

ほけんだより4月号

令和6年 4月 9日
 練馬区立光が丘夏の雲小学校
 校長 宮林 伸之
 養護教諭 原田 里美

ご入学、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなったという喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。つかれをためないように早ね・早起きをして、元気に過ごしましょう。

4月の保健目標 自分の体を知ろう

健康診断が始まります!

7	8	9	10 計測 (5・6年)	11 計測 (3・4年)	12 計測(2年) 耳鼻科(1・6年)	13
14	15 計測(1年) 耳鼻科(2・5年)	16 耳鼻科 (3・4年)	17 視力(4年)	18 視力(1年)	19 心臓病検診 (1年・対象児童)	20
21	22 視力(3年)	23 <u>※8:50迄</u> 尿検査 (全学年)	24 視力(2年)	25 歯科 (全学年)	26 視力(6年)	27
28	29	30 内科 (2・4・6年)	1 内科 (1・3・5年)	2 尿検査 2回目(対象者)	3	4

健康診断では、自分の成長を知ることができたり、病気を早く見つけ、治りやすうしたりすることができます。約束を守り、受けましょうね!

養護教諭の原田里美です。今年度もみなさんの心と体の健康をサポートしていきます。どうぞよろしくお願ひします。



おせわに
なります!

が、こうい せんせい がた 学校医の先生方

内科 吉澤 亜人 先生 (吉沢医院) 歯科 本田 美知子 先生
眼科 森川 達也 先生 (森川眼科医院) (石神井ほんだ歯科医院)
耳鼻科 鈴木 晶裕 先生 (鈴木耳鼻咽喉科) 薬剤師 尾崎 正隆 さん

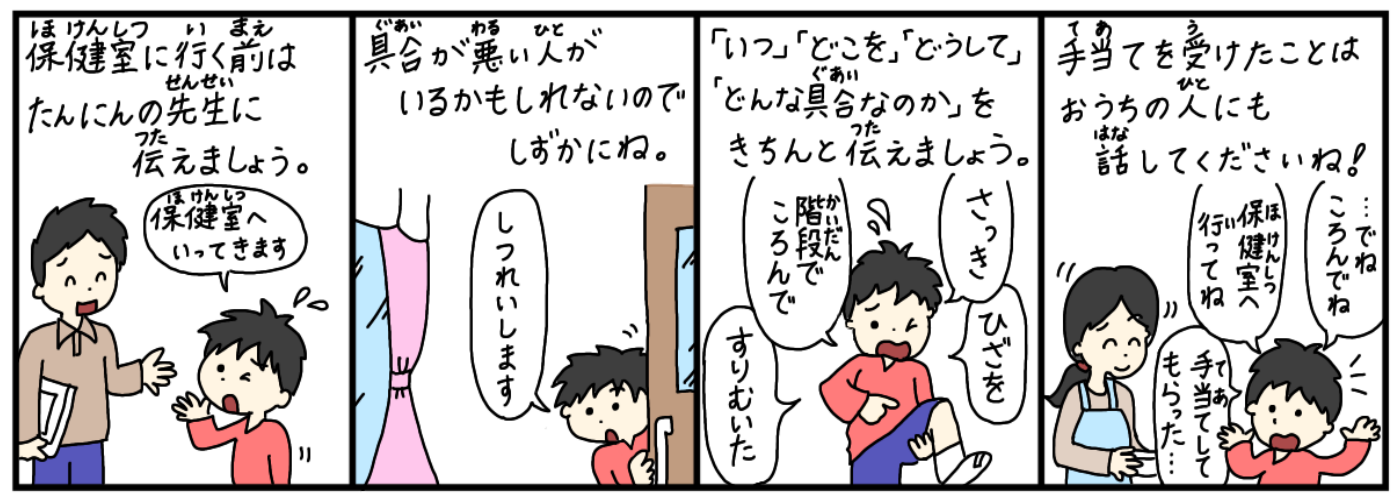
けんこうしんだん 健康診断をはじめとする学校での
みなさんの生活を見守り、サポート
して下さる先生方です。会った時
にはきちんとあいさつをしましょう!



スポーツ振興センターの
災害共済給付制度について
学校でけがをして病院で治
療を受けた場合は、給付金
が支給されますのでご連絡
ください。

きょう なん ひ
今日は何の日? クイズ
がっ にち はじ にほん
4月28日はゾウが初めて日本
にやってきた日。さて、からだの中
にいる「ゾウ」は?
(クイズの答えは、脳です。)

ほけんしつより ~ほけんしつのお約束!~



保護者の方へ

けがの手当てについては、基本は学校生活でけがをしたときに応急
手当てをします。翌日など継続的な手当てはしません。また、保健室での休
養は原則1時間です。回復の見込みがなく、これ以上学習の継続が困難と判
断した場合は、早退の対応をとりますのでお迎えをおお願いいたします。