



平成27年9月30日(水)
練馬区立石神井西小学校
4年学年だより 8号

いよいよ今週(土)運動会!

運動会が今週土曜日に迫ってきました。昨年のソーラン節の経験を生かして低く腰を落として踊る姿が格好いい4年生です。隊形移動時や時刻を意識した集合など、3年生のお手本になる行動も多く見られ、1年間の成長の大きさを感じます(一、二度担任の喝が入りましたが…)。

今年も運動会特別号で各競技の見どころ、裏話などをお伝えします!

走意工夫~80m走~・・・プログラム3

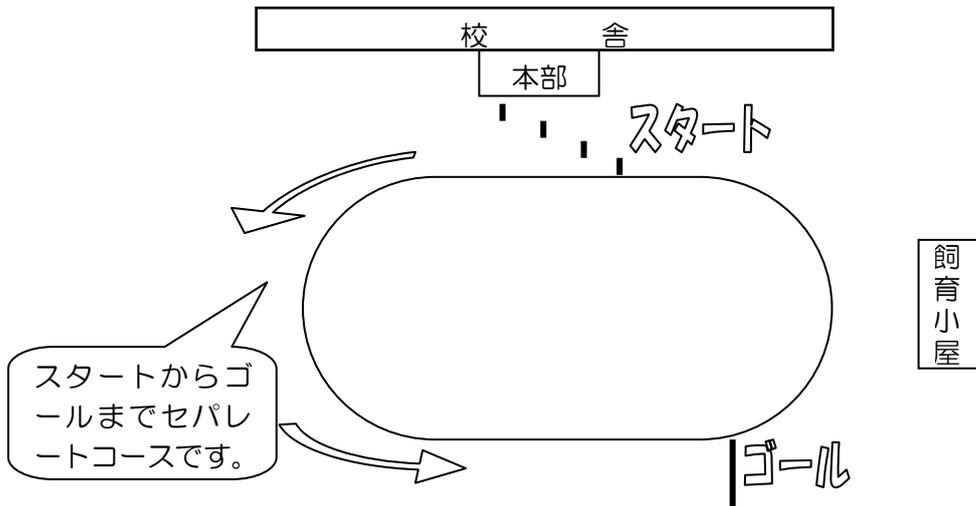
80m走は応援合戦の直後、今年の運動会で最初の競技になります。

今年の四字熟語は「創意工夫」ではなく、「走意工夫」です。

紅白分けの80m走のタイム測定をした時、3年生と一緒に行いましたが、初めてコーナーを走る3年生は、何人か遠心力に負けてスピードが落ちている子がいました。それを見た4年生から、「コーナーを走るにはコツがあるんだよね。体を内側に傾けたり、右腕を大きく振ったりさ。」とつぶやく声が聞こえました。👉「!」この時、今年の四字熟語が浮かびました。「走る時にどうすればスピードが落ちないか考え、工夫をする⇒走意工夫だ!」

とすることで、石西のきついコーナーで速度を落とさず工夫して走る4年生に注目してください。

| | 1コース | 2コース | 3コース | 4コース |
|-------|--------|--------|--------|--------|
| 1レース | 田邊 俐佳 | 恵口 竣資 | 小見野 智広 | 上村 伊織 |
| 2レース | 田中 凌駕 | 山口谷 千咲 | 小倉 竜也 | 森本 大地 |
| 3レース | 鈴木 和恵 | 田中 櫻子 | 小見野 広気 | 吉田 聡子 |
| 4レース | 成田 湧音 | 安西 玲那 | | 高橋 佑太 |
| 5レース | 岩瀨 遵 | 秀島 志音 | 内藤 雄基 | 芦沢 瑠夏 |
| 6レース | 中村 胡十子 | 川口 結愛 | 今村 萌愛 | 新屋敷 日向 |
| 7レース | 小松 龍ノ介 | 高瀬 一真 | 高津 幸輝 | 井上 雅貴 |
| 8レース | 梶田 匠人 | 林 奕 | 市川 桃花 | 中馬 姫乃 |
| 9レース | 関谷 真凜 | 清水 真央 | 丸山 奈々 | |
| 10レース | 青木 海 | 松田 莉歩 | 田中 沙雪 | 鵜飼 一 |
| 11レース | 松元 一輝 | 早川 潤 | 秋庭 拓実 | 吉野 玲奈 |
| 12レース | 深澤 希心 | 中辻 駿太 | 小林 望鈴 | 松岡 由莉 |
| 13レース | 小山 輝乃 | 宮本 美桜 | 黒澤 亮 | 山田 侑希 |
| 14レース | 小山 泰知 | 星野 大和 | 山田 拓希 | 橋本 裕仁 |

