

秋の陽だより

練馬区立光が丘秋の陽小学校

<https://www.nerima-tky.ed.jp/akinohi>

練馬区光が丘 2-1-1

TEL 3976-6331

FAX 5383-3595

校長 関根 幸男

10月号



令和5年9月29日

マシュマロ 食べる 食べない

校長 関根 幸男

5年生は、9月13日(水)~15日(金)、武石移動教室に行ってきました。素早い集合、けじめのある行動で、気持ちの良い移動教室でした。また、仲が良く、楽しい思い出をたくさん作ることができた大成功の移動教室でした。

アメリカのスタンフォード大学で、マシュマロ実験というものが行われました。対象は、4歳の子どもたち186人。子どもたちは、一人ずつ教室に通され、椅子に着席。机の上には一つのマシュマロが置いてありました。実験者は、子どもにこう伝えます。「私はちょっと用事があるので、部屋を出るね。このマシュマロは君にあげるけど、私が戻ってくるまで食べるのを我慢していたら、マシュマロをもう一つあげるよ。でも、私がいけない間にそれを食べたら、二つ目はないよ。じゃあ、15分したら戻ってくるね。」

果たして子どもたちは、魅力的なマシュマロを前に、どう行動したのでしょうか。結果は、3分の2の子はマシュマロを食べ、3分の1の子が食べずに待っていました。

18年後、その子たちが22歳の時、追跡調査が行われました。すると、マシュマロを食べた子よりも、食べなかった子の方が学業成績が良かったという結果が得られたそうです。

自制心、「のちの満足のために、今を我慢する力」は、子どもたちを成長させる一つということが言えるようです。

自制心を育む例として、テレビやゲームなど、際限なくやってしまいがちなものは、時間を決めて取り入れる。宿題などやらなければいけないことは習慣化する。こうした当たり前のことが大切です。

反対に、子どもたちが唱え出すと、とたんに力が伸びなくなる魔法の呪文があります。それは、「むり」「やだ」「できない」「まって」です。やらなければいけないことを、後回しにする呪文です。

上杉鷹山の有名な言葉。「為せば成る 為さねば成らぬ 何事も 成らぬは人の成さぬなりけり」。「どんなことでもやればできる。やらなければできない。できないというのは、その人がやっていないからだ。」ということです。

学校では、子どもたちが繰り返し挑戦したり、努力したりすることがたくさんあります。魔法の呪文を言わず、一つ一つの活動に、子どもたちが前向きに取り組めるように指導していきます。ご家庭でも、魔法の呪文にご注意ください。

6年 水泳記録会

9月8日(木)に、6年生が水泳記録会を実施しました。小学校生活6年間の水泳学習の成果を発揮し、自分が決めた泳法で目標距離を泳げるように頑張りました。水泳指導や夏休み中に、友達と教え合いながらお互いに高め合うことができ、参加した全員が目標の距離を泳ぎ切ることができました。

みんなが目標を達成できるように、応援をしたり励ましたりしていき6年生全員の力が一つになった素晴らしい記録会になりました。最後の水泳指導を名残惜しい気持ちになりましたが、全員で秋の陽小学校のプールに6年間のお礼をして終わりました。

練習してきたことを確認しながら、ゆったりと伸びのあるクロールで泳ぎました！

みんなで手拍子をしながら応援し、泳いでいる友達にパワーを送りました！

スタートの合図で一齐に泳ぎ出しました。ゴールまで自分の力を発揮し、泳ぎ切ることができました！

担当 安田 大吾 山内 美幸

運動会に向けて

10月1日(土)に行われる運動会に向けて、どの学年も一生懸命練習しています。スローガン通り「最高の運動会」にするぞという気持ちが伝わります。

担当 蒲田 征大

1年生



ダンシング玉入れ

2年生



走ってひっぱれ！
つながつなひき

3年生



秋の陽ハリケーン

4年生



心を一つに 走り抜け！

5年生



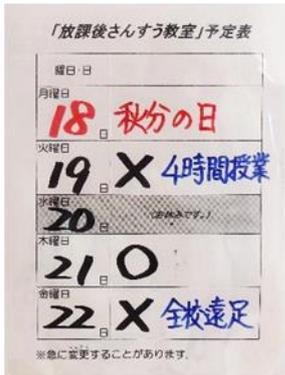
注文殺到！
5年郵便、ダンダンボール

6年生



いち早く仲間のもとへ！
かけつける 長なわ&つな引き

算教室より



①放課後さんすう教室

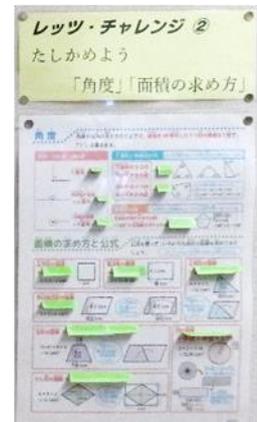
下校前に、少しでも自習したい児童（3～6年生）のために開設しています。学習内容は、算数に限らず宿題（漢字ドリルや学習プリントなど）もできる部屋です。わからない問題があれば、担当の小田島先生がやり方を教えています。

