

しぐさいい

心をつくる

校長 西山 守

梅雨明けが待たれるこの頃ですがいかがお過ごしでしょうか。

適度の運動、十分な睡眠、栄養バランスのとれた食事などで生活リズムを整えることが暑さを乗り切る体をつくることにつながります。ぜひ、ご留意ください。



さて、先日の道徳授業地区公開講座では、公開授業の後、講演と意見交換会を行いました。

講師として、中村西小学校福田純子校長先生においでいただきました。残念ながら参加された人数は多くありませんでしたが、とてもいい話をうかがうことができました。参加された方も、異口同音に、とてもよかったと話されています。

「子どもの成長を促す親になる」と題されたお話の趣旨は、次のようなものです。

○現代は、核家族化・遊ぶ時間、場、仲間の喪失・情報過多など、子どもが育つ環境としては非常に厳しいものがある。

○人との、生の関わりが不足していることから、社会性や自尊感情、他者を思いやる気持ちも低下している。

○では、どうすればいいのか。①一人一人のよいところを認め、褒める、勇気づける。②自分や他者が、どう感じているか。私の気持ちとして伝える。〈アイメッセージ〉③見方を変え、短所も長所に〈優柔不断 → 思慮深い〉④うまくいかないことの中にも、必ずよいところがある。それ

を探して認める。⑤大人がモデルとなり行動で示す。⑥早急に結果を求めるだけでなく、あせらずあきらめずに働きかけていく。

とても温かく優しい語り口で、わかりやすく経験や実例も踏まえながら話して下さった福田先生のご講演から、大切なことを学ばせていただきました。参加していただいた方も、福田先生からの問いかけに、よく応えてくださいました。福田先生も感心されていました。

私が話を聞きながら、一番強く感じたことは、「子どもの心を育てる」ということは情緒的に考えてしまいがちなことですが、実は、科学的合理的に考えるべきことであり、日々、実践しなければいけないということでした。

「心」は、言うまでもなく脳の働きです。

脳は、記憶や思考だけでなく感情や情動に関与します。したがって、脳の働きが心の豊かさにつながります。

脳の働きは、脳神経細胞のつながりや脳内の伝達物質によって影響されます。

福田先生のお話にあったように、よく関わりをもち良さを認め、安心と自信がもてるように接すると、子どもは、セロトニンなどの心が穏やかな状態になる脳内物質が分泌されやすくなります。反対に、叱責や否定的な言葉をかけられた子は、セロトニンが出にくくなります。(我慢できずに切れ易くなる。)福田先生のお話は、脳科学の観点からも合理的なのです。

夏休みが近づいてきました。

温かな人との関わり、運動、自然とのふれあい、興味をもったことを探求することなどは、脳をとても健全に発達させます。そのような機会を多くもてる夏休みになることを願っています。

7月の行事予定

- | | |
|-------------------------------|--------------------------------|
| 1日 (火) 区一斉防災訓練(引き取り)14:30~ | 11日 (水) 下校指導日 |
| 2日 (水) きこえとことばの教室 夏祭り(14時~) | 12日 (土) 石小あそぼう会 <学校公開日> |
| 3日 (木) 都 学力向上を図るための調査(5年) | 14日 (月) 個人面談<~17日・22日> 着衣泳3・5年 |
| 4日 (金) PTA運営委員会 9:30~ | 15日 (火) 水道キャラバン4年 |
| 7日 (月) クラブ活動 | 18日 (金) 給食最終日 大掃除 |
| 10日 (木) 午前授業(6年生は、5時間目研究授業あり) | 21日 (月) 夏季休業日始<8月31日まで> |
| 歯垢検査(4・6年) 安全指導 | *休業中 水泳指導、サマースクールあり |

1・2年生 航空公園遠足 5月30日(金)

5月30日、快晴の中、1・2年生合同で所沢航空公園に行きました。公園では1・2年生が班になり、自然の中で鬼ごっこをしたり、遊具で思いっきり遊んだりしました。昼食時にも、同じグループの人と一緒に弁当とおやつを食べました。



2年生は1年生の手を引き、たくさん話を聞いてあげていました。お兄さん、お姉さんとして立派な姿でした。1年生は来年、上の学年として、新1年生に優しくしてあげたいと、早くも遠足を楽しみにしていました。

読書旬間の活動報告

6月2日(月)～14(土)まで読書旬間でしたが、めあてに向かってたくさんの本を読む子供たちの姿がありました。ご家庭でもご協力いただきありがとうございました。秋にも読書旬間があります。学校でも家でも！継続して本が読めるよう声をかけていきたいと思えます！

3年生 交通安全教室

6月9日(月)、石神井警察署の協力のもと、交通のルールやマナーについて学びました。

警察の方に自転車の乗り方や交通ルールを教えていただき、実際に自転車を運転して確認しました。さらに教室で「練馬区自転車安全運転テスト」を行い、子どもたちは合格めざして一生懸命がんばりました。今年も3年生全員が練馬区より「自転車運転免許証」を頂くことができました。

その後、地域の自転車屋さんにて1台1台の自転車を点検してもらいました。ご協力くださいました保護者の皆様にも心より感謝申し上げます。



きこえとことばの教室 夏祭り 7月2日

きこえとことばの教室では今、7月2日の夏祭りに向けて子供たちがいろいろな店の準備を進めています。お店の内容やネーミングも話し合って決めました。暑さに負けないようみんなで力を合わせ、熱く楽しみたいと思います。

石小遊ぼう会 7月12日(土)

恒例となった「石小遊ぼう会」。今年度は7月12日土曜日に行われます。2年生から6年生が各学級や学年でお店を出し合います。当日は前半と後半に分かれて、お店番をしたり遊びに行ったりします。1年生はお店を出さずに、上級生の出しているいろいろなお店を回って楽しみます。

「遊ぼう会」のねらいは、自分の役割を果たし協力し合ってやり遂げる楽しさを味わったり、学年を超えた異学年の交流を通して交友関係を広げたりすることです。この活動のなかで、一人一人の子供が自分の受け持った役割を精一杯やり遂げ、大きな達成感を味わってほしいと願っています。また、たてわり班での交流が「遊ぼう会」でさらに深まることも期待しています。

普段とはまたちがった子供たちの姿がみられると思います。保護者の皆様のご参観もお待ちしています。どうぞお楽しみに！！！！

研究授業の報告(体育)

平成26年度 石神井小学校 校内研究
研究主題「互いに関わり合い、進んで運動する子」

6月11日(水)に行われた5年生の研究授業を紹介いたします。

「練習の場や方法を選び、ポイントを伝え合って、後転系の技に取り組もう。」 「器械運動・マット運動」

『簡単にできる場』を作って、児童が選んで練習することで、技ができるようになる喜びを味わう姿がありました。

また、友達と技を見合って、ポイントをアドバイスし合う「ポイントタイム」では、「手がしっかりつけているよ。」などの声かけがたくさんありました。めあてをもって意欲的に取り組むことができました。

個人面談のお知らせ

7月14日(月)、15日(火)、16日(水)、17日(木)、22日(金)に個人面談があります。

詳しくは、学校から別に配布するお手紙をご覧ください。

運動会昼食について

今年度の運動会は9月27日(土)(延期28日)です。児童の昼食は保護者の皆様と一緒に弁当を食べます。ご予約いただきませうようお願いいたします。保護者の方都合がつかない場合は、お友達の方にご相談いただくか、担任までご連絡いただくこととなります。詳細は9月にお便りを配布いたします。