

## プール開きの話 6月12日(月)

今日から水泳指導が始まります。とても楽しみにしているのではないのでしょうか。プールは楽しいですが、一歩間違えば、事故につながってしまうことがあります。そこで3つ守ってもらいたいこととお話します。

1つ目は、「先生の指示をしっかりと聞くこと」です。

その都度、先生から指示がありますので、しっかりと話を聞いて行動しましょう。自分で勝手に判断したり、おしゃべりをしたりしてはいけません。自分や友達の命を守ることにもつながります。

2つ目は、「落ち着いて行動すること」です。

危ないのは、水の中だけでなく、プールサイドで滑ってしまう危険もあります。楽しくなる気持ちは分かりますが、あわてずに落ち着いて行動するように心がけましょう。

3つ目は、「目標をもつこと」です。

泳ぐのが得意な子は、さらに長い距離を泳げるように、また25mを何秒で泳げるようになどの目標を立ててみましょう。また、泳ぎが苦手な子は、もぐれるようにとか、10m泳げるようになどの目標をもって取り組みましょう。私も2年生まで泳げませんでした。しかし、3年生になって泳げるようになったら水泳が楽しくなったことを覚えています。一人一人が目標をもって水泳に取り組んでみてください。

以上の3つを守って、楽しい水泳の時間にしてください。