

平成26年度

がつきゅうしょく 3月給食だよ



練馬区立石神井西小学校 校長 栢山 久子
栄養士 庄司 智子



早寝早起き朝ごはん 「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

今年度もあとひと月で終わりです。あっという間の1年間でしたね。

日差しがあたたかくなり、穏やかな春の風が吹いて春の訪れを感じさせます。みなさんの給食時間の様子を見てみると、準備の手際がとても良くなり、残菜が減り、後片付けもとても上手になりました。

給食の時間は、大人になっても忘れることの無い、子供の頃の楽しい思い出のひとつだと思います。3月の給食は思い出に残るメニューをたくさん取り入れましたので、どうぞお楽しみに！



こんげつ こんだて
今月の献立

6年生のリクエスト給食のアンケート結果をお知らせします。

リクエストメニューについては、できる限り給食に出します。献立表をチェックして下さいね。

お楽しみに♪

6年1組

6年2組

- 1位 ジャージャー麺
- 2位 カレー
- 練馬スパゲティ
- 揚げパン
- 3位 メロンパン

- 1位 カルボナーラ
- 2位 いちご
- 3位 揚げパン
- ジャージャー麺
- ラーメン



1年間を振り返ろう

いまがくなん す さいご つき
今の学年で過ごす最後の月となりました。
この1年間を振り返ってみて、給食時間の過ごし方
や毎日の食事の仕方など、どうだったでしょうか。
下の表で、できるようになったこと、よくできた
ことを確認しましょう。

☐ にチェックを入れてね!

<input type="checkbox"/> 好き嫌いをなく何でも 食べることができた。 	<input type="checkbox"/> マナーを守って食事を することができた。 	<input type="checkbox"/> 食べ物に興味を持つ ことができた。
<input type="checkbox"/> 食事の準備や後片付け に協力することができた。 	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって 食べることができた。 	<input type="checkbox"/> 食べ物の命や、食べ物を 作ってくれた人に感謝の 気持ちを持つことができた。
<input type="checkbox"/> 自分で選んで食べると きは、栄養のバランスを 考えることができた。 	<input type="checkbox"/> 間食(おやつなど)は、時 間と量を決めて食べるこ とができた。(食べ過ぎ なかった。) 	<input type="checkbox"/> 朝ごはんは休みの日も 欠かさず食べた。
<input type="checkbox"/> (そのほか、できるようになったこと、よくできたことなどを自由に書きましょう。) 		

いかがでしたか? できなかったところは、来年度に生かせるようにしましょう。



1年間学校給食費の徴収にご協力頂き、ありがとうございました。