

じたくじい

歯と運動・体験

校長 西山 守

日中の日差しが、初夏を思わせるこの頃ですが、いかがお過ごしでしょうか。新年度が始まり3週間余り。子どもたちも新しい教室や友達に慣れ、元気に過ごしています。

そして、やはり健全な成長のためには、栄養バランスのよい食事をよく噛んで食べることはもちろん、十分に運動することが肝要であるということです。

以前から思っていた運動遊びや友達との関わり、自然にふれる体験などは、人間の成長に深く関わるものだという事を再確認しました。



子どもが夜遅くまで起きていることなど考えられなかった時代。多くの子どもは、暗くなるまで外で走り回って遊んでいました。家に帰って、宿題など済ませ食事。起きていようと思っても、睡魔には勝てませんでした。十分に運動して、早く寝る。そのサイクルが自然にできていました。

しかし、現代は、このような自然な生活がなかなかできず、子どもにとっては極めて過酷な時代ではないかと思えます。

制約のない空き地で、大人の干渉を受けずに子どもたちだけで遊び回ることができた時代。子どもたちは、自分たちで考え工夫して遊び、体と頭を自然と鍛えました。大抵のことを自分たちですることが当たり前でした。また、けんかすることもありましたが、関わり合う中で対人スキルの基礎を培ってきました。いたずらもしました。ひどく怒られもしました。しかし、様々な体験が子どもをたくましく育ててくれたのです。

今は、意図的に用意しないと、なかなかこれらの体験ができにくくなりました。

2年生

1年生をつれ

学校たんけん

(4/24)



さて、先日、知り合いの歯科医の方と話をする機会がありました。ご夫婦で歯科医をされており奥様は子どもの歯並びに関することが専門。知り合いの旦那様は、高質な治療を目指し海外でも研修されてきたそうです。学校でも何回か講演されたこともあるそうです。

話を聞くと、歯の健康や歯並びは人間の発達にとって極めて大切だということです。

歯を使ってしっかりとものを噛むことは、脳への刺激となり、脳の発達を促すことです。また、歯並びが良好でないと、脳はもちろん身体にも悪影響を及ぼすことがあるそうです。さらに、歯周病は若い人もかなりの確率で予備軍となっており、進行すれば寿命を縮めることにつながるので予防と治療が欠かせないとのことでした。

5月の行事予定

- | | | |
|--------|--------------|---------------------------------|
| 1日(月) | 委員会活動 | |
| 2日(火) | 離任式 | 2年6時間授業始 |
| 3日(水) | 憲法記念日 | |
| 4日(木) | みどりの日 | |
| 5日(金) | こどもの日 | |
| 8日(月) | クラブ活動 | 1年5時間授業始 |
| 9日(火) | 尿検査回収 | 2次 |
| 10日(水) | PTA運営委員会 | 地区班別下校訓練 |
| 11日(木) | 歯科検診(3・6年) | 内科検診(1・2年) 移動教室説明会(5年) |
| 12日(金) | 特別時程 | 午前授業(区一斉研究会のため) 13時下校 |
| 15日(月) | クラブ活動 | |
| 16日(火) | 「夢・未来」プロジェクト | (オリンピックメダリスト来校) |
| 17日(水) | 学校公開日 | セーフティ教室 |
| 18日(木) | 開校記念日 | (学校はお休みです。) |
| 22日(月) | クラブ活動 | 避難訓練 |
| 23日(火) | 安全指導 | たてわり班活動 |
| 24日(水) | 午前授業 | (校内研究会のため) 眼科検診 <6の2は5時間目あり> |
| 25日(木) | 心臓検診 | (1年) |
| 29日(月) | 委員会活動 | |
| 30日(火) | PTA総会 | 15:30~ 体育館にて |
| 31日(水) | 移動教室前日検診 | (5年) |
| | *6月2日(金) | 移動教室説明会(6年) |

小中連携教育について

『学びへの意欲を育てる小中一貫教育』
～9年間を見据えた教科カリキュラムの作成を
通して～

教員の取組

(1) 研究推進委員会

合同研修会や中学校区別教職員研究協議会の
事前打ち合わせや、カリキュラム作成進捗状況を
把握し、本研究の運営や進行を円滑に行えるよう
に設置した。

(2) 合同研修会

小中一貫教育を進めるにあたっての必要な知
識や考え方の共通理解を図り、講師から課題改善
カリキュラム作成に向けた指導、助言を受けた。

(3) 報告会

各分科会の2年間の研究成果と、作成した課題
改善カリキュラムの報告会を全員参加で行った。

5月17日(水) ～セーフティ教室予告～

石神井小学校では毎年、子どもたちが安全
で健康的に生活できるようにするため
にセーフティ教室を行っています。今年
度は、SNSとの関わり方や情報機器の使
い方などに重点をおいて学習する予定で
す。この日は学校1日公開日ですので、ご
参観いただければと思います。また、その
後、保護者の皆様とともに、協議会を行
います。1年に1回の機会ですのでぜひご参
会ください。

