



# なつのも

第137号 (R3. 2. 1)

練馬区立光が丘夏の雲小学校



本校ホームページ  
携帯・スマホ用サイト  
でもご覧ください。

## 養生は、ただ働くに如くはなし、流れる水の腐らぬを見よ

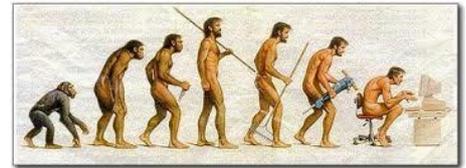
校長 牧野光洋

梅が静かにほころぶ季節となりました。冷たい空気を通して、ほのかな香りを吸い込むと、春がそこまで来ているのだな、と心が温かくなります。『梅は寒苦を経て清香をひらく』梅の素晴らしさを表した句です。梅の花のかぐわしい香りも、美しい姿も、厳しい冬を耐えてこそ。人もまた、苦しい経験を積むことで素晴らしい人間になるという意味のようです。先日、法要に出かけ梅の香りのする場所で時を過ごした際に、「足が痛いので、座布団には座れません。椅子は有りますか？」と声をかけている方がおられました。聞けばここ数年、畳に座れない方々が増えてきているそうです。どうして増えてきているのかと考える時間も無く過ごしていました。



ある朝、靴下を履いていてハタと気付きました。その日はいつも座っているはずの椅子ではなく、しゃがんでみると、えらくしんどいのです。「そうか、毎日椅子より下にしゃがむことが減多になくなり、座ることが出来なくなるんだ。(はじめは、自分のお腹が災いしているかと思いましたが) そう言えば、以前は何をするにも畳にしゃがみ込んでいたのに、今は椅子に座って生活しているな。」と気付きました。座れない人が増えているのは、老化よりも、むしろ、使わないことによる退化が原因だと思うようになりました。数年前、約半年くらい入院生活をしていた方に会いましたが、使わなかった足の筋肉は痩せ細って、当初は歩くことが出来なかったと言っていました。身体は使わないと退化するようです。

怪我や病気を除けば、退化の原因は、老化よりも身体を使わないことにあるようです。これは、身体だけではありません。頭も口も心も、使わないでいるとどんどん退化していきます。



まさに「流れる水の腐らぬを見よ」です。優しい心の思いやりは、使っていないとすぐに退化して使えなくなります。有り難いと感謝する心もそうです。ニコニコ笑顔も、毎日使わないと顔の筋肉が退化して、上手に笑えなくなりますよ。言葉も同じ「おはようございます。」「ありがとう。」の感謝を伝える言葉から、挨拶も言わないでいると、退化してだんだんうまく言えなくなってしまいます。心や口の退化は、たった1秒で防げますよ！世の中が、外出を控えて家の中での生活に切り替わってきています。大人も子供もストレスが増加しているようです。さらに、家での生活では、ゲームやテレビ、漫画を読みあさっている等の時間が多くなりがちです。そのような生活ばかりしていると、他人との交わるコミュニケーション力の退化につながります。身体や頭脳は、勿論ですが、心も口もしっかり使って退化させないように工夫することが大切です。以前にも紹介しました相手を喜ばせる心、人を元気にさせる言葉遣い、退化しないように毎日使い続けることです。年度末に近付きました。次のステップに臨む前に今の生活を再度見直してみましよう。

**「二秒の言葉」**

「はじめまして」  
この一秒ほどの短い言葉に、  
一生のときめきを感じることもある

「ありがとう」  
この一秒ほどの言葉に、  
人の優しさを知ることがある

「がんばって」  
この一秒ほどの言葉で、  
勇気が蘇ってくることもある

「おめでとう」  
この一秒ほどの言葉で、  
幸せに溢れることがある

「ごめんなさい」  
この一秒ほどの言葉に、  
人の弱さを見ることがある

「さようなら」  
この一秒ほどの言葉が、  
一生の別れになる時がある

一秒に喜び、一秒になく  
一生懸命…一秒

# 3年生練馬大根づくり

3年生の総合的な学習の時間では、「練馬大根」について学習しています。10月初旬に農家の方のご指導のもと、肥料などを入れる大きなビニール袋に栄養満点の土を入れ、大根を栽培しました。1月に収穫しましたが、農家さんが育てた立派な大根には程遠い出来でした。しかし、そこから子供たちは、「何が足りなかったのか?」「日当たりがよくなかった?」「肥料が足りなかった?」など疑問にもち、さらに意欲的に学習をして新聞にまとめました。育てた大根よりも3年生は一回り、成長できました。

