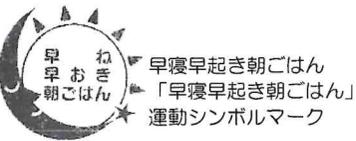


(家庭数配付)  
令和5年度

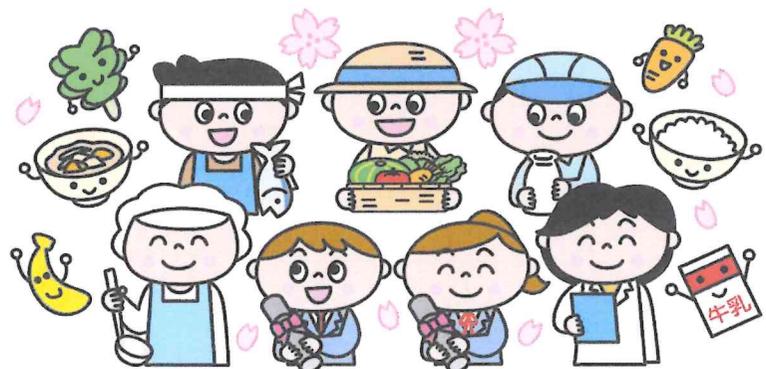
# 3月 給食だより



練馬区立光が丘夏の雲小学校

令和6年2月29日  
校長 宮林伸之  
栄養士 林 佳奈

ご卒業おめでとうございます



## 給食から、どんなことを学びましたか？

卒業や進級などの節目を迎える時期となりました。給食は「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」などの思いを込めて作ります。みなさんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学びましたか？

今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。



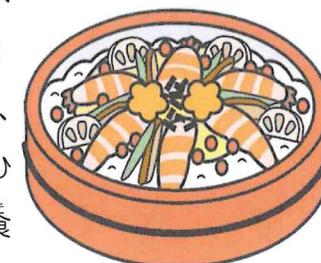
## 3/3 ひな祭り



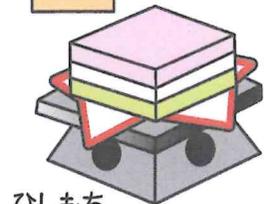
3月3日は「ひな祭り」。子どもの穏やかな成長を願ってお祝いをする日本の伝統行事です。現在のように、ひな人形を飾るようになったのは江戸時代のこと、もとは人形を身代わりにして邪気をはらう「流しびな」が起源とされます。行事食としては、ちらしずし、はまぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられなど、華やかな食べ物並びます。



はまぐりのお吸い物

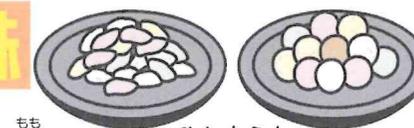


ちらしずし



ひしもち

地域によって違いが見られますが、「緑・白・桃」の3色のもちを重ねたものが定番です。これは、雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲くという、春の様子を表現しています。また、緑色には健康、白には清浄、桃色には魔除けの願いが込められています。ひなあられは、もとはひしもちを砕いてつくられていました。



ひなあられ

### <学校給食用食材の産地等について 3月分>

★食材の産地は市場の仕入れ等により変更があります。ご了承ください。

品目	産地	品目	産地	品目	産地	品目	産地	
米	宮城	玉ねぎ	北海道	大根	練馬	なばな	千葉・茨城	
卵	青森	じゃが芋	長崎・鹿児島	セロリー	静岡・茨城	せとか	愛媛	
肉	鶏肉	さやいんげん	千葉・鹿児島	しめじ	長野	いちご	茨城	
	豚肉	生姜	高知	里芋	宮崎・愛媛・千葉	みかん	茨城	
魚	鮭	にんにく	青森	さつまいも	千葉・茨城	肉	牛肉	栃木・群馬・茨城・北海道
	まだい	キャベツ	愛知	白菜	茨城・群馬			
	かつお節	ピーマン	愛知・群馬	きゅうり	群馬・茨城			
	しらす干し	ねぎ	茨城・千葉・栃木	ほうれん草	群馬・茨城・埼玉			
	にぎす	えのき	長野	なす	栃木・高知			
野菜	小松菜	にら	千葉・茨城	れんこん	茨城			
	にんじん	ごぼう	青森	ブラックマッペ	栃木			