

## 上達は楽し！

校長 関川 健

休み時間のあいさつ広場では、たくさんの子供たちがなわとびに取り組んでいます。「もうカード全部クリアしたよ。」「後ろあや跳び、難しいけれど頑張っています。」「三重跳びがもう少しでできそうなのだけど…。」口々に自分の状況を教えてください。なわとび月間が終わってもまだまだ向上心と挑戦意欲の高い子供たちが大勢いることは、とてもよいことだと思います。

1月31日に日本でただ一人のプロなわとびプレーヤー生山ヒジキ先生にお越しいただき、全学年になわとび教室を実施していただいたことは、かなりの動機付けになったと思います。なわとび月間が始まると、初めはやる気十分でも継続して取り組むのはなかなか難しいものです。しかし、今回のヒジキ先生から受けた刺激はやる気を継続させるエネルギーにもなっているのかもしれない。ヒジキ先生の指導は、各学年の発達段階に合わせた内容で、まずはとにかく楽しさいっぱい。かっこいい決めポーズの練習。そして、絶妙に子供ごころをくすぐり挑戦意欲を引き出す言葉かけが効いていました。それは私たち教員にも大いに学ぶものがありました。とびなわの長さを自分の体に合わせる（だいたいは短くする）ことと、親指にぎりや人差し指にぎりなど跳び方に合わせてグリップを変えるだけでもスムーズに跳べるようになることもありました。発達段階に合わせた内容としては、メインのチャレンジ種目として、低学年には「あや跳び」や「交差跳び」、そして「二重跳び」、中学年には「はやぶさ」、高学年には「三重跳び」、特に6年生には「お尻跳び」の指導がありました。練習のコツも教わったので、あとは一人一人の実践にかかっています。



ヒジキ先生の著書『人生が変わる！最高の後ろ跳び』（徳間書店）によると、なわとびは運動強度が高いため、短時間でも多くのカロリーを消費する運動になり、知らぬ間に体幹が鍛えられ、姿勢が良くなり、足も速くなるなど良いことに繋がるようです。石神井小の子供たちには、上達を目指して楽しく積極的になわとびチャレンジを続けてほしいと思います。



まん延防止等重点措置も延長されそうな状況です。

今年度の卒業式も昨年度同様、来賓の招待無し、歌唱無しで、短時間で行うことになりました。誠に残念ではありますが、感染拡大防止のための全区的な方針です。どうぞご理解ください。

## 3月行事予定

|                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| 1日（火）朝読書 安全指導       | 21日（月）（祝）春分の日     |
| 2日（水）春風の集い（きこえとことば） | 22日（火）全校朝会        |
| 3日（木）飼育委員集会         | 23日（水）給食終 大掃除     |
| 7日（月）全校朝会           | 24日（木）修了式 卒業式予定   |
| 8日（火）朝読書 PTA総会（書面）  | 25日（金）卒業式         |
| 14日（月）全校朝会          | 26日（土）春季休業日始      |
| 15日（火）朝読書           | *予告なしの避難訓練を実施します。 |

# 6年生から ～中学生になったら～

卒業する6年生に、中学校でがんばりたいことを聞きました。

## <1組>

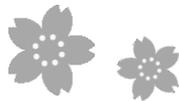


- ・よりよい中学校ライフを満喫するために部活も学問も頑張つて良い青春時代を過ごす。
- ・ちゃんとした人になる。楽しもう！！！！  
とにかく、何事も 勝つ！！！！
- ・まず友達作りを頑張る！野球部に入って、すごいピッチャーになる！！！！英語頑張る
- ・部活で恥をかかない程度に練習を続ける。数学で泣かない。英語をなんとかする。
- ・今より勉強を頑張る。バレエ部に入ってリベロをやりたいから精一杯練習を頑張りたい。
- ・部活、勉強を頑張ると共に今までの生活を改め、青春の風を吹かせたい～！&文武両道
- ・学遊両立。Time is money.  
NARERUSHIKANAI！NA☆RE☆RO☆
- ・友達をたくさん作って部活も勉強も全力でやって楽しみまくる！絶対テニス部に入る！
- ・中学では、積極的にいろいろなことにチャレンジしたい！中学校生活楽しむぞ！！！！
- ・知らない同級生とも仲良くなって、部活を思い切り頑張りたい！イケメンになる！
- ・バドミントン部に入りながら苦手な数学を得意にし充実した中学校生活を送りたい。

