

～セストボール チームカード～



チーム名 (ゼッケンカラー:)

チームのめあて

メンバー

キャプテン(全体まとめ・ボール)

副キャプテン(ほめたいむ・ゼッケン)

マネージャー(ゴール)

マネージャー(ゴール)

コーチ(きろく・ボール)

コーチ(きろく・ボール)

3・4年生 ゲーム (セストボール)

＜この学習で身につけること＞

- チームで競い合う楽しさを味わい、進んで学習する。
- チームワークを大切にし、教え合い励まし合い助け合う。
- きまり・エチケット・マナーを守る。勝敗を受け入れる。
- 安全に気を付ける。○友達と協力し準備・片付をする。
- 友達のよさを見つける。
- ルールを選んだり、簡単な作戦を選んだりする。
- パス・キャッチ・シュートをしたり、空いている場所に動いたりして攻める。



＜学習のきまり＞

- ・みんなが楽しめるセストボールになるように考え、行動する。
- ・失敗を決してせめたり笑ったりせず、温かく励ます。やさしくアドバイスする。
- ・文句を言わない。何かあったらきちんと話し合いゆずり合って解決する。
- ・集合や準備をすばやく行う。 ・危険はないか、常によく見る。

＜学習の進め方＞

1	2 ～ 4	5 ～ 9
・学習の流れやねらいの確認 ・ 準備運動 ・ 補助運動 ・ 用具の準備		
オリ エン テー ション	<ul style="list-style-type: none"> ・レベルアップタイム ランパスシュート・ナンバリングパス ・ゲーム ☆ほめたいむ (友達のよかったところ) ・用具の片付け ・チームで話合い (よかったこと、次のめあて) ・学習のふり返し (ルールの工夫、よい動きなど) ・整理運動 	<ul style="list-style-type: none"> ・チームで作戦確認 練習 (えらんだ作戦や自分の動きの確認) ・ゲーム ☆ほめたいむ (友達のよかったところ) ・用具の片付け ・チームで話合い (よかったこと、次のめあて) ・学習のふり返し (成功した作戦、よい動きなど) ・整理運動

1時間目 ふりかえりカード

名前 ()

まるを
つけよう

学習の進め方がわかりましたか。

よくわかった わかった 少しわからない

友達とはげまし合いながら運動

できましたか。

よくできた できた もう少し

友達ときょうかして、安全に気をつけて、
用具を運んだり運動したりできましたか。

よくできた できた もう少し

自由感想(みんなできくに入りたいことなど)

.....

.....

.....

1時間目 ふりかえりカード

名前 ()

まるを
つけよう

学習の進め方がわかりましたか。

よくわかった わかった 少しわからない

友達とはげまし合いながら運動

できましたか。

よくできた できた もう少し

友達ときょうかして、安全に気をつけて、
用具を運んだり運動したりできましたか。

よくできた できた もう少し

自由感想(みんなできくに入りたいことなど)

.....

.....

.....

1時間目 ふりかえりカード

名前 ()

まるを
つけよう

学習の進め方がわかりましたか。

よくわかった わかった 少しわからない

友達とはげまし合いながら運動

できましたか。

よくできた できた もう少し

友達ときょうかして、安全に気をつけて、
用具を運んだり運動したりできましたか。

よくできた できた もう少し

自由感想(みんなできくに入りたいことなど)

.....

.....

.....

2時間目 ふりかえりカード

名前 ()

まるを
つけよう

たくさんシュートをうつことは
できましたか。

よくできた できた もう少し

パスをもらうことができましたか。

よくできた できた もう少し

自由感想(こんなきそくがあったらいいななど)

.....

.....

.....

.....

.....

2時間目 ふりかえりカード

名前 ()

まるを
つけよう

たくさんシュートをうつことは
できましたか。

よくできた できた もう少し

パスをもらうことができましたか。

よくできた できた もう少し

自由感想(こんなきそくがあったらいいななど)

.....

.....

.....

.....

.....

2時間目 ふりかえりカード

名前 ()

まるを
つけよう

たくさんシュートをうつことは
できましたか。

よくできた できた もう少し

パスをもらうことができましたか。

よくできた できた もう少し

自由感想(こんなきそくがあったらいいななど)

.....

.....

.....

.....

.....

