

# ほけんだより4月号

令和4年 4月 7日  
 練馬区立光が丘夏の雲小学校  
 校長 宮林伸之  
 養護教諭 原田 里美

ご入学、ご進級及おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくな  
 たという喜びと期待いっぱいのお笑顔に出会うことができ、とても嬉しく  
 思います。つかれをためないように早ね・早起きをして、元気に過ごしましょう。

4月の保健目標

## 自分の体を知ろう



健康診断が始まります!

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31 計測 体そう服を もってくる!	1	2
3	4	5	6 検温カード 提出	7 計測 (5年・6年)	8 計測 (3年・4年) 保健書類提出	9 提出 するもの ・保健調査表 ・耳鼻いんこう科 問診票 ・結核検査 問診票 ・心臓検査 問診票
10	11 耳鼻科検査 (2年・5年)	12 耳鼻科検査 (3年・4年)	13 計測 (2年)	14 歯科検査 (全学年)	15 耳鼻科検査 (1年・6年)	16
17 眼科 メガネをかけて いる人は、 わすれずに!	18 眼科検査 (1年・3年・5年)	19 計測 (1年) 聴力検査 (2年)	20 聴力検査 (3年・5年)	21 聴力検査 (1年)	22 眼科検査 (2年・4年・6年)	23
24	25 内科検査 (2年・3年・4年)	26 内科検査 (1年・5年・6年)	27	28 尿検査 (全学年)	29 8:50までに わすれずに出す!	30

～学校医の先生を紹介します。～  
 内科 吉澤 亜人先生(吉澤医院)  
 眼科 関 和俊先生(たがら眼科)  
 耳鼻科 鈴木 晶裕先生(鈴木耳鼻咽喉科)  
 歯科 本田 美知子先生(石神井ほんだ歯科医院)  
 薬剤師 茂木 桃子先生

ようこそ学校 保健だより  
 養護教諭の原田里美です。  
 今年度もみなさんの心と体の  
 健康をサポートします。  
 よろしくお願ひいたします。

# ひかり おかなつ くも しょうが、こう ほけんしつ 光が丘夏の雲小学校保健室へようこそ!

## ◎ 保健室ってどんなところ?

- \* けがの手当てをするところ
- \* く「あいか」悪いときにお休みするところ
- \* 何か相談したいことがある人が「お話し」しにくるところ
- \* 体のことで「知りたい」ことがある人がくるところ

かい  
1階の  
にしがの  
西側に  
ありますの



など"など"

ひかり おかなつ くも しょうが、こう まいにち にん かい ほけんしつ き  
光が丘夏の雲小学校では毎日10人くらいの方が保健室に来ています!

## ◎ 保健室の中を大公開!!



きゅうきゅうしょうかん  
救急用品は  
ここに  
あります。



ぬいぐるみたちに  
いやされる人も♪



しんちょう たいじゅう  
身長・体重は  
いつでもはかれます!

ほけんしつ  
保健室に来るときは、

- たんにんの先生に言ってからくる。
- きずが「あせ」や血で「よご」れているときは、水で「あらい」洗ってからくる。

## 保護者の皆様へ

### ○新型コロナウイルス感染症に関する出席停止について

令和4年度から新型コロナウイルスに関する欠席で、出席停止扱いとなるものは、以下に該当する場合です。

- ①本人または同居家族が感染した場合
- ②本人または同居家族が濃厚接触者と認定された場合
- ③本人または同居家族が発熱や風邪症状が見られる場合
- ④感染予防のための欠席
- ⑤その他（学校にご相談ください）

その他の疾患は病欠となりますのでご承知置きください。

また、家庭の事情で欠席された場合は事故欠となります。

(参考:練馬区立学校 改訂版感染予防のガイドライン令和3年4月1日現在)

### ○「登校届」について

新型コロナウイルス感染症関係での登校届の提出は不要です。

インフルエンザや水痘などの学校感染症での出席停止は、今まで通り登校届の提出が必要となりますので、学校ホームページからダウンロードするか、担任までお声掛けください。