

ほけんだより4月号

令和5年 4月7日
 練馬区立光が丘夏の雲小学校
 校長 宮林 伸之
 養護教諭 原田 里美

ご入学、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなったという喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。つかれをためないように早寝・早起きをして、元気に過ごしましょう。

4月の保健目標 自分の体を知ろう

健康診断が 始まります!

9	10 計測 5・6年	11 3・4年	12 1・2年	13 全学年 歯科検診 歯のイラスト	14 耳鼻科 検診 1・6年	15
16	17 3・4年	18 2・5年	19 6年 視力検査	20 5年	21 4年	22
23	24 内科検診 1・2・3年 3年	25 4・5・6年 1年	26 2年	27	28 2・4・6年 眼科検診 目のイラスト	29
30	5/1 1・3・5年 眼科検診 目のイラスト					

尿検査
 ※8:50まで

養護教諭の原田里美です。今年度もみなさんの心と体の健康をサポートしていきます。どうぞよろしくお願ひします。



おぼえてね! ほけんしつで



できること



できないこと

○ けがの「おうきゅうしょち」

すりきず・きりきずは、水道でよこれやすな・どろをきれいにあらいながしてからきてください。



○ からだやこころの「べんきょう」

ほけんしつにも本やざっしをおいています。読みたいときは先生にひとこえかけてくださいね。



○ ぐあいがわるいときの「きゅうよう」

きゅうようは1時間くらいがめやす。それでもよくなるあときは、おうちの人におむかえをお願いしています。

× てあての「つづき」

「きのうのしつぷをとりかえてほしい」などはNG。おいしゃさんに行って、ちりようをうけましょう。



○ なやみ・こまりごとの「そうだん」

学校やほけんしつのことではなくても、あなたのなやみ、こまっていることを話してみてください。



× 「のみ薬」をもらってのむ

かぜ薬やおなかの薬などはほけんしつでもらえませんが、ひつような薬はじぶんで持ってきましょう。

おせわに
なります!

がっこういせんせい 学校医の先生方

内科 吉澤 亜人 先生 (吉沢医院) 歯科 本田 美知子 先生
眼科 関 和俊 先生 (たから眼科) (石神井ほんだ歯科医院)
耳鼻科 鈴木 晶裕 先生 (鈴木耳鼻咽喉科) 薬剤師 尾崎 正隆 さん

けんこうしんだん
健康診断をはじめとする学校での
みなさんの生活を見守り、サポート
してくださる先生方です。会った時
にはきちんとあいさつをしましょう!



保護者の皆様へ

○ 新型コロナウイルス感染症に関する出席停止について

令和5年度の新型コロナウイルスに関する欠席で、出席停止扱いとなるものは、以下に該当する場合があります。

- ① 本人または同居家族が感染した場合
- ② 本人または同居家族が濃厚接触者と認定された場合
- ③ 本人または同居家族が発熱や風邪症状が見られる場合
- ④ 感染予防のための欠席
- ⑤ その他 (学校にご相談ください)

その他の疾患は病欠となりますのでご承知置きください。

また、家庭の事情で欠席された場合は事故欠となります。

(参考: 練馬区立学校 改訂版感染予防のガイドライン令和3年4月1日現在)

○ 「登校届」について

新型コロナウイルス感染症関係での登校届の提出は不要です。

インフルエンザや水痘などの学校感染症での出席停止は、今まで通り登校届の提出が必要となりますので、学校ホームページからダウンロードするか、担任までお声掛けください。