



練馬区立石神井東小学校

平成 28 年度

学 校 便 り

9 月号

校長 赤尾 眞司

2 学期が始まります

校長 赤尾 眞司

長い休みを過ごし、日焼けした元気な子供たちの声が学校に戻ってきました。今年も、子供たちに大きな事故やけががなかったことにホッとしています。

今年の夏は、天候が不安定な日が多かったようです。8月上旬には大変暑い日が続きましたが、雨の日も多く、何年ぶりになるのか台風の東京直撃もありました。学校には特に被害がなかったのですが、各地で川の氾濫のニュースも聞かれました。私事ですが、我が家の裏にも小さな川が流れていて、そこも氾濫しました。近くにある保育園は、床下まで水がきて大変だったそうです。

夏休み中、子供たちはどのように過ごしたのでしょうか。夏季プールにはたくさんの参加がありました。区で実施しています開放プールも、大勢の子供たちで賑わっていました。また7月に実施したサマースクールでも、一生懸命に学習に取り組む姿が見られました。

さて、一日から授業が始まっています。子供たちの「生活リズム」は大丈夫でしょうか。特に「早寝・早起き・朝ご飯」について、休み中にリズムが崩れてはいないかと心配しています。子供たちの脳が活発に働くには、「十分な睡眠、目覚めてから2時間以上、朝ご飯を食べる」このことが欠かせません。学校でしっかりと学習ができるように、ご家庭でも生活リズムの見直しをお願いいたします。今年も2日から14日まで、「元気いっぱいカード」を配付して、子供たちへの意識付けとしたいと思います。夏休み後の生活習慣を、親子で見直す機会として活用してください。また、長い休みの後、集団生活に戻ることに對して不安を感じるお子さんもいます。何か心配なことがありましたら、早めに担任に相談してください。全員が安心して学校生活をスタートできるように、ご協力をお願いします。

今年は、4年に1度のオリンピックの年。リオデジャネイロオリンピックを楽しむことができました。たくさんの競技で日本人選手の活躍が見られました。水泳や体操、柔道やレスリングなど、たくさんのメダルを獲得したほかにも、バトミントンやカーヌーなど初めてメダルを手にする競技もありました。陸上では、100m走では誰も決勝までいけない日本が、400mリレーでは、銀メダルを獲得した場面を見て、驚きと共に感動を覚えました。

私は個人的には、卓球の福原選手を応援していました。私は特に卓球が好きだとか得意だとか言うわけではないのですが、やはり小さな時からの成長を見てきた選手と言うこともあるのでしょうか、自然に応援してしまいました。今回はチームのキャプテンであり最年長でもあるということで、これまで以上に福原選手の意欲や集中力と共に責任感を感じることができました。試合に一生懸命に取り組む姿、最後まであきらめない気持ちは、見ている私たちに感動を与えてくれました。団体戦でのメダル獲得、本当に良かったです。また、あるキャスターが話していたのですが、今回の日本選手は銅メダルを多く獲得していますが、それはなぜなのか。日本選手は、どの競技でも最後まであきらめない全力のプレーをしている成果であるということでした。また、女子体操団体のように、メダルを取れなくても、これまでの努力の成果を遺憾なく発揮できたことに喜びの声を上げる選手も多く見られました。今回のオリンピックでは、福原選手だけでなく、どの選手も、これまで練習で蓄えてきた力を十分に出し切り、最後まであきらめない姿を見せてくれたのだと思います。

私は、この選手たちの姿勢を、学校生活の中で、少しでも子供たちに見習ってほしい、学んでほしいと思います。学校は自立の基礎である「心の豊かさ」と共に、生涯にわたって学び続けるために「自信と意欲」を学ぶ場所です。そのために、学習だけでなく行事などの様々な活動に取り組んでいます。学習や様々な活動について、与えられることを待っているのではなく、自らやってみようという意欲、それを継続していく力を身に付けさせることが大切です。オリンピックを見て、改めてその必要を実感した夏休みでした。

2学期は運動会があります。主体的に活動できる子供たちに成長させる機会と考え取り組んでいきます。保護者の皆様にも、ご支援とご協力をお願いいたします。

岩井移動教室

5年生

5年生は7月11日より千葉県岩井に二泊三日の移動教室に行ってきました。初めての宿泊学習ということで、期待と不安と緊張が入り交じる中、それぞれの役割を一生懸命に果たそうとする姿が光りました。「自分のことは自分で」という合い言葉のもと過ごした三日間。「できた」という達成感と、「もう少しできた」という課題を胸に、来年の三泊四日の移動教室に向けて更なる成長を目指していきます。

