



本校ホームページ
携帯・スマホ用サイト
でもご覧ください。

利行は一法なり

校長 牧野光洋

弥生月。まだまだ社会情勢が収まらない中、旅立ちの春、別れの春、と年度末を迎え、変化の多い月となります。自分の生活に変化が訪れるとき、どのように感じるでしょうか。精神的重圧やストレスを感じる方も多いのではないのでしょうか？先月、ある大手企業の部長さんとお話ししました。



「今、労務管理で一番問題になっているのは、社員のストレスです。どこの企業でも、社員のストレス解消に頭を痛めています。」と仰っていました。昨今の世の中では、ストレスは増える一方です。大企業の社員だけでなく、保育園、幼稚園に通う子供から、小学生、お年寄りに至るまで、現代人のほとんどがこのストレスを感じています。この部長さんの会社では、「今、コロナ禍で、独居老人の介護ボランティアを社員活動の一つに取り入れています。これが実は、

感染防止との戦いの中、介護をすることが他のスポーツや娯楽よりも緊張感が伴い、ストレス解消に驚くほど効果があるんです。」と伺い私としては、驚きと予想外の大発見でした。

「^{りぎょう}利行は^{いっぽう}一法なり」（他人のためにすることが、そのまま同時に自分のためにもなっている）

この言葉は、仏道の道元禅師の教えそのものです。医療従事者ではないが、介護を通じてこの世の中で自分を見出したとのこと。ひとり暮らしのお年寄りの面倒を見てあげると、感謝されます。それがボランティアをしている社員の生きがいやストレス解消になるというのです。誰からか必要とされる、それが自分の生きている価値を実感させてくれるのでしょうか。



実は、これほどのボランティアを行うでなくとも、ちょっとした親切や気配りを周りの人々に提供すると、ストレスは大いに解消することにもなるのです。街を歩いているときなどでも、見知らぬ人々に、親切や気配りを心掛けると、ストレスが減少し明るく力強い気持ちになれます。

私自身、毎朝、正門の前で、元気に登校する児童に、今日も登校してきて「ありがとう」という気持ち、通りゆく中学生や、社会人の方々に「おはようございます。行ってらっしゃい！ありがとうございます。」と声を掛けさせていただくことで、清々しい気持ちにさせていただいています。

自分を守ろうとしたり、周囲の視線を気にしだすと、私たちの心は、どんどん弱くなっていきます。ところが逆に、相手に親切を働きかけると、私たちの心は、どんどん強くなっていきます。おそらく、愛する子供や孫や家族を守るときの家人が、何者をも恐れなくなるのと同じ働きでしょう。



「ストレスが貯まってきたな」と感じたら、「利行は一法なり」を思い出して親切を実行してみてください。「笑う門には、福来る」と言いますが、「親切の、笑顔に福が、もう来てる」というべきではないでしょうか。



令和2年度、未曾有の学校運営を強いられましたが、光が丘夏の雲小学校の子供たちは心温かい保護者、地域の皆様に見守られ、見事やり抜きました。周年式典事業開催に際しても、感謝の一言です。来年度は、少しでも、ストレスを感じない学校生活が送れますようお願いしつつ、教職員一同心新たに頑張りたいと存じます。重ねて、皆様からの子供たちのために惜しみないご協力を賜りますようお願い申し上げます。本当にありがとうございました。

明日へダッシュ(2年生)

2年生は生活科「あしたへダッシュ」の学習で、自分の成長を振り返りました。

生まれたころ、よちよち歩きのころ、ようち園・ほいく園のころ等をお家の方にインタビューして冊子にまとめ、自分のことを学級で発表しました。小さいころに使っていたおもちゃや、履いていた靴、ぬいぐるみなど、思い出の品を見せながら、皆、自分のことを嬉しそうに話していました。初めて知る友達的一面に、聞いている友達も興味津々でした。あまり記憶にない自分の小さい時のことを振り返るとともに、自分の成長も感じたり、見守って支えてくださる家族への感謝の気持ちを考えたりすることができました。



ヒッポファミリークラブ(3年生)

