

平成27年度

がつきゅうしょく 4月給食だよ



練馬区立石神井西小学校 校長 山口 義一

栄養士 庄司 智子



早寝早起き朝ごはん 「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

ご入学・ご進級おめでとうございます。

新入生のみなさんは新しい学校生活の始まりに、在校生のみなさんは学年がひとつ上がり心機一転、やる気にみちていることと思います。

学校給食は、成長期にあるみなさんの心と体の健康や発達のため、旬の食材を取り入れ、栄養バランスを考えて作っています。また、行事食や郷土料理などみなさんが楽しめる給食を提供していきます。どうぞよろしくお願い致します。



今月の献立

7日(火) たけのこごはん・鮭の塩焼き・みそけんちん汁

…今年度最初の給食は、春の味覚、たけのこごはんです。旬の味を楽しんで下さい。

13日(月) ポークカレー・ユールスローサラダ

…1年生最初の給食は、石西小の人気メニューのポークカレーです。

20日(月) 豚肉とごぼうのごはん・焼きししゃも・豆腐のすまし汁

…焼きししゃもは、頭から丸ごと食べられるカルシウムたっぷりの小魚です。

21日(火) スパゲティミートソース・アスパラサラダ

…アスパラガスは、旬の野菜です。少し苦みがありますが、食べてみましょう。

24日(金) ゆかいとじゃこのごはん・いかのチリソース・真だくさんわかめスープ

…いかのチリソースは、辛さ控えめに味付けしてあります。お楽しみに！

☆ 白衣の洗濯 ☆

給食当番は、白衣・帽子・マスクをして給食を配ります。ご家庭に持ち帰りましたら、洗濯をして週明けに忘れずに持たせて下さい。マスクは、各自でご用意をお願い致します。

☆ ランチョンマット ☆

衛生的に給食を食べてもらうために、毎日清潔なランチョンマットを持たせて下さい。

☆ 朝ご飯を食べましょう ☆

朝ご飯は、一日の活動をする上でとても大切な食事のひとつです。一日を元気に過ごすためにも、朝ご飯はしっかり食べてきましょう。

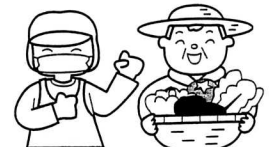
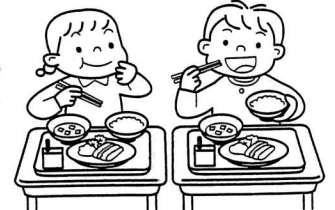
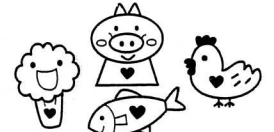
学校給食 について



学校給食は、栄養バランスのとれた食事を提供するこ
とにより、子どもたちの健康の保持増進や位体の向上を
図ることはもちろん、食に関する指導を効果的に進める
ための重要な教材として、給食時間をはじめ、各教科や特別活動等
で活用していくものです。

● 学校給食の目標 「学校給食法」第2条より

- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



学校給食費の徴収にご協力をお願いします。初回引き落とし日は5月7日です。