

笑顔かがやく光っ子

みんなで育てる光っ子

# 学校便り

第388号

平成30年9月3日

練馬区立光が丘第八小学校

校長 長瀬 泰一郎

## 暑い夏

校長 長瀬 泰一郎

今年の夏は、本当に暑い夏でした。

1学期末は、休み時間前に熱中症予防情報サイトで暑さ指数(WBGT)を調べ、校庭の気温を計測し、外遊びを実施するかどうか検討する毎日でした。

また、終業式も体育館ではなく、冷房の効いた教室で校内放送を使って行いました。児童代表の言葉を担当していたお子さんには大変申し訳なかったのですが、狭い放送室でそのお子さんと私と副校長と数名の担当教員とで終業式を進行することは滅多にないことですので、いい思い出になったかなと思います。しかし、全校児童の前でスピーチするつもりで練習していたことを考えると、申し訳なかったと改めて思います。

夏休みの水泳指導も暑さとの闘いでした。例年女子は体育館で着替えを行っていましたが、校舎内の会議室に変更しました。受付や準備運動を行う体育館も少しでも暑さを和らげるために、区から支給された大型扇風機を常置し活用しました。水泳指導中も水分補給をする時間を設定し、プールサイドへの水筒の持ち込みも可としました。保護者のみなさんの御協力のおかげもあり、大きな事故なく水泳指導を終えることができ、ありがたく思っています。

この暑い夏を過ごす中で感じたことは、登下校中の帽子の着用です。夏休みの水泳指導開始前に学校連絡メールで「帽子をかぶり、水筒を持って行くことをお子さんにお声がけください。」とお願いしました。

熱がこもってしまい余計に暑くなるのではないかという思いがあるかもしれませんが、帽子は熱中症対策にとっても効果があります。熱中症になる原因の一つに、強い日差しを浴び続けることで体温が上昇し、体温調節機能がうまく働かなくなってしまうことがあります。つまり、直射日光を浴び続けると熱中症を引き起こしやすくなるということです。この直射日光を防ぐのに、帽子が効果的なのです。帽子は頭部が日光で加熱されるのを防ぐことができるのです。

熱中症対策に効果的な帽子は「白、または薄い色」「つばが広い」「通気性がいい」「軽い」ものだそうです。つまりは「麦わら帽子」が効果的ということです。本校は校帽の指定がありませんので、麦わら帽子でも登校できます！もちろん麦わら帽子でなくてもかまいませんが、お子さんの健康のため帽子をかぶらせて登校させてほしいと、この暑い夏に感じました。

暑い暑いといっても、朝夕には虫の声が聞こえてきています。スーパーにはサンマも並び始めました。着実に夏から秋へと季節は移ってきています。まだ暑さが残る日もあると思いますので、引き続き熱中症対策は油断せずにしてまいります。活動しやすい季節になってきています。暑い夏を引きずらず、アクティブな2学期にしたいと思っています。

2学期も本校の教育活動への御理解・御協力、よろしくお願いたします。

それにしても...、平成最後の夏は、暑かったです。

# 9月の行事予定

行事等は、御自由に参観いただいてもかまいません。

年間生活目標「気持ちのよいあいさつをしよう」 今月の生活目標「きまりよい生活をしよう」

日	曜日	予 定	光っ子 ひろば	キッズ ルーム
1	土			
2	日			
3	月	始業式 集団登校 午前授業 給食始まり 代表委員会5校時		
4	火	集団登校 安全指導 測定(6)		
5	水	集団登校 測定(5) 鈴木校長お別れ会		
6	木	集団登校 特別時程 午前授業(1~5) 測定(4) 連合水泳記録会(6)		
7	金	プール納め 測定(3) (連合水泳記録会予備日)		
8	土	土曜授業 防災授業 一斉防災訓練(引き取り) PTA運営委		
9	日			
10	月	全校朝会 運動会特別時間割始 教育実習始 測定(2) 運動会係準備6校時(5・6)		
11	火	光っ子活動 測定(1) 保護者会(4・5・わ)		
12	水	測定(わ) 午前授業(3-1以外) 研究授業5校時(3-1)		
13	木	委員会活動		
14	金	水道キャラバン(4)		
15	土			
16	日			

日	曜日	予 定	光っ子 ひろば	キッズ ルーム
17	月	敬老の日		
18	火	全校朝会 保護者会(1・2・3・6)		
19	水			
20	木	おはなしポケット クラブ活動		
21	金	運動会係準備6校時(5・6)		
22	土			
23	日			
24	月			
25	火	全校朝会		
26	水	全校練習		
27	木	全校練習		
28	金	午前授業(1~4・わ) 前日準備5・6校時(5・6)		
29	土	運動会(雨天時30日(日)に延期)		
30	日	運動会予備日		
10/1	月	振替休業日 都民の日		
2	火	全校朝会 避難訓練 月曜時間割実施日		

キッズルーム在室予定( :スクールカウンセラー :心のふれあい相談員 予定が変更になることもあります。)

## お別れの会の実施について

先日お亡くなりになった、鈴木 隆志 前校長と児童がお別れをすることを目的として、お別れの会を実施いたします。よろしく申し上げます。

- ・日時 9月5日(水) 11:55~12:15
- ・場所 本校体育館

### 【連合水泳記録会】

6日(木)に6年生の連合水泳記録会を行います。会場は旭町小です。時間は13:30~16:00の予定です。それに伴い1~5年生は午前授業(特別時程)で給食後12:45下校となります。6日の天候により7日(金)に延期された場合は6日7日とも午前授業となります。

なお、参観のスペースが確保できないことから、保護者の方は参観になれません。御了承ください。

### 【防災授業・練馬区教育委員会一斉防災訓練】

8日(土)1,2校時に防災授業を行います。光八小地域防災連絡会をはじめ、多くの方に御協力いただきながら、様々な体験を通して防災についての理解を深める活動です。ぜひ御参加、御協力をお願いします。

また防災授業に引き続き11:00からは一斉防災訓練となります。保護者の引き取りは11:10頃の予定です。どちらの活動も別途お知らせを配布します。詳細はそちらで御確認ください。

### 【職員紹介】

施設管理員の松永 平一郎が都合により退職しました。後任として大野 守が9月1日より着任しました。

また、6月1日より事務補助として畑 裕美、図書館管理員として田口 美樹が着任しています。

### 【教育実習】

10日(月)から10月5日(金)まで、教育実習として郷家 まりなさんが来ます。主に2年1組に入りますが様々な場面で全学年の子供たちと関わることになります。

## 光八小30回目の運動会

運動行事委員長 遠藤 智史

9月29日(土)に運動会が開催されます。光八小の運動会は「子供が創る運動会」です。子供の主体性を大切にしながら子供たちと教員で創りあげていきます。毎年、運動会本番では一生懸命に頑張る子供たちに感動させられます。それは、運動会練習期間中にできないことができるようになったり、できなくてもできるようになると頑張ったりする姿を子供たちが見せてくれるからだと思えます。子供たちの一生懸命に励む姿が楽しみです。今年度5、6年生の表現種目では、昨年度の反省を踏まえ、ダンスと組体操を組み合わせながら演技を行います。安全面に十分配慮し、区の実施基準に基づき、指導計画に沿って指導していきます。

また、今年は30回目の運動会ということで、30周年記念をお祝いする内容のことも考えております。地域・保護者・学校が一体となって子供たちが活躍できる運動会にしていきたいと思えます。御協力の程よろしく申し上げます。