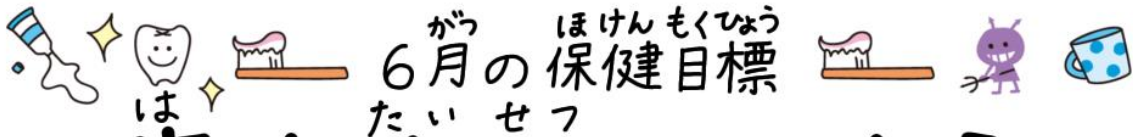


ほけんだより6月号

令和5年 6月 1日
練馬区立光が丘夏の雲小学校
校長 宮林 伸之
養護教諭 原田 里美



6月になりだんだん暑い日が増えてきました。しかし、梅雨の時期になると思ったより気温が下がることもあります。かぜをひかないよう、上着を着るなどして体温を調節しましょう。



6月の保健目標 歯を大切にしよう

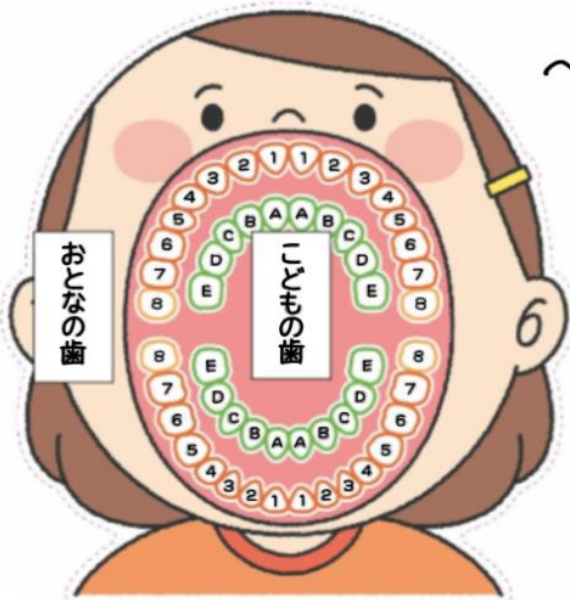


6月4日～10日は歯と口の健康週間です。一生使う大切な「歯」。口の中の健康について考えましょう。

～自分の口の中をしてみよう～

- ✓ 歯がぐらぐらしていないかな。
 - ✓ 歯のみぞが黒くなっていないかな。
 - ✓ 歯のみぞや、歯と歯の間に白い石はつまっていないかな。
 - ✓ 歯ぐきから血が出ていないかな。
- 治療済みの人には
バッジをプレゼント♡

おとなの歯は合計32本あるよ。



歯科検診の結果

むし歯のない人
389人

むし歯のある人
34人

うち9人がすでに
治療に行きました!

治療の終わっている人
71人

もうすぐ「水泳」が「始まります！」

健康診断の結果、耳鼻科・眼科・内科の受診の
 すすめを配られた人は、病院を受診してください。医師による
 「水泳可」の診断がないと水泳に参加できませんので早め
 の受診をお願いします。

咽頭結膜熱、流行性角結膜炎など水泳でうつりやすい
 病気や、アタマジラミ駆除中などは参加できない場合もある
 のでお知らせください。



～5月感染症人数～

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
感染性胃腸炎		1				
伝染性紅斑(リンゴ病)	1					

りんごも
 みたい



リンゴ病ってなあに？
 熱やせき、頭痛などかぜのような症状のあとに、
 ほお、うでや足の外側に赤い発しんがでます。

ほけんしつより～運動会～

<p>運動会練習で とても暑い日がありました。</p> <p>SSS</p> <p>気温 32℃</p>	<p>急に暑くなったことも あり、熱中症症状を 訴える人が 増えました。</p> <p>めまい 頭痛</p>	<p>しかし、日かげで 休養しながら</p> <p>の水泳 のんでも</p> <p>手の動き だけでも…</p> <p>れんしゅう 練習する人も。</p>	<p>れんしゅう 練習よく がんばったね？</p> <p>とうじつ 当日は おおきなげかもなく 大成功!!</p>
--	--	---	--