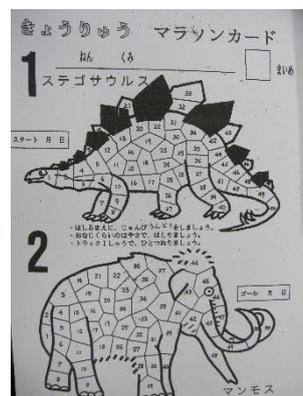
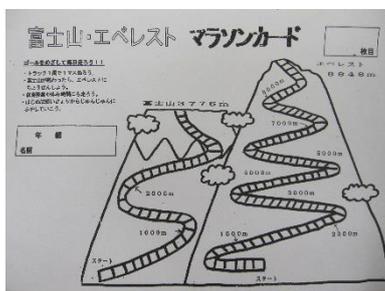


## 持久走週間

1月25日から持久走週間が始まりました。本校では、健康の増進と体力の向上をねらいとして、毎年この持久走週間を行っています。

寒い日々が続いていますが、子供たちは元気いっぱい校庭を走っていました。走るたびにマラソンカードに嬉しそうに色を塗っている姿がほほえましかったです。

持久走は2月5日まで行われます。残りの期間で少しでも多くカードに色が塗れるように頑張ってお取り組んでほしいと思います。ご家庭でも応援をよろしくお願いします。



夏の雲小学校ではこのカードを使用しています。

低学年用のマラソンカード (右)  
高学年用のマラソンカード (左)

# 書初大会・校内書初め展

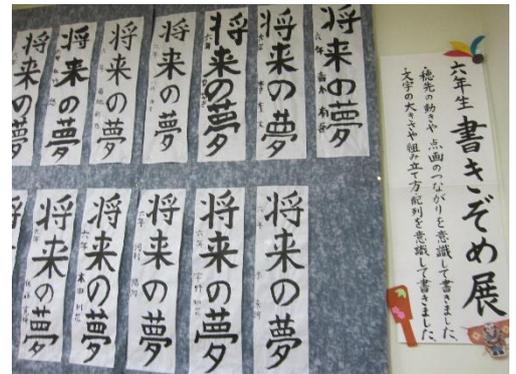
冬休み明けに、全学年で書き初めを行いました。1、2年生は各教室で硬筆を書きました。鉛筆の持ち方や姿勢に気を付けて、集中して書きました。3年生以上の学年では、体育館に集まって、学年一斉で毛筆の書き初めを行いました。

今、校内には、全校児童の力作が展示されています。子供たちは、作品を見ながら、友達の上手なところを見付けたりしています。保護者の皆様は2月13日(土)の学校公開でご覧いただけます。ぜひご覧ください。