学校の予定によって、さんすう教室ができる日（○）とできない日（×）があるため、左の写真のように掲示物でお知らせをしています。

②チャレンジコーナー（廊下の掲示物）

右の写真のようなチャレンジコーナーを設置しました。紙をめくれば答えがわかるので、いつでも気軽にチャレンジできます。楽しみながら慣れ親しめるように工夫しました。

算数少人数担当：小田島 和樹



科学クラブ

科学クラブでは、子供たちが「やってみたい」「試してみたい」と思ったことを実験したり作ったりしています。

1学期にはスライムやバスボム、石鹸を作り、2学期にはスーパーボールを作りました。上手に作るために水の量や混ぜる回数を変えるなど、自分で考えて試すことを繰り返しています。

また、異学年で組んだ班の人たちと協力し合うことを学んでいます。

2学期も引き続き、子供たちの意見や思いを大切に活動を進めていきます。



担当
新根 裕美
福田 拓己

図書委員会

図書委員会は、毎週月・火・木曜日の昼休みに本の貸し出しや返却の手続きをしたり、本棚の整理をしたりといった活動をして、皆が気持ちよく図書室を利用できるようにしています。

さらに、6月と11月にある読書旬間では、皆が読書に親しめるような企画を考えて実施しています。6月の読書旬間では、図書委員一人ひとりがしおりを作って配布したり、図書室でしおりコンテストを開催したりしました。2学期も委員会で協力し、活動していきます。



担当
高橋 理恵
山内 美幸

10月の予定

日	曜	朝の時間	主な行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日		都民の日						
2	月	全校朝会	運動会時程始 教育実習開始（2年2組垣崎学級）	5	5	5	6	6	6
3	火	安全指導		5	5	6	6	6	6
4	水	朝読書	歯科検診・委員会活動・学校徴収金引き落とし日	4	5	5	5	5	5
5	木	朝学習	卒業アルバム写真撮影	5	5	6	6	6	6
6	金			4	5	5	6	6	6
7	土								
8	日								
9	月		スポーツの日						
10	火			5	5	6	6	6	6
11	水	朝学習	特別時程4時間授業	4	4	4	4	4	4
12	木	朝読書	3・4年5時間授業	5	5	5	5	6	6
13	金	朝学習		4	5	5	6	6	6
14	土		3時間授業・学校公開（1・2校時） 道徳授業地区公開講座（講演会3校時）	3	3	3	3	3	3
15	日								
16	月	全校朝会		5	5	5	5	6	6
17	火	朝学習	運動会全体練習①	5	5	6	6	6	6
18	水	朝読書	運動会全体練習②	4	5	5	5	6	6
19	木	朝学習	運動会リハーサル 学校徴収金引き落とし日（再）	5	5	6	6	6	6
20	金		1～4年4時間授業・5年5時間授業 6年生運動会前日準備	4	4	4	4	5	6
21	土		運動会	4	4	4	4	4	4
22	日		運動会予備日①						
23	月		運動会振替休業日						
24	火	朝学習	運動会予備日② 学芸発表会会場準備（5年）	5	5	6	6	6	6
25	水	朝読書	クラブ活動	4	5	5	5	5	5
26	木	朝学習		5	5	6	6	6	6
27	金		4時間授業・研究授業（1年2組のみ5時間） 教育実習終	4	4	4	4	4	4
28	土								
29	日								
30	月	全校朝会		5	5	5	6	6	6
31	火	音楽朝会	4時間授業 2年生生活科見学	4	4	4	4	4	4

運動会アンケートのお願い
今年度、十月三十一日（土）に運動会を開催いたします。アンケートの入力は、下にあるQRコードを読み込んでご回答ください。



教育実習生の紹介
帝京大学三年生 目黒 光洋 さん
十月二日（月）～十月二十七日（金）の間、二年一組に入ります。



学校公開日・道徳授業地区公開講座

14日（土）は、学校公開日です。3校時の講座への申し込みをしていただきありがとうございました。講座の会場は、体育館です。申し込まれた方は体育館へお越しください。