～ 開校式 ～



「みんなで協力して思い出に残る三日間にしましょう！」

司会緊張するな

～ 地引き網体験 ～



引けー！（魚が逃げないようにー）



網にかかった魚たち

サメだよ、触ってごらん



ザラザラだあ

～ 部屋でのリラックスタイム ～



家族のみんな元気かな

～ キャンプファイヤー ～



踊り続けたライティーン♪



フォークダンスの定番「オクラホマミキサー」



みんなで手をつなぎ歌った「トライ・エフリング」

やるのよー！
オッオッオッ

温かな朝日を背中に浴びながらの朝会



よく寝たな～

セルフスタイルの朝食



おはようございます

～ アジの開き体験 ～



緊張するなあ

先生上手だなー



アジ三昧!



みんな！いくぞ！あがれー！

芝生のグラウンドで思いっきり走ったスポーツレク「ゴネンピック」



みんな、手を切らないようにな

運動会におきて

「PTA 係打合せ」を行います。

日時 9月29日(木) 10:00～
場所 会議室

今年度の運動会は10月15日に行われます。またこの運動会に向けてPTAの係打合せを行います。PTAの打ち合わせは1回のみです。お忙しい中と思いますがご参加ください

児童の係打ち合わせとは異なりますのでご注意ください。

相談室コーナー

前田先生	2日(金)	9日(金)	14日(金)
	23日(金)	30日(金)	
高松先生		1日(木)	
	5日(月)	8日(木)	
	12日(月)	15日(木)	
	26日(月)	29日(木)	
開室時間	9:00～16:00		
直通電話	080-2012-1429		



9月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
				1 2学期始業式 授業始・給食始 大掃除 1校時 アルミ缶回収5-2 (つぶし作業) 委員会活動	2 石東旬会 生活改善週間(～14日) PTA運営委員会 10:00 会議室	3
★は石東じぶん塾実施日です。						
4	5 全校朝会 特別時程 連合水泳記録会 (6年) 午前授業(1～5年) 下校12:50	6 安全指導 連合水泳記録会予備日	7 ゲーム集会 計測6年	8 保護者会 (1・2・3年) 計測5年 ★	9 生活改善週間 中間チェック日 水泳指導終 保護者会 (4・5・6年) 計測4年	10 土曜授業日 (水曜時間割) 区一斉防災訓練 11:05メール配信 (避難訓練)
11	12 全校朝会 ベルマーク週間～16日	13 アルミ缶回収4-1 計測3年	14 ドレミファ集会 計測2年 生活改善週間終	15 誕生給食会 計測1年 げんきいっぱい カード提出日 ★	16	17
18	19 敬老の日	20 社会科見学5年 富士重工・コカコーラ工場 ふれあい環境学習 4年5・6校時	21 体育集会 ふれあいあそび (中休み)	22 秋分の日	23 午前授業 (研究授業のため) 3年生しっかりコース 以下下校13:20	24
25	26 全校朝会 運動会特別時間割始	27 練馬区ICT研修会 1-2・4-1・5-1 以外は13:20下校	28 体育集会	29 PTA運動会係打合せ 10:00ラウンジルーム ★	30 石東旬会 (10月分)	10/1 都民の日

授業公開及び保護者会のお知らせ

9月10日(土)は、授業公開です。
3時間目までの授業を公開し、その後練馬区一斉防災訓練実施に伴い、全校で取り組みます。
詳しくは別紙通知をご覧ください
ご参加いただきますよう、
お願いいたします。



連合水泳記録会について

南田中小、南が丘小、石神井東小の6年生が一堂に会して、これまでの水泳学習の成果を発表します。
今年度の会場は石神井東小学校です。

全校体勢で運営いたしますので **6年生以外は午前授業**になります。

9月5日(月)が雨天等のため中止の場合

5日(月)は特別時程のまま平常授業
1～3年は5時間(13:55頃下校)
4～6年は6時間(14:45頃下校)

→6日(火)に、記録会実施(特別時程)
6年生以外は午前授業(12:50頃下校)となります。
ご了承ください。

9月の生活目標

落ち着いた生活をしよう

- チャイムの合図を守ろう。
- 廊下や階段は、右側を静かに歩こう。