- ・自分にあった部活を見つけて、できればバドミントン部に入って、全力でやりたい。
- ・友好関係を築き、バドミントン部で得意なスポーツを伸ばしたい！勉強も努力する☆
- ・算数や覚える系が苦手だから頑張りたい！また、友達をいっぱい作りたい♪
- ・新しい物語の始まり。誠実への一歩を歩み始める。「翔」の名の通り、未来にはばたく。
- ・中学に行ったら、勉強や運動、友達関係を両立させたい。あと、彼女を作りたい。
- ・部活は美術部に入って、絵を描き続けたい。また、中学校の行事も頑張りたい。
- ・小学生で果たせなかった剣道全国制覇を全中・全道連で果たす。勉強でも目指せオール5
- ・常日頃 積極的にチャレンジし 文武両道 全力尽くす！（心の短歌）
- ・ぼくは、中学校でも、勉強をして、運動をして、健康によい生活をしたいです。
- ・中学校に行つてバスケット部に入って今よりもうまくバスケットができるように頑張りたい！
- ・ソフトボールと勉強を両立し、計画を立てて物事に取り組み、頑張りたいです！！！！
- ・勉強もがんばりつつ、スポーツ系の部活に入って、どちらも文武両道で頑張りたい。
- ・遅刻をせず、忘れ物をせず、態度を改め、日々勉学に励み、いろいろ頑張る☆
- ・あまり得意じゃない英語を得意になるように頑張る。テニス部に入りたいです◎！？☆♪
- ・一度やめた水泳を水泳部で思い切り楽しみ英語も頑張る悔いの残らないようにしたい！
- ・中学校でもいろいろな思い出を作りたいです。勉強も頑張りたいです。
- ・文武両道！ 全力をかけて、中学校生活を楽しむ！また会う日まで。
- ・得意なことをもっと伸ばして苦手な算数をもっと頑張る、楽しい3年間にしたいです♪
- ・部活で全国大会優勝をしたい。勉強は小学校の時よりも成績を上げ楽しい学校生活に！
- ・サッカー部に入って練習に励み、勉強と両立させて自尊心を高めながら頑張る！
- ・中学校では、勉強も大切だけど、友達をいっぱい作って、思い切り楽しみたいです♪



## <2組>



- ・自分は、中学校でも色々な人と仲良くしていきます。行事でも楽しくやっています。
- ・中学校はとにかく楽しむ！勉強も友達関係もしっかりと一生懸命にがんばりたい。
- ・中学校でも友達をたくさん作って、6年2組の仲間たちのように仲良くしたいです。
- ・生活リズムを整え、勉強と部活を両立できるように楽しんで中学校に通いたいです！
- ・友達をたくさんつくって、楽しく中学校で過ごし、勉強や部活も全力でがんばりたいです。
- ・空手をがんばる。できれば、空手部を創りたい。そして、空手でもなんでもいいから、優勝する。
- ・ぼくはサッカー部に入りたいです。そして、勉強もスポーツも頑張ります！！
- ・新しい環境になるけれど、何事も全力でやって、全力で楽しんでいきたい。
- ・サッカー部に入り、サッカー選手を目指してがんばり、授業もしっかりと受けたい。
- ・中学校は人が増えるので、人との関わりに慣れ、コミュニケーションを大切にしたいです。
- ・友達をつくって色々な人と仲良くしたい。部活と勉強を両立させて、中学校生活を楽しみたい。
- ・中学校に行ったら、野球部に入って活躍したいです。勉強もがんばりたいです。
- ・私はバドミントン部に入って、部活を楽しみながら、勉強もがんばりたいです！！
- ・勉強を今まで以上にがんばっていききたいです。部活もがんばっていききたいです。
- ・期末テストでちゃんと点を取れるようにがんばりたい。文武両道！友達つくる！
- ・これからは外国語が重要になっていくから、もっと学習していききたいと思う。
- ・部活と勉強を両立しながら、新しい友達と楽しく過ごしたい！！
- ・中学校は友達をたくさんつくりたいです。4年生から習っているテニスが続けたい！！
- ・中学校に行ったら、バスケ部に入って、部員みんなと大会で優勝したい！！
- ・バドミントン部に入って上手になる！！勉強は、小学校の数百倍集中する！！
- ・中学校の研修で行くアメリカのイエローストーンの博物館で、知識を爆発させたいです！！
- ・勉強もがんばって、中学校の友達と仲良く思い出をたくさん作っていききたいです。
- ・中学校で頑張りたいことは、高校受験です。だから、たくさん勉強します。
- ・中学校でサッカー部に入って、これまでのことを生かして、やり切りたい。
- ・中学校に行ったら、勉強をコツコツとがんばりたいし、部活などを思い切り楽しみたいです。
- ・中学では、勉強も運動も両立できるように、がんばりたいです。
- ・新しい友達をいっぱいつくって、いっぱい遊びたい。部活も楽しみたい。
- ・私は、中学校に入ったら、陸上部に入って、しっかりと体力づくりをしていききたいです。
- ・バドミントン部に入りたいし、高校受験もあるので、勉強ももっとがんばりたい。
- ・中学では、小学校生活で学んだことを生かし、勉強と部活を両立して楽しんでいききたいです。
- ・中学校でバスケ部に入って、そのチームの中でも強い選手になって、絶対最強無敵になる！！
- ・残りの小学校生活も楽しんで、がんばって、これからの中学校生活も、努力をしていきたい。