3時間目 ふりかえりカード

名前()

まるを
つけよう

たくさんシュートをうつことは
できましたか。

よくできた できた もう少し

バスを出したり、もらったりできましたか。

[出す]

よくできた できた もう少し

[もらう]

よくできた できた もう少し

自由感想(バスつぎけるコツなど)

.....

.....

.....

.....

3時間目 ふりかえりカード

名前()

まるを
つけよう

たくさんシュートをうつことは
できましたか。

よくできた できた もう少し

バスを出したり、もらったりできましたか。

[出す]

よくできた できた もう少し

[もらう]

よくできた できた もう少し

自由感想(バスつぎけるコツなど)

.....

.....

.....

.....

3時間目 ふりかえりカード

名前()

まるを
つけよう

たくさんシュートをうつことは
できましたか。

よくできた できた もう少し

バスを出したり、もらったりできましたか。

[出す]

よくできた できた もう少し

[もらう]

よくできた できた もう少し

自由感想(バスつぎけるコツなど)

.....

.....

.....

.....

4時間目 ふりかえりカード

名前 (

まるを
つけよう

クラスのみんなが楽しめるきそくを、みんなとえらぶことができましたか。

よくできた できた もう少し

チームメイトにはげましの声をかけることができましたか。

よくできた できた もう少し

自由感想

(みんなでしたしかめておきたいきそく など)

4時間目 ふりかえりカード

名前 (

まるを
つけよう

クラスのみんなが楽しめるきそくを、みんなとえらぶことができましたか。

よくできた できた もう少し

チームメイトにはげましの声をかけることができましたか。

よくできた できた もう少し

(みんなでしたしかめておきたいきそく など)

4時間目 ふりかえりカード

名前 (

まるを
つけよう

クラスのみんなが楽しめるきそくを、みんなとえらぶことができましたか。

よくできた できた もう少し

チームメイトにはげましの声をかけることができましたか。

よくできた できた もう少し

(みんなでしたしかめておきたいきそく など)

5時間目 ふりかえりカード

名前 ()

まるを
つけよう

クラスのきそくを守ってゲームをすることが
できましたか。

よくできた できた もう少し

友達をあげます言葉を言うことができまし
たか。

よくできた できた もう少し

自由感想(友達よかったところ など)

.....
.....
.....
.....
.....

5時間目 ふりかえりカード

名前 ()

まるを
つけよう

クラスのきそくを守ってゲームをすることが
できましたか。

よくできた できた もう少し

友達をあげます言葉を言うことができまし
たか。

よくできた できた もう少し

自由感想(友達よかったところ など)

.....
.....
.....
.....

5時間目 ふりかえりカード

名前 ()

まるを
つけよう

クラスのきそくを守ってゲームをすることが
できましたか。

よくできた できた もう少し

友達をあげます言葉を言うことができまし
たか。

よくできた できた もう少し

自由感想(友達よかったところ など)

.....
.....
.....
.....
.....

6時間目 ふりかえりカード

名前 (

まるを
つけよう

チームでえらんだ作戦に合わせて
動くことはできましたか。

よくできた できた もう少し

作戦が上手<良かったかをチームで話すこと
ができましたか。

よくできた できた もう少し

自由感想(せいこうした作戦 など)

自由感想(せいこうした作戦 など)

.....

.....

.....

6時間目 ふりかえりカード

名前 (

まるを
つけよう

チームでえらんだ作戦に合わせて
動くことはできましたか。

よくできた できた もう少し

作戦が上手<良かったかをチームで話すこと
ができましたか。

よくできた できた もう少し

自由感想(せいこうした作戦 など)

.....

.....

.....

6時間目 ふりかえりカード

名前 (

まるを
つけよう

チームでえらんだ作戦に合わせて
動くことはできましたか。

よくできた できた もう少し

作戦が上手<良かったかをチームで話すこと
ができましたか。

よくできた できた もう少し

自由感想(せいこうした作戦 など)

.....

.....

.....

7時間目 ふりかえりカード

名前 ()

まるを
つけよう

とく点はいれられましたか。

はい いいえ

自分からパスをもらいにいくことはできましたか。

よくできた できた もう少し

チームメイトをはずしながら、ゲーム
することができましたか。

よくできた できた もう少し

自由感想(友達よかったところ など)

.....

.....

.....

