

# しあわせ

## 人生の一つの楽しみ方

校長 西山 守

子どもたちの元気な声が、また学校にかえってきました。皆様にはいかがお過ごしでしょうか。

休み中も、家庭・地域で子どもたちを育て、見守ってくださりありがとうございます。これから秋に向かって、実りの多い2学期にできるようよろしく願いいたします。



さて、今年の夏はオリンピックに夢中になった時間が多かったのではないかと思います。いろいろな感動を届けてくれたスポーツの祭典に感謝するとともに、次回、東京での大会が、さらに多くの感動を世界中にもたらすことができるようにしたいものだと思います。その前に、今月開催されるパラリンピックでも、大いに心躍る時間が過ごせるものと楽しみにしているところです。

今回のオリンピックが始まる前に、古代オリンピックを紹介する番組を見ました。

ご存じのように古代ギリシャを発祥とするオリンピックは、都市国家間の戦争が絶えな

かった時期も続けられ、数百年の歴史があるそうです。しかも、オリンピック開催中に、国家間の休戦が破られることはなかったそうです。それほどオリンピックは大事にされていたということでしょう。

激しい鍛錬からうまれる人間の限界を超えるような驚くべきパフォーマンス。それは音楽や美術や文学と同じように人の魂を揺さぶり、至高の世界を垣間見せ、生きる活力を与えてくれる力があります。

これからもどんな感動をもたらしてくれるか楽しみです。

オリンピックほど高レベルでなくてもスポーツは私たちの生活を豊かにしてくれるものです。

まず、運動すること自体が脳の活性化につながり、豊かな心を形成することに関与しています。

また、運動しているときはもちろん運動する前や運動した後のいろいろな心の動き、仲間との関わりは、まさしく人生の一場面として記憶させるものです。

運動会の短距離走の前のドキドキ感、はじめて跳び箱が跳べたときの爽快感、辛い練習が終わったときの爽快感、試合に負け共に泣いたり、一緒に笑い合っただけ運動したりできる仲間との連帯感。それらのすべてが、生きていく日々を彩り輝かせてくれるものとなり得るのです。

## 9月の行事予定

- |   |                     |
|---|---------------------|
| 1日(木)始業式 給食始                                | 14日(水)PTA運営委員会      |
| 2日(金)保護者会(5・6年) 発育測定(1年)                    | 15日(木)運動会全体練習       |
| 3日(土)地区祭<石神井公園にて>                           | 16日(金)運動会係活動        |
| 5日(月)連合水泳記録会(6年)発育測定(2年)                    | 19日(月)敬老の日          |
| 6日(火)発育測定(3年)                               | 20日(火)運動会全体練習       |
| 7日(水)保護者会(3・4年) 発育測定(5・6年)<br>色覚検査(5・6年希望者) | 22日(木)秋分の日          |
| 8日(木)保護者会(1・2年) 発育測定(4年)                    | 23日(金)運動会前日準備(5・6年) |
| 9日(金)安全指導                                   | 24日(土) <b>運動会</b>   |
| 10日(土)学校公開 引き取り訓練                           | 26日(月)振替休業日         |
| 12日(月)運動会係活動                                | 27日(火)クラブ活動         |
| 13日(火)運動会全体練習                               | 28日(水)中学校体験授業(6年)   |





## 9月24日 運動会

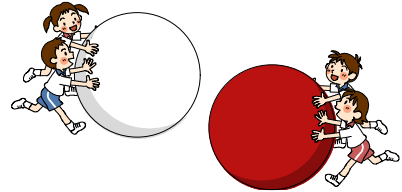
今年度は秋の運動会です！

昨年度は春の運動会でしたが、今年度は移動教室の日程の都合上、秋の運動会です。もうすぐ練習も始まります。学年や組の団結力を高め、表現したり運動したりすることの楽しさを味わってほしいと願っています。まだまだ暑い日が続きます。ご家庭でも、お子様の健康管理にご留意ください。

後日、運動会に関連したプリントを2枚配布します。

1. 名札の着用について
2. 運動会開催について

特に、2のプリントには様々なお知らせとお願いを掲載しております。ご確認ください。



### 3年生 自転車教室

7月14日(木)に本校校庭で、石神井警察署の方と自転車協会の方にご協力を頂き、自転車教室を行いました。交通規則を守って実際に運転してみました。また、タイヤの空気やブレーキなど丁寧に点検して頂きました。

クリアした子どもたちは、運転免許を頂きました。

ご協力頂きました保護者の皆様、本当にありがとうございました。



### 6年生 校内研究報告

#### 水泳「みんなでス イーイ！」

7月6日(水)に水泳の研究授業を行いました。本校の研究目標 互いに学び合い楽しく運動する子の育成 を目指し、トリオ(3人組)で教え合って学び合う学習を行いました。泳ぎを見合ったり、子どもたちが自分の課題に合ったコースを選んで練習したり、主体的に取り組むことで、泳ぎのポイントをつかんで泳げるようになっていきました。仲間と楽しく水泳学習に取り組むことで技能も高まりました。



### 3年生 社会科見学報告

7月5日(火)社会見学に行きました。午前中は、べじふるセンターへ。朝から新鮮な野菜や果物が全国から届けられ、スーパーや商店に並べられるという物流の仕組みを学ぶことができました。午後は、練馬清掃工場へ。実際に清掃車からゴミが捨てられる様子や、そのゴミをクレーンが運び焼却炉へ投入する様子を見学、楽しく学ぶことができました。



### 9月10日 区一斉防災訓練

今年も4月には熊本で大きな地震が発生しました。震災はいつ起こるかわかりません。練馬区では、毎年、総合的な防災訓練を行っています。今年度は9月10日(土)に東京湾北部を震源とする震度6弱の地震が発生した想定で避難訓練を行い、その後引き取り下校訓練を行います。この日は、学校公開日となっていますので保護者の皆様のご協力をよろしくお願いたします。詳しくは別紙にてお知らせします。