期日 5/17(水)

場所 体育館

1校時：4～6年生

2校時：1～3年生

3校時：協議会



◆相談室からのお知らせ◆

練馬区では、児童や保護者の相談窓口として各学校に
心のふれあい相談員・スクールカウンセラーを配置して
います。何かありましたら、ご遠慮なくご相談下さい。

また、昨年度からスクールカウンセラーによる全員面
接(5年児童)を行っています。

○心のふれあい相談員 星野 芳子 先生 月・火・水曜日

○スクールカウンセラー 林 貴美子 先生 木曜日

(事前予約がおすすめです。)

相談をされたい方は、直接訪ねられるか、

専用電話(受信専用)にご連絡ください。

《相談室専用ダイヤル》

080-2012-1385

「練馬区学校連絡メール」

☆お知らせ&お願い☆

「練馬区学校連絡メール」への登録対象
者は、新1年生・転入生となります。

2年生以上の学年につきましては、学年
の繰り上げ操作を行っています(卒業生
は、削除されます。)ので、新たに登録す
る必要はありません。

※本システムは、個人情報保護の観点か
ら登録と途中解除はすべて利用者各個人
で行うようになっています。



本年度着任した教職員からの挨拶『宜しくお願ひします』

関根 美恵子

明るくのびやかな子供たちと充実した毎日が送れるようにがんばっていきます。どうぞよろしくお願ひします。

和田 幸代

すてきな子供達と元気に楽しく学校生活を送っていきたくと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。

有川 ひろみ

音楽に向かう子供たちの、真剣なまなざしと笑顔が大好きな音楽専科です。どうぞよろしくお願ひいたします。

大久保 晴美

きこえとことばの教室で、ことばの指導を担当します。笑顔で、楽しく通級してもらえるように頑張ります！

野村 徹

「さわやかルーム」担当です。子供達の頑張りを、全力でサポートします。どうぞよろしくお願ひいたします。

野口 優太

子供達と一緒に汗を流して頑張りたいと思っています。どうかこれからよろしくお願ひいたします。

小林 春菜

子どもたちと共に、大きく成長する一年間にしていきます。どうぞよろしくお願ひ致します。

太田 徳子

富士見台小学校で新人育成を終え、赴任して参りました。子供たちの成長を一番に考え、尽力いたします。

小泉 智美

表現することの楽しさを子ども達が感じられる様、明るく元気に進めたいと思います。よろしくお願ひします。

鈴木 亮平

子どもたちと楽しく学習をしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願ひいたします。

工藤 満理子

立川市より異動してきました。子供達の元気に負けないよう成長を共に支えていきたいと思っています。

関口 由美子

約1年ぶりに石神井小に戻り子どもたちの成長を見ることができてうれしいです。よろしくお願ひいたします。

二宮 理佳

はじめまして。3-3の理科を担当します。これからよろしくお願ひします。

山本 窓香

はじめまして。講師の山本窓香です。石神井小学校の皆さんと過ごす時間を大切にがんばります。

松島 美和

開進第四中学校から異動してきました松島です。よろしくお願ひします。

鈴木 勝也

練馬区早宮小学校から来ました鈴木です。美味しい給食を作るように頑張ります。

金子 敏

光が丘第八小学校から来ました金子です。給食を作りますので頑張って食べてください。

石橋 由美子

たくさん食べてもらえるよう…
美味しい給食を頑張って作ります。

小山 里穂

4月から栄養士として皆さんの給食のお世話させていただきます。よろしくお願ひします。

永瀬 晴美

仲町小学校から来ました、用務の永瀬です。よろしくお願ひします。

小池 裕子

練馬小学校から用務として異動して来ました小池です。よろしくお願ひします。

西垣 秀毅

今年度より始まりました特別支援教室「さわやかルーム」を担当させていただきます。宜しくお願ひします。

星野 芳子

こどもたち わたしたちのなかの いろんなきもち
ごいっしょに だいにできたらいいな とおもいます

鈴木 明美

特別支援教室専門員として着任致しました。長年の教員生活の経験を生かして子供たちを支援していきます。

離任された教職員からの挨拶



石垣 仁

石神井地域の方々の温かさに支えられ、4年間頑張ることができました。

現在は岐阜県の大野町立東小学校で、またまた6年生の担任をしています。小学校の近くに川が流れていることは同じですが、全校児童は石小の半分くらいです。石神井で学んだことを岐阜でも生かして、元気に頑張ります！