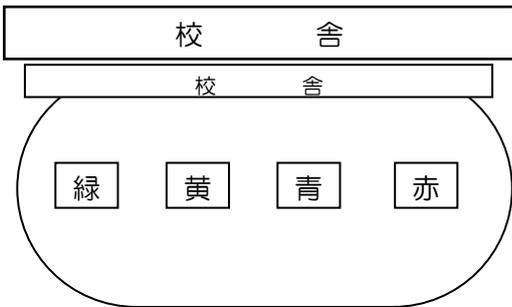


百花繚乱 石西花笠音頭・・・プログラム11

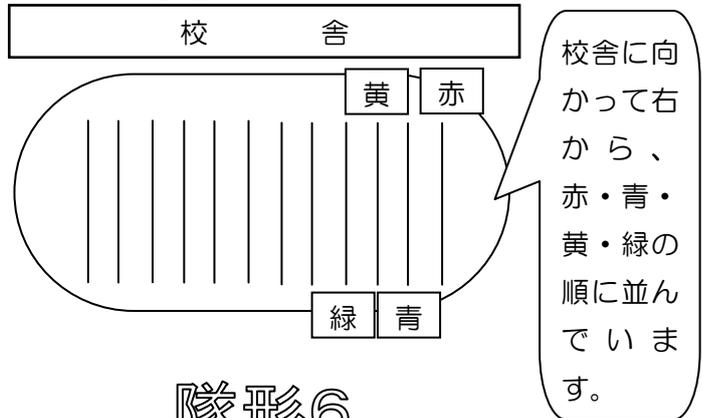
表現種目は3年生と合同の花笠音頭です。花笠音頭はスゲ笠に赤い花飾りをつけた花笠を手にして踊る山形県が起源の民舞です。青森のねぶた、秋田の竿灯、仙台七夕の東北三大祭りに花笠祭りも加わり、東北四大祭りの1つともいわれています。花笠音頭の元は、農地灌漑の土搗き(どつき)唄が始まりで、五穀豊穰を願う踊りへと変化し今の踊りの形となっています。

それを知り、「石神井西小はこんな学校であって欲しい」という願いをこめ、赤は友情・青は優しさ・黄色は協力・緑は思いやりというテーマをチーム毎に決めました。子供たちが一生懸命踊る姿をぜひご覧ください。

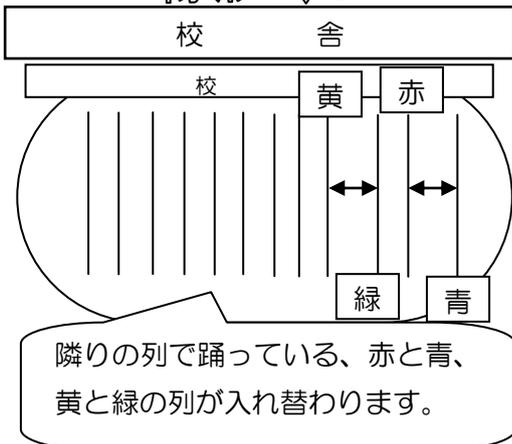
入場～隊形2



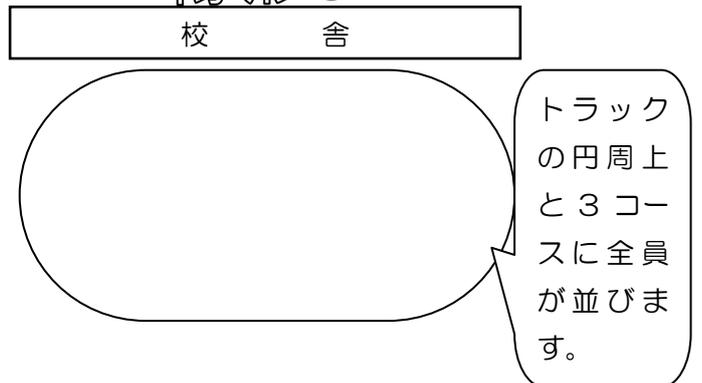
隊形3



隊形4、5



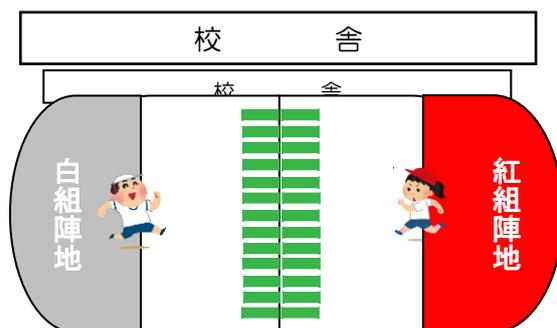
隊形6



棒にくびっ竹!?!?・・・プログラム19

校庭のど真ん中に置かれた13本の竹の棒を紅組と白組で取り合い、一定時間内に数多く自陣まで持っていった方の勝ちという競技です。勝敗の決定は1回戦ごとの棒の本数です。先に2勝したチームの勝ちになりますので、最大で3回戦まで行います。

スタート直前の並び方、どの棒に誰が走るか、どこまで持って行かれたら諦めるかなど、意外と奥が深い競技です。練習では紅組、白組1勝1敗でした。あえて3回戦を行わずに運動会本番を迎えます。運動会当日、擦り傷にも負けず、文字通り勝利をつかみ取るのはどちらのチームでしょうか。



紅白リレー・・・プログラム21

紅白リレーは今年も3～6年生が参加します。4年生は昨年に続いて選出された児童もいれば、今回初選出の児童もいましたが、授業でも練習してきたので、バトンパスは想像以上に上手でした。



勝敗を分ける“バトンパス”と“コーナートップ”を中