうふの ごもくうまに 	20日 ぎせいどうふ ごはん のざわなの ごまいため じゃがいもの みそじる	21日 アップル ドレッシング サラダ きなこ あげパン ポーク ビーンズ
24日 キャベツの おかかあえ ぶたにくの こうみいため どん ワンタン スープ 	25日 くだもの チーズコーン トースト はるやさいの スープに	26日 ごはん さかなと さつまいもの あまからに なまあげと だいこんの みそじる	27日 じゃこわかめ ごはん もやしの あえもの しお にくじゃが	28日 ジャンバラヤ さばのレモン やき いんげんまめ のシチュー



マナー違反に要注意!

次のようなことをしている人はいませんか?
自分やまわりの人とチェックしてみましょう。