喜多 映子

1年半、少人数の算数を担当させていただきました。子どもたちの、「あー、そうだったのか。」「なるほど。」という呟きが聞こえてくると、わくわくした気持ちになり、私自身の意欲も高まりました。昨日のこのようです。新年度が始まり、きらきらした瞳で頑張っている子どもたちの様子が目に浮かんできます。ご支援ありがとうございました。

磯部 透

伝統ある石神井小学校に、6年間勤めることができたのは、保護者の方々、地域の方々、そして“子どもたち”の温かい心のお陰です。本当にありがとうございました。

子どもたちの「歌声」と「音楽」にかこまれた日々を送ることができて、教師として幸せなことだと、今、改めて感じます。

皆様のご健康と、石神井小学校の更なる発展をお祈りいたします。Crescendo!!

伊藤 里絵

1年という短い間でしたが、子どもたちと楽しい充実した時間を過ごさせて頂きました。特に全校で力を合わせて成功した運動会、展覧会が心に残っています。幸せな1年間を過ごさせて頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。石神井小学校の子どもたちの今後の活躍が楽しみです。本当にありがとうございました。

檜 公子

桜や柳の出る春、ラクウショウの葉が色づく秋、いつも明るい子どもたちの声があふれていた学校でした。お世話になりました。

伊勢 紗希子

石神井小で教員生活をスタートし、8年間過ごせたことを本当に嬉しく思っています。子どもたちの明るい声と四季折々の草木や花、鳥たちに癒され、楽しく笑顔の毎日でした。ありがとうございました。

萩原 禎

素直な子どもたち、理解のある保護者の皆様、協力的な地域の方々、熱心な同僚と過ごし、いつもあたたかい気持ちでいることができました。石神井小学校の6年間は大きな財産となりました。ありがとうございました。

下村 達也

3年間でしたが、いろいろありがとうございました。週1回でいいのでお子様と給食の話をしてみてください。

高原 佐知子

4年間という短い間でしたがお世話になりありがとうございました。素直で元気いっぱいの子供たち、温かい保護者・地域の方、そして素敵な先生方との出会いは、大変貴重なものとなりました。石小の皆さんがこれからもお元気で楽しく学校生活が送れますよう祈っています。

朝日 美恵子

PTA および地域の皆様に支えていただき、楽しい2年間を過ごすことができました。地域・学校のますますのご発展をお祈りしております。本当にありがとうございました。

田島 昌子

あっという間に1ヶ月が過ぎ、もう5月になりましたね。時が過ぎるのは速いものです。とても短い間でしたが、石神井小学校の皆さんには、たくさんの楽しい思い出と経験の時間を頂きました。ありがとうございます。今は皆さんより大きな体と心と技を持った生徒さん達と毎日楽しく過ごしています。お世話になりました。さようなら。

林 みなみ

5年間お世話になりました。春は桜の木、秋は紅葉などたくさんの自然に囲まれた石神井小学校で元気な子どもたちと過ごせて楽しい毎日でした。「給食おいしかったです。」と笑顔で声をかけてもらえて嬉しかったです。たくさん食べて元気に大きくなってください。ありがとうございました。

湯浅 ひで子

二年間お世話になりました。私は好きな給食メニューは唐揚げです。皆さんは何が好きですか。石小の給食を時々思い出してください。同僚に恵まれ楽しく仕事をさせていただきました。ありがとうございました。

渋谷 涼

お陰様で楽しい思い出をたくさん頂き、ありがとうございました。移動先の南が丘小学校でも元気な子どもたちに囲まれて楽しい毎日となっています。石神井小学校の皆様も、変わらずたくさんの笑顔でお過ごしください。

荒木 信人

石神井小の子どもたちは、私を見かけると、「こんにちは。いつもありがとうございます。」との声をかけてくれます。その声を聞くと、思わず笑顔になります。お世話になりました。

加藤 東枝

石神井小学校には6年間お世話になりました。たくさんの保護者の方、児童の皆さんとお話ができて楽しかったです。ありがとうございました。

井坂 公子

石神井小学校の1年間はとてもたのしい日々でした。自然がとても豊かで、子どもたちも落ち着いており、集中して授業を進めることができました。まず、びっくりしたのは、廊下を走る人はほとんどいないことでした。それは、各御家庭のしっかりした環境があるからだろうと思っておりました。2年全員で心一つに7、8曲の合奏は立派でした。3年生と共に漢字カルタを作ったり、書写で名前を書いたり、発見が多く楽しかったです。6年生は、四字熟語で作文を作り、2年から6年まで楽しかった。ありがとうございました。

くれぐれもお体ご自愛いただき今後
益々のご活躍をお祈り申し上げます。

