



給食時間は指導中です

副校長 河本 明彦

給食中、職員室に電話が鳴り、業者さんから「～先生にお繋ぎいただけませんか。」と、お願いされることがあります。私は通して、「指導中ですので、出られません。」とお答えしています。

学校において給食は大切な「食育」の場です。食育とは、食に関する知識と食を選択する力を身に付け、健康的な食生活を行うことができることを目指す教育です。特に子供にとって食育は、心身の成長や人格形成への影響が大きいことから重要視されています。学校は教育活動全体を通して、発達段階に合わせて、この食育を行っていますが、中でも給食の時間は高い教育効果が期待できる時間であり、準備から配膳、喫食、片付けまでの一連の流れの中で、子供たちは様々な学習をしています。

では、どのような学習をしているのか、そのポイントをお示しします。

- 食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。
- 心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。
- 正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。
- 食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。
- 食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。
- 各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。

文部科学省『食に関する指導の手引—第二次改訂版—』平成31年3月より

この他にも給食の時間は、工夫を凝らした献立を通じて、新たな献立と出会い食の幅を広げるなど、私達が生きていく上で必要なたくさんのお話を学ぶ大切な機会となっています。学習の一つだからといって、かしこまって食事をする必要はありませんが、学びの多い時間にしていきたいものです。現在感染予防のため黙食を行っていますが、再び友達と会話を楽しみながら給食をいただく日を心待ちにしているところです。

私達教員は、子供たちと一緒に同じ時間帯で給食をいただいておりますが、同時に指導や支援にあたっています。よく聞く「教員は食べるのが早い。」という言葉は、それが関係しているのかもしれませんが。

以上の理由から、給食時間中のお電話はご遠慮いただいております。保護者や地域の皆様にも、ご理解とご協力をいただけると幸いです。よろしくお願いたします。



11月行事予定



11月はふれあい月間です

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 ふれあい月間始 石東ふれあいタイム 準備集会【5】 ☆	2 通常時程 4時間授業（1～3） 5時間授業（4～6） 演劇鑑賞（3～6） 安全指導	3 文化の日	4 石東旬会	5
☆は石東じぶん塾実施日です。						
6	7 社会科見学（6） （雨天短縮）	8 放送朝会 6年アルバム写真 （個人・専科） 読書旬間始 ☆	9 特別時程 4時間授業 就学時健診 下校 12:50	10 ちひろ美術館見学 （3）	11 避難訓練	12 土曜授業 学校公開
13	14 全校朝会 6年アニメ クラブ活動 （6年アルバム写真）	15 ゲーム集会 5時間授業 放課後学習 ☆	16 石東ふれあいタイム 【2・3】	17 感謝を伝える集会	18 読書旬間終	19
20	21 全校朝会 クラブ活動	22 生活科校外学習予備日 6年英語テスト ☆	23 勤労感謝の日	24 ♪集会 5時間授業 P運営委 1000～ランチ	25 4時間授業 1年2組研究授業 （5校時）	26
27	28 全校朝会 学芸会係打合せ【6】	29 体育集会 なわとび月間始 ☆	30 特別時程 4時間授業 下校 12:50	1 ゲーム集会	2 石東旬会	3

感謝を伝える集会

11月17日(木)の集会の時に実施します。23日の勤労感謝の日にちなみ、児童が日頃学校でお世話になっている様々な方に感謝の手紙を贈ります。給食調理員、用務員、事務主事、栄養士、学童擁護員の方々に向けた手紙を学年ごとに分担して書き、代表者が読み上げて当日お渡しします。

11月の生活目標（ふれあい月間）

やさしい言葉をかけあおう

- 気持ちのよいあいさつをしよう。
- 友達のよさをみつけよう。
- ていねいな言葉で話そう。

相談室11月の予定

本校は、お子様の成長に関する悩み等をスクールカウンセラーや心のふれあい相談員に相談できる相談室を設けております。一人で悩まず、まずはお問い合わせください。

【相談までの手順】

- ①相談の予約（電話または相談室訪問） → ②日時決定 → ③相談室で相談
板倉カウンセラー……11月10日(木)・17日(木)・24日(木)
いずれも9:00～16:30
小菅相談員……登校日の月・火（10:00～15:00）・水（10:00～14:00）

【直通電話】090-7197-4155

※この番号は、着信専用です。

相談室から発信する場合は、学校の番号を使用します。