



平成26年4月8日(2~6年生用) No.1
練馬区立光が丘秋の陽小学校
校長 関川 健
養護教諭 五十嵐 梨紗

ご進級 おめでとうございます

保健室はこんなところです



養護教諭の五十嵐梨紗です。
今年度もよろしくお祈りします。

ケガをしたときや具合の悪いときは保健室に来てください。自分のからだや心について知りたいときも、ぜひ来てくださいね。また、保健室はみんなが利用する場所です。保健室ではルールを守りましょう。

<p>★保健室のやくそく★</p>	<p>なるべく担任の先生に ことわってから</p>	<p>保健室のものは 声をかけてから</p>
<p>つきそう人は 少ない人数で</p>	<p>きすぐちは水道水で 洗い流してから</p>	<p>本やベッドなど使ったものは 元のもどして</p>

★保健室からのお願い★

自分のからだやケガの様子をくわしく話してください

いつ? どこを?
どこで? どうした?
なにをされていて?

ねている人のことも考えてしずかにしましょう

保護者の方へ

さわやかな春風とともに、いよいよ新年度を迎えました。ご進級の喜びと共に新しい環境に不安もあるかと思えます。年度当初は、緊張から子供たちはとても疲れやすくなります。ご家庭では、ゆっくり休養できるような生活リズムを整え、登校前や帰宅後の健康観察など、ご配慮をお願いいたします。健康面において、特に心配なことがありましたら、早急に担任と連絡をとり、詳しくお伝えください。

☆保健室では こんな対応をしています☆

○ケガをしたとき

〈医師の診断を必要とするケガ〉

- まずは、保護者の方に連絡をさせていただきます。

〈経過観察を必要とするケガ〉

- ケガをした直後は目立った症状がなくても、時間が経つにつれて、腫れてきたり、痛くなったりすることがあります。帰宅後、ご家庭でも様子を診ていただき、後日病院に行った場合は、学校までご連絡ください。

〈小さなケガ〉

- 保健室ではばんそうこうや湿布などを貼って帰宅したら、傷の確認とご家庭でも必要な手当てをお願いいたします。
※保健室では、継続的なケガの手当てはいたしません。もし、学校にいる間に湿布やガーゼなど貼り替える必要がありましたら、お子さんに持たせてください。

○具合が悪くて保健室にきたとき

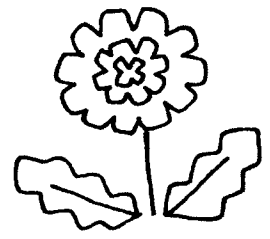
休養することでよくなると思われる場合や、観察が必要な場合のみ休養させます。休養しても回復がみられないときは、保護者の方に連絡をしてお迎えに来ていただくようお願いしています。お子さんを一人で帰すことはありませんので、ご協力をお願いいたします。

※緊急連絡先に変更があったときには年度途中でも必ずお知らせください。

☆朝の健康観察をお願いします☆


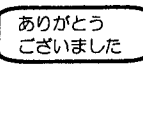

元気よく起きられましたか? 顔色はよいですか? 食欲はありますか?

調子が悪いのかなと感じたら、熱を測ってみてください。







健康診断	日にち	気をつけること
はついくそくてい 発育測定 (身長、体重、座高) 	4/9 (水) 全員	たいいやく せき びせ 体育着を忘れずに持ってきましょう かみの毛を結ぶときは 頭のうしろにこないようにしましょう 
ちようりよくけんさ 聴力検査 	4/10 (木) 5・3年 4/11 (金) 2年 4/14 (月) 1年	まへ びの び 前の日の夜 耳そうじをしておきましょう 
じび けけんしん 耳鼻科検診 	4/15 (火) 全員	まへ びの び 前の日の夜 耳そうじをしておきましょう かみの毛で髪がかくれないように しておきましょう 
しりよくけんさ 視力検査 	4/16 (水) 6年 4/17 (木) 5年 4/18 (金) 3年 4/21 (月) 4年 4/22 (火) 2年 4/25 (金) 1年	メガネを持っている人は 忘れずに持ってきましょう 
ちゆうらんけんさ ぎよう虫卵検査 	提出期限 4/23 (水) 1~3・6年	配布日→4/17(木) ※提出日までの間の2日間、朝起きたらピンテープを採ってください。 学校に来たらすぐに提出しましょう
にようけんさ 尿検査 	4/24 (木) 全員	配布日→4/21(月) ※提出日の朝1番の尿を採ってください。 容器のフタをしっかりと閉めましょう 学校に来たらすぐに提出しましょう
しかけんしん 歯科検診 	4/23 (水) 1・3・5年 4/30 (水) 2・4・6年	まじの 餅こはんのあと、 歯みがきをしましょう 
けっかくけんしん 結核検診 	提出期限 4/25 (金) 全員	配布日→4/21(月) ※結核問診票に必要事項を記入の上、ご提出ください。
ない けけんしん 内科検診 	5/8 (木) 2・4・6年 6/5 (木) 1・3・5年	前の日はお風呂に入って からだをきれいにしておきましょう 
しんぞうびようけんしん 心臓病検診 	5/19 (月) 1年・対象者	ベッドにねているだけでいたくありません しすかにうごかないでねているとすぐにおわります 
がん けけんしん 眼科検診 	6/6 (金) 全員	まえ髪が目にからないように上げておきましょう 

けんこうしんだん
健康診断のやくそく

あいさつできもちよく おねがいします  ありがとうございます ございました  お世話になる校医の先生方や補助をしていて くれる方にあいさつをしよう	じぶん の なまえ い 自分の名前を言おう 〇〇です  他の人と間違われないように自分の名前をはつき りと伝えよう	まち ている かん は じやくかに 待っている間は静かに  ヒソヒソ声や笑い声も健診のじゃまになったり、 他の人が気になります。しすかに待ってい てください
--	---	--

せわ せんせい が た
お世話になる先生方

ない科  伊藤 治彦先生 いとう小児科クリニック 3979-2011	がん科  森川 達也先生 森川眼科医院 3979-4951	じび科  永田 美也子先生 ながたクリニック耳鼻咽喉科 5912-1187	しか科  箭本 治先生 やもと歯科医院 3999-8818
---	--	---	--

*学校で行う健康診断は、疾病や異常の早期発見をするためのスクリーニングで、疑わしい人をよりわかるものです。
 お知らせの用紙をお渡しする人は「異常があるかもしれない」ということで、かかりつけの医師の診断と異なることがありますの
 で、あらかじめご了承ください。