## <3組>



- ・ぼくは、中学校に行ったら、部活をがんばりたいです。
- ・勉強面は理系文系問わずまんべんなくやる。生活面では新しい友達とふれあい、遊ぶ。
- ・友達との関わり方について、小学校での経験を生かしてがんばりたいです。
- ・新しく学ぶ勉強や科目を、今までのことを生かして努力して乗り越えようと思う。
- ・私は、国語と社会の勉強をがんばりたいです。苦手でも出来るようにしたいです。
- ・友達を早めに多くつくって部活と勉強を頑張りたい。
- ・小学校生活での全てのことを糧にして、様々な人と仲良くし、友達を大切にしたい。
- ・中学は勉強や運動はもちろん、友達との関係も大切にしていきたい。
- ・中学では友達関係を上手くやっていきたい。そして学習もしっかり取り組んでいきたい。
- ・人間関係も、部活も、勉強も、何事もコツコツと積み重ねて頑張ります。
- ・野球部に入り、2年生でレギュラーになる。数学や英語などの勉強をがんばる。
- ・きちんと先生の話聞き、遊ぶときは遊んで勉強するときは集中して勉強する人になる。
- ・部活と勉強を頑張りたい。勉強では予習を、部活では練習をかかさずにやりたい。
- ・部活動と勉強を両立して楽しく中学1年生を過ごしたい。
- ・友達作りをがんばりたいです。新しい友達を作って楽しい毎日にしたいからです。
- ・バレーと部活と両立してがんばりたい。勉強も集中してがんばりたい♪友達も大切に。
- ・部活動が始まるため、気を引き締め、勉強にも精を出して行きたいです。
- ・明るく笑顔で学校生活を送り、誰とでも仲良く、部活を精一杯がんばり楽しみたい！！
- ・新しく同じクラスになる人が多いと思うから、友達関係を大切に。部活もがんばりたい。
- ・新しく増える教科やクラブ活動などに全力で取り組み、文武両道を目指す。
- ・難しいことがあっても笑顔でがんばれるような人になりたいし、みんなを笑顔にしたい。
- ・友達作りをがんばりたい。それと、社会の勉強をがんばりたい。
- ・勉強が難しくなると思うし、授業のペースが速くなると思うので、がんばりたいです。
- ・小さいときから練習を積み重ねてきた私の音楽で、聴く人見る人を笑顔にすることです。
- ・勉強や部活はもちろん、友達をたくさん作って楽しい学校生活を送りたいです。
- ・入学した学校で、成績学年トップ10に入れるように頑張ります。
- ・勉強をがんばりつつ部活もがんばっていきたい。そして他のこともがんばりたい。
- ・勉強をちゃんとやって、高校に向けての野球のトレーニングをしていきたい。
- ・学習の時はしっかりけじめをつけ、遊びの時は楽しく遊んで、充実した学校生活にする。
- ・勉強や部活など一つ一つを全力で楽しみ、全力で笑うこと、思い出を作ることです。
- ・たくさん絵を描いて、たくさんデザインして、楽しく豊かな生活を送りたい。
- ・小学校からの友達も中学校で新しくできた友達も、両方大切にしたいです。
- ・漢字と算数がまだまだ苦手なので、人一倍がんばって取り組みたいです！