## 展覧会見どころ

2月12日(金)、13日(土)に本校体育館で

展覧会が行われます。各学年の見どころを紹介します。



<p><b>【1年生】</b></p> <p>たくさんのはじめてを経験しながら作り上げた作品たちです。好きな場や物を撮るカメラ、宝物の絵、きらぎらの魚たち、指で描いた絵など子供たちの「やりたい」「作りたい」気持ちを最大限に表現した作品たちです。ぜひご覧ください。</p>	<p><b>【2年生】</b></p> <p>子供たちは初めての展覧会を心待ちにしています。墨の体に綺麗な羽をつけた「おしゃれなからす」や、クラフト紙に新聞紙を詰めて飾りつけした「ギュッとしたいわたしのお友達」など生き生きとした作品たちをぜひご観賞ください。</p>
<p><b>【3年生】</b></p> <p>絵の具やクレパス、ペンなどの使い方を工夫して使い、不思議な乗り物をかきました。身近な材料で版画に取り組んだり、材料の見た感じ、触り心地から想像した物語を表したりしました。初めてのこのぎりを使った製作に一生懸命取り組みました。</p>	<p><b>【4年生】</b></p> <p>「へんてこ山」の不思議なお話を想像し、表現方法を工夫してかきました。木版画、板や枝を組み合わせたアスレチック、LED ライトに材料を組み合わせさせて光や影を演出したランプなど、様々な表現方法に触れ、楽しみながら製作しました。</p>
<p><b>【5年生】</b></p> <p>家庭科の学習が始まり、思いを込めてランチョンマットを縫いました。校庭でスケッチしたり、図工室にある牛骨をじっくり見つめて感じたことを形や色で表したりしました。糸のこぎりを使った木工や段ボールの加工方法を工夫した工作に取り組みました。</p>	<p><b>【6年生】</b></p> <p>描画材料を選んだり、板でつくりたいものを一から設計したり、今まで経験したことを総合的に生かし、材料に触れて感じたことを大切にして表しました。焼き物で抹茶椀をつくり、生け花に取り組みむなどし、伝統文化に触れました。</p>

# 2月のよてい

日	月	火	水	木	金	土
1/31	2/1 全校朝会 安全指導	2	3 5時間授業 (5年生を除く) 展覧会場準備(5)	4 スマイル	5 5時間授業 持久走終	6
7	8 全校朝会	9	10 生花体験授業(6) 4時間授業	11 建国記念の日	12 6時間授業 展覧会1日目	13 学校公開 展覧会2日目
14	15 全校朝会 代表委員会	16 夏の雲小交通安全の日	17	18 新一年生保護者会 4時間授業(1,2) スマイル活動(3時間目)	19 児童集会 クラブ活動	20
21	22 全校朝会	23 天皇誕生日	24 5時間授業(1~5) 感謝を伝える会(6)	25 ヒポファミリークラブ(3)	26 6時間授業 6年生を送る会 夏雲スマイルお別れ会	27 土曜授業
28	3/1 全校朝会 安全指導	2 お別れ球技大会(5,6) 保護者会(1,2,3)	3	4 保護者会(4,5,6)	5 委員会活動	6

※予告なしの避難訓練が予定されています。

※緊急事態宣言の動向により学校公開や展覧会の鑑賞等、行事予定は変更になることがあります。

## 学校公開のお知らせ

今年度は感染症対策のため学級ごとの公開となります。子供たちの頑張りをぜひご覧ください。

【日時】

2月13日(土)

1組<8:30~9:15> 2組<9:20~10:05> 3組<10:20~11:05>

※学年によって変更のある場合はこの限りではありません。学年だよりをご参照ください。

【お願い】

**※全校での行事ですので自転車での来校はできません。徒歩にてお越しください。**

※校内での写真、ビデオの撮影は禁止です。

【保護者の方の持ち物】

・上履き ・下足を入れる袋 ・保護者用の名札(校内では必ず着用してください。)

## <2月の生活目標> 礼儀正しくしよう

気持ちのよい挨拶はコミュニケーションの基本となることです。いつでも誰に対してでも「おはようございます」「こんにちは」「さようなら」と笑顔で挨拶ができるよう、心がけていきたいものです。また、相手に合わせて丁寧な優しい言葉遣いができるように指導していきます。



## 展覧会のお知らせ

保護者鑑賞日：2月13日(土)

午前中(9~13時)は学年問わずご覧いただけますが、午後は感染症対策のため学年により鑑賞時間が決まりますので、ご確認のうえ来校をお願いいたします。

13~14時 1・2年生

14~15時 3・4年生

15~16時 5・6年生



## 転出(転居)の際は早目にお知らせを

年度末は引っ越しの多い時期です。今年度末に転居の予定がある方は、早目に担任にお知らせください。また、学区内での転居の場合も同様に決まった時点で早目にお知らせください。いずれも新年度の準備にかかわりがありますのでご協力の程、宜しくお願ひいたします。