7時間目 ふりかえりカード

名前 ()

まるを
つけよう

とく点はいれられましたか。

はい いいえ

自分からパスをもらいにいくことはできま

したか。

よくできた できた もう少し

チームメイトをはずしながら、ゲーム

することができましたか。

よくできた できた もう少し

自由感想(友達よかったところ など)

.....

.....

.....

7時間目 ふりかえりカード

名前 ()

まるを
つけよう

とく点はいれられましたか。

はい いいえ

自分からパスをもらいにいくことはできま

したか。

よくできた できた もう少し

チームメイトをはずしながら、ゲーム

することができましたか。

よくできた できた もう少し

自由感想(友達よかったところ など)

.....

.....

.....

8時間目 ふりかえりカード

名前 ()

まるを
つけよう

チームメイトからのパスをとることは
できましたか。

よくできた できた もう少し

友達とはげまし合いながら、ゲームをする
ことはできましたか。

よくできた できた もう少し

自由感想(パスをもらうときのひけつ など)

.....
.....
.....
.....

8時間目 ふりかえりカード

名前 ()

まるを
つけよう

チームメイトからのパスをとることは
できましたか。

よくできた できた もう少し

友達とはげまし合いながら、ゲームをする
ことはできましたか。

よくできた できた もう少し

自由感想(パスをもらうときのひけつ など)

.....
.....
.....
.....

8時間目 ふりかえりカード

名前 ()

まるを
つけよう

チームメイトからパスをとることは
できましたか。

よくできた できた もう少し

友達とはげまし合いながら、ゲームをする
ことはできましたか。

よくできた できた もう少し

自由感想(パスをもらうときのひけつ など)

.....
.....
.....
.....

9時間目 ふりかえりカード

名前 (まるきり つけよう)

みんな楽しんでみながら運動することはできましたか。

よくできた できた もう少し

作戦に合わせてゲームすることはできましたか。

よくできた できた もう少し

セストボールの学習を終えての感想

9時間目 ふりかえりカード

名前 (まるきり つけよう)

みんな楽しんでみながら運動することはできましたか。

よくできた できた もう少し

作戦に合わせてゲームすることはできましたか。

よくできた できた もう少し

セストボールの学習を終えての感想

9時間目 ふりかえりカード

名前 (まるきり つけよう)

みんな楽しんでみながら運動することはできましたか。

よくできた できた もう少し

作戦に合わせてゲームすることはできましたか。

セストボールの学習を終えての感想

さくせんお助けシート

チームの得意・不得意

有効な作戦

必要な練習

シュートを決めて点を取る！
人をこえる山なりシュート

とくい



全員でシュート大作戦！
ゴールの近くでボールをもらい、どんどん点を取ろう！
目指せ全員赤ぼう＆ボーナスとく点



パラシュートゲーム
円に全員がならび、どんどんシュート！
どんなボールがいいかな？

苦手



外からシュート作戦！
外側の子がゴールうらからシュートをねらおう！
ゴール近くからシュートをうてるといいね！



ランパスシュートゲーム
ゴールの手前から2人組でパスをしながら走り、近くなったらシュート！

パスを回す
仲間がボールをとったら、全員がゴールに向けて走る
近くに相手がない場所
友達のボールがとどく場所に動く！

とくい



ハイスピード作戦！
仲間がボールをとったら、全員がゴールに向けて走ろう！
近くにてきがない場所に走ってもらおうとグッド！



ナンバリングパス
ビブスの番号が小さい方の人からパスを回そう。
1分間で何本続くかな？

苦手



ぜったいキャッチパス作戦！
パスをもらえるところに動こう！
だれがもらえそうか、あせらずにさがしてパス！



パスパス
1分間に何本パスをつなげるか練習しよう。
相手のとりやすい場所に！

味方ボールにする

ボールをもらえそうな人を

とくい



パスカット大作戦！
相手チームがパスをもらいにくい場所に動こう！
ボールをとれたら、落ち着いて味方にパスをしよう！



円で3オン2
3人が回すパスを、中にいる2人がカット！
どこに立つとカットできるかな？

苦手



こぼれ球をのがすな作戦！
相手がうったシュートは外れたら、すぐにひろうべし。
そこから一気に相手ゴールに攻め込もう！！



4オン1
1人がゴールマンで、他4人がせめよう！
ゴールマンも、シュートした以外の人もこぼれだまをみのがすな！