



令和5年度

1月給食だより

練馬区立光が丘秋の陽小学校
校長 関根 幸男
学校栄養士 山本 わかな



新しい年になりました。いよいよ3学期です。今年も、子供たちが毎日元気いっぱいにごさるよう、安全・安心で、おいしい給食を作っていきます。どうぞよろしくお願いし
ます。

全国学校給食週間（1月24日～30日）の献立

区内産の野菜を食べることで、練馬産の野菜について理解や関心を深めてほしいと思います。また、懐かしの食材を食べ、日本の食文化を学び受け継いでもらいたいと思います。

練馬区内農産物生産面積 [単位：アール] (資料：練馬区「令和3年度農業経営実態調査」)

1位 キャベツ 2375 a、2位 枝豆 959 a、3位 ブロッコリー 938 a、
4位 大根 884 a、5位 ジャガイモ 608 a、10位 にんじん 376 a

24日(水)「キャロットポタージュ」

練馬区産のにんじんを使用した学校給食を、練馬区内全小中学校で
一斉に実施します。本校ではポタージュを作ります。



25日(木)「鶏南蛮みぞれあんかけうどん」

練馬区産の大根を使用して、みぞれあんを作ります。



26日(金)「練馬大根のキムタクごはん」

「キムチ」と「練馬大根たくあん」を使いキムタクごはんを作ります。



練馬の伝統野菜の練馬大根を使ったたくあんを使って作ります。

29日(月)「練馬ブロッコリーのクリーム煮」

練馬区産のブロッコリーを使ったクリーム煮を作ります。



30日(火)「くじらの竜田揚げ」

昭和27年ごろの給食でよく使われていた「くじら肉」を使います。



早ね・早おき・朝ごはん

※早ねをすると朝、しっかりと起きることができます。しっかりと
朝食を食べて、元気に学校へ登校してきてください!

給食費引き落とし日は、1月10日(水)と再振り替え25日(木)

☆1月の主な食材使用予定産地。

牛乳は、東京・群馬・山梨・岩手・青森・秋田・宮城・山形・北海道

産地	北海道	青森	宮城	新潟	群馬	茨城		埼玉	
食材名	じゃが芋 たまねぎ	にんにく	せり	まいたけ えのき	ごぼう きゅうり	パセリ ピーマン	さつま芋 にら	水菜 白菜	小松菜 ほうれん草
産地	練馬		栃木	千葉			愛知	高知	長崎
食材名	白菜 ブロッコリー	キャベツ 大根	もやし いちご	チンゲン菜 ねぎ	さやいんげん にんじん	かぶ 里芋	セロリー キャベツ	しょうが ピーマン	じゃが芋

図書室の本とのコラボ企画

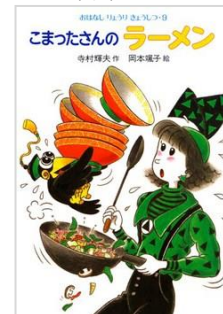
1月15日～1月26日は読書旬間です。給食に使用した食材や献立に関連した本を紹介することで、子供たちが今以上に本に関心をもち、「気軽に本を読もう!」というきっかけになれば
と思っています。

15日(月) マヨネーズ



『かいじん
マヨネーズン』
屋田弥子・作
いとうみつる・絵

17日(水) ラーメン



『こまったさんの
ラーメン』
寺村輝夫・作
岡本颯子・絵

18日(木) だいこん



『どっかん だいこん』
いわさゆうこ・作
コガシワカオリ・絵

19日(金) ニンジン



『ウサギのトリン
きゅうしょく、
おかわりできるかな』
高島じゅん子・作
小林ゆき子・絵

22日(月) きりたんぼ



『行ってみたいな
あんな町こんな町
7福島・宮城・岩手・山形・
秋田・青森・北海道』
東菜奈・著

26日(金) たくあん



『どこからきたの?
おべんとう』
鈴木まもる 作・絵

31日(水) カレー



『カレーの教科書』
岩倉ヒロユキ・編集
シャンカール・ノグチ・監修

31日(水) イチゴ



『イチゴがいっぱい』
竹内もと代・作
小泉るみ子・絵