

学校便り

第448号
令和4年12月23日練馬区立光が丘第八小学校
校長 世古 徳浩

やり抜く力

副校長

先日の持久走大会では、感染症まん延防止のため、急遽、開催日を変更することとなりました。平日開催にも関わらず、多くの皆様に御来校いただきました。温かな御声援は子供たちの励みとなりました。ありがとうございました。

さて、今年度の持久走大会は、従来の実施方法を変更し、学習指導要領の指導内容に準拠した持久走（校外を走らず、校庭のトラックを活用して周数を数える時間走）を行いました。自分の目標を定め、毎日、休み時間にコツコツと練習を続けることで、自身の成長を感じている子供たちがたくさんいました。子供たちの姿を見て、以前読んだことのある『GRIT～やり抜く力』（アンジェラ・ダックワース著）という本が脳裏に浮かびました。

- ・ **G**uts (根性) : 困難に立ち向かう力
- ・ **R**esilience (回復力) : 失敗してもくじけない粘り強さ
- ・ **I**nitiative (自発性) : 自ら取り組む積極性
- ・ **T**enacity (執念) : 最後までやり遂げる力

【GRIT】は誰もが身に付けられる能力であり、これらの力（やり抜く力）を鍛えていくことで、行動の成功率が高まります。【GRIT】を身に付ける上で特に大切なことは「最終的な結果のみで評価するのではなく、その過程（努力）を認めること」です。今回の持久走大会も子供たちにそのような力を身に付ける一助となっていれば幸いです。学校や教師などだけではなく、私たち周りの大人が一丸となって、子供たちの日々の努力や小さな変化を汲み取り、その子なりの努力過程を認めていけるような環境を広げていきたいものです。

保護者の皆様には、今学期も本校の教育活動について御理解いただき、様々な御協力・御支援をいただきましたことに感謝申し上げます。本当にありがとうございました。引き続き、3学期もどうぞよろしくお願い申し上げます。

12月末・1月当初の行事予定

日	曜日	予 定	光っこ ひろば	教育相 談室
23	金	終業式 午前授業 給食終 ロング清掃（昼休みなし）	○	
24	土			
25	日			
26	月	冬季休業日始	○	
27	火		○	
28	水		○	
29	木	↑ 12/29～1/3は 機械警備のため 校庭、校舎内には 入れません。 ↓		
30	金			
31	土			
1/1	日			
2	月			
3	火			
4	水	学校閉庁日	○	
5	木		○	
6	金		○	
7	土			
8	日			
9	月	成人の日		
10	火	始業式 給食始 安全指導 ⑨	○	
11	水	発育測定（1・2）	○	★
12	木	発育測定（3） 委員会⑨	○	★
13	金	発育測定（4・5・6） 避難訓練⑨	○	☆
14	土	土曜授業 手話指導（4） 薬物乱用防止教室（6）	○	

・教育相談室在室予定

（☆：スクールカウンセラー ★：心のふれあい相談員）

※冬休みの校庭開放は、12月24日～28日、1月4日～1月9日まで実施します。時間は、午後1時から4時までです。土日祝日はスポーツ団体も校庭を使用しています。

【感染症対策をして楽しい冬休みを！】

生活指導主任

24日(土)より冬休みが始まります。行事が続いた2学期も、大きな怪我や事故なく、無事に過ごすことができました。保護者の皆様の御理解と御協力に感謝申し上げます。

さて、光っ子のみなさんには、楽しく安全な冬休みを過ごしてほしいと思います。以下の約束をおうちの人と一緒によく読んで話し合い、よい冬休みを過ごしてください。3学期始業式は、1月10日(火)です。元気な皆さんに会えるよう願っています。

①出かけるとき

- ・「行き先」「帰る時刻」「誰と」を必ず確認。
- ・子供だけで繁華街に行かない。
(映画館、デパート、ゲームセンターなど)
- ・おごったり、おごられたりしない。
- ・遊ぶときは、お金や大切なものを持たない。
- ・夕焼けチャイムで家に帰る。

②不審者等に気を付けて

- ・防犯ブザーを身に付けておく。
- ・「いかのおすし」
(知らない人についていかない。車に乗らない。
大声を出す。すぐ逃げる。大人に知らせる。)

③事故にあわないように

- ・道路への飛び出しに十分注意する。
- ・自転車は安全な乗り方で乗る。
- ・火を扱う際は、必ず大人と一緒にする。
- ・大雪など天候の変化に気を付ける。

④生活リズム

- ・「早寝、早起き、朝ごはん」を乱さない。
- ・家でのお手伝いをすすんで行う。

⑤ゲームやSNS等の利用

- ・ルールをつくり、守る。(時間、内容など)
- ・悪口などは言わない、書き込まない。
- ・自分や友達の名前や住所などを教えない。

⑥感染症対策

- ・手洗いやマスクの着用などの対策を継続する。
- ・密になりそうな場所は避ける。

※別紙「冬休みの過ごし方」を、あわせて御確認ください。

【冬休みも規則正しい生活を】

養護教諭

先日、保健給食委員会の発表集会がありました。光八小のみんなが元気に過ごすためにどんなことを伝えたいかと話し合ったところ、子供たちがテーマに選んだのは「睡眠」。アンケートを行い、高学年のおよそ半数が10時を過ぎてから寝ていることや、寝る前にテレビを見たりゲームをしたりしている児童が多いこと、また、寝る時間が遅くなるにつれて日中に「眠い・疲れた」と感じる児童が増えていることが分かりました。

今年度は17日間の長い冬休みになります。クリスマスやお正月など、楽しいイベントが続きますが、夜更かしが続きやすい時期です。また、感染予防のためにも、手洗いや換気等に加えて、十分な睡眠・栄養で免疫力を高めることが大切です。冬休み中でもできるだけ学期中と同じ生活リズムを意識して、体調を崩さずに楽しく過ごしてほしいと思います。

【お知らせ】

冬季休業中は、下記のような対応となります。御理解と御協力のほど、どうぞよろしく願いいたします。

年末年始の学校の対応

- ・年末・年始は学校へは入れません。
- ・12月29日～1月3日の期間は機械警備となります。また、1月4日は学校閉庁日となり、日直の教員はおりません。
- ・12月26日～28日、1月5～6日は、日直の教員がおりますので(8:15～16:45)、用事がある時はいずれかの日に御来校ください。

冬季休業中の電話対応

- ・平日：16時45分から翌日8時15分まで応答メッセージ機能による対応
- ・土日祝日、年末年始期間、学校閉庁日：終日応答メッセージ機能による対応