（家庭数配付）
令和５年度

1月 給食だより

早寝早起き朝ごはん
「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

令和５年１２月２５日

練馬区立光が丘夏の雲小学校　　校長　　宮林伸之

栄養士　林　佳奈

明日から冬休みに入ります。年末年始は日本の伝統文化に触れる機会も多いと思います。おせち料理などの正月料理は、豊作や無病息災などの願いが込められていますが、今も昔も、その願いは変わらないですね。11 月はインフルエンザによる学級閉鎖がつづきました。これから本格的な冬がやってきます。休み中はおいしいものをたくさん食べて、エネルギーを補給し、休み明けには元気に登校してきてください。

🍴１月の献立から🍴　　※１月の給食は９日（火）からです。

１１日　白玉入りすまし汁
　11 日は鏡開きです。それにちなんで白玉入りのすまし汁が出ます。

２４日　練馬区一斉給食
　この日、練馬区の小・中学校では人参を使用した給食を作る日になっています。光が丘第三中学校と光が丘夏の雲小学校は、シーフードカレーとにんじんラペに使用する予定です。

＜学校給食用食材の産地等について　１月分＞
★食材の産地は市場の仕入れ等により変更があります。ご了承ください。

品目		産地	品目		産地	品目		産地	品目		産地
米	米	秋田	魚	さけ	北海道	野菜	セロリ	静岡・長野・茨城・千葉	野菜	たまねぎ	北海道
卵	卵	青森		ほき	ニュージーランド		じゃがいも	長崎・鹿児島		白菜	茨城・長野
肉	鶏肉	宮崎・茨城		ぶり	長崎・北海道		赤ピーマン	茨城・千葉		にんにく	青森
	豚肉	茨城		かつお節	鹿児島		だいこん	千葉・練馬		ごぼう	青森・群馬
魚	さば	ノルウェー	野菜	里芋	埼玉・練馬・愛媛		こまつな	埼玉・千葉		しめじ	長野
	あさり	中国		ねぎ	栃木・千葉・茨城・埼玉		かぶ	千葉・埼玉		ブラックマッペもやし	栃木
	はたはた	石川		きゅうり	宮崎・群馬・千葉・高知	果物	りんご	青森・山形		しょうが	高知
	えび	インドネシア		にら	茨城・千葉		みかん	和歌山・愛媛・熊本		えのき	長野
	いか	ペルー		キャベツ	練馬・愛知		いよかん	愛媛・山口		にんじん	千葉・埼玉
	じゃこ	宮崎		万能ねぎ	福岡・千葉・静岡		いちご	栃木・茨城・福岡		さつま芋	千葉・茨城

学校給食費の徴収にご協力をお願いいたします。
１月の引き落としは１月９日(火)を予定しています。１回の引き落としにつき、10 円の手数料がかかります。口座残高のご確認をお願いいたします。

1/24～1/30 全国学校給食週間　給食の歴史＆献立の変遷

学校給食の起源は、明治 22 年(1889)年、山形県の大督寺というお寺の中にあった小学校で、お弁当を持ってこられない子どもたちに、昼食を無償で提供したことが始まりとされています。その後、全国へと広がりましたが、戦争による食料不足などの影響で中断されました。戦争が終わっても食料不足は続き、子どもたちの栄養状態が心配されてことから、アメリカの LARA(アジア救援公認団体)から贈られた物資を使い、昭和 22(1947)年 1 月に給食が再開しました。

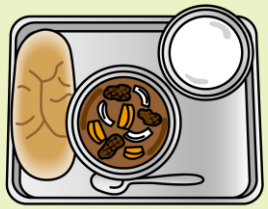
★ 昭和 21 (1946) 年 12 月 24 日に物資の贈呈式が行われ、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、冬休みと重なるため、昭和 25 (1950) 年度からは1月 24 日～30 日を「全国学校給食週間」とすることが定められました。
★ 昭和29 (1954) 年に「学校給食法」が成立し、学校給食の実施体制が法的に整い、教育活動として位置づけられるようになりました。

昭和 22 年ごろの給食

脱脂粉乳や缶詰などの物資を使って給食が作られました。

トマトシチュー・ミルク

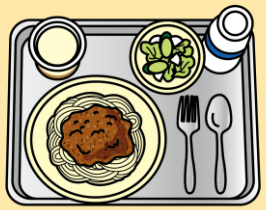
昭和 25 年ごろの給食



アメリカから寄贈された小麦粉を使って、パン・ミルク・おかずの完全給食が始まりました。

コッペパン・ミルク・カレーシチュー

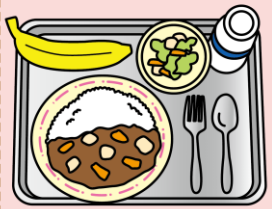
昭和 40 年代ごろの給食



パンの種類が増え、めん類も提供されるようになりました。脱脂粉乳のミルクは牛乳へと切り替わりました。

ミートスパゲッティ・牛乳・フレンチサラダ・プリン

昭和 50 年代ごろの給食



給食の主食はパンが中心でしたが、昭和 51 年に米飯が正式に導入され、献立の内容も豊かになっていきました。

カレーライス・牛乳・塩もみ・バナナ