

平成26年度

がつきゅうしよく 1月給食だよ!



練馬区立石神井西小学校 校長 杉山 久子
栄養士 庄司 智子



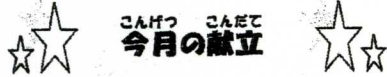
早寝早起き朝ごはん 「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

あけましておめでとうございます。

今年もどうぞよろしくお願ひ致します。

冬休みが終わり、すぐに授業が始まります。「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、生活のリズムを整えて、学校生活が楽しく過ごせるようにしましょう。

「朝ごはん」は、脳を自覚めさせ、一日の生活を元気に過ごすためにとても大切です。ぜひ、おにぎりとおみそ汁など時間がない時でも何か食べさせてから登校させるようお願い致します。



8日(木) キムチチャーハン・七草白豆団子スープ

…七草の、「せり・すずな(大根)・すずしろ(かぶ)」が入ったスープを出します。
七草は、「せり・すずな・ごぼう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ」です。

15日(木) こぎつねごはん・蕪の炭化かし・映雪汁

…映雪汁は、豆腐を蒸して映雪にみたてたみそ味の汁です。

26日(月) エリンギめし鶏めし・ししゃものみかん焼き・すいとん

…エリンギめし鶏めしは、文京区の青柳小学校の栄養士の松丸 英さんの著書「日本一の給食レシピ」の本を参考にして、献立に取り入れました。

27日(火) ミルクパン・くじらのマリナソース・イタリアンスープ・いちご

…くじら肉を油で揚げ、ケチャップで作ったソースをからめます。
くじらは、捕鯨調査で捕獲されたものを使用します。

1月24日～30日は全国学校給食週間です!

学校給食のあゆみ



学校給食は、明治22年に山形県鶴岡町(現在は鶴岡市)の小学校で、貧しくて弁当を持ってこれない子どもたちのために食事を出したのが始まりとされています。それから全国へと広まり、昭和の初めごろには栄養失調や体の弱い子どもたちのために、栄養を考えた学校給食が出されるようになりました。ところが、昭和16年に太平洋戦争が起り、日本中で食べ物不足してきたため、学校給食も中止せざるをえなくなっていました。



明治22年



おにぎり・焼き魚・漬物
山形県の私立本郷小学校で出されたとされる給食

昭和初期



すすいとん・漬物
笹芽米のご飯と、きな粉とサクラエビの入ったすすいとん、茶番満点!

※当時、国から推奨された献立

戦後、栄養失調の子どもたちを救うために、アメリカの民間団体「ララ(アジア救援公認団体)からの援助物資で、昭和22年1月から学校給食が再開されることになりました。そこで、昭和21年12月24日、東京・神奈川・千葉の子どもたちへ試験的に学校給食を実施することになり、この日に給食用物資の贈呈式が行われました。それを記念して12月24日を「学校給食記念日」としましたが、学校が冬休みに入ってしまうため、1か月後の1月24日～30日が「全国学校給食週間」となりました。

昭和22年

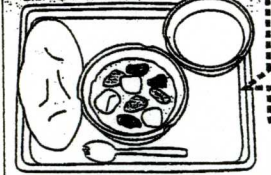


マカロニとサク缶のミルクスープ
ララ物資を使って、東京の小学校で出された給食

戦後の給食に登場した脱脂粉乳で作られたミルク。栄養豊富で、子どもたちの栄養改善に役立ちましたが、独特の風味で苦手な子が多かったようです。



昭和30年代



パン・ミルク・カレーシチュー
当時に子どもたちに大人気だったクジラ肉の入ったカレーシチュー

昭和40年代



ソフトめん
ミートソース・フライポテト・ミルク・焼缶
【ソフトめん】は、給食のために開発されためん



学校給食は当初、子どもたちの空腹を満たし、栄養を改善するためのものでした。食べるものに困らなくなった現在では、子どもたちが自分自身で健康を考えた食事ができるように、食生活のお手本となるような「教材」としての役割も担っています。



学校給食費の徴収にご協力をお願いします。引き落とし日は1月5日です。