3年生は、総合的な学習の時間に「たくさんの人と仲良くなろう」という学習をしています。その一環として、ヒッポファミリークラブの皆さんに来ていただき、様々な国の言葉や音楽に触れました。パラグアイの方の話をする際には、「どんなことをして遊んでいたのですか。」「他に行ったことのある国はありますか。」などの質問に答えていただいたり、民族衣装を見せていただいたりしました。子供たちは笑顔で活動し、他の国の文化について興味を深めていました。



6年生を送る会(校旗引継式など)

2月26日(金)に「6年生を送る会」を校内放送とオンライン会議ZOOMを使って行いました。その中の校旗引継ぎ式では、今まで学校全体のために最高学年として動いてきた6年生が、来年度、学校を引っ張る5年生に校旗を引き継ぎました。この校旗は、夏の雲小のシンボルとしてだけでなく、6年生が最高学年としての自覚を表すものとして引き継がれています。3月からは、5年生が校旗の上げ下げを行います。



スマイルお別れ会

1年生から6年生を縦に分けて、異学年交流を行う「スマイル活動」。今年度は緊急事態宣言や感染症対策のため、できる範囲での活動となりましたが、6年生を中心に楽しく遊びを通して交流することができました。

そんな6年生に、今までの感謝の気持ちを込めて書いた、メッセージカードを渡しました。もらった6年生も、「大変だったけれど、楽しかった。」「心のこもったメッセージが嬉しい。」と、笑顔でお別れ会を行うことができました。

次年度のスマイル活動も、5年生を筆頭に支え合いながら、試行錯誤して行うことができるようにしていきたいと思います。



3月の行事予定



月	火	水	木	金	土	日
1 全校朝会 安全指導	2 お別れ球技大会 (5, 6)	3	4	5 委員会活動	6	7
8 全校朝会	9 あさよむ 保護者会 (1,2,3)	10 5時間授業 (1~5) 感謝を伝える会 (6)	11 保護者会 (4,5,6)	12 5時間授業 (1~4, 6) 6時間授業 (5) (卒業式準備のため)	13 土曜授業	14
15 全校朝会	16 なかよむ	17 夏の雲小交通安全の日	18	19 5時間授業	20 春分の日	21
22 全校朝会	23 5時間授業 給食終 大掃除	24 修了式・卒業式予行 5, 6年以外 10:20 5, 6年 12:30頃下校 給食なし	25 卒業式	26 春季休業日始	27	28
29	30	31	4/1	2	3	4
5 春季休業日終 新6年生前日準備	6 始業式 入学式	7 安全指導 給食始 5時間授業	8 保護者会 (5,6)	9 1年生を迎える会 委員会活動	10	11

※予告なしの避難訓練が予定されています。

※緊急事態宣言の動向により、行事予定は変更になることがあります。

保護者会のお知らせ

今年度最後の保護者会です。ご多用のこととは存じますが、ご出席をお願いいたします。

1・2・3年 3月9日(火)
4・5・6年 3月11日(木)
3:00~ 各教室にて

※保護者証(名札)、マスクの着用をお願いいたします。

※体調のすぐれない方は出席をご遠慮ください。

※上履きと靴を入れる袋をご持参ください。

※自転車での来校はご遠慮ください。徒歩にてお越しください。

<3月の生活目標>

1年間のまとめをしよう

1年間お世話になった教室や道具に感謝をし、次に使う学年のことを思いやり、きれいにしよう指導していきます。また、新しい学年を迎えるために、道具と共に気持ちの準備もするよう指導します。

4月当初の予定

新6年生前日登校4月5日(月)

9:30頃~12:00頃の予定

※詳細は5年学年便りでお知らせします。

始業式・入学式4月6日(火)

通常通り登校します。

9:30頃下校予定です。

※入学式には新6年生代表児童も参加します。

保護者会

4月 8日(木) 5・6年

4月12日(月) 1・2年

4月13日(火) 3・4年

※いずれも午後2:00開始の予定です。

給食開始

2~6年 4月 7日(火) より

1年 4月12日(月) より

◎新年度の主な行事予定については、保護者会の際に、プリントを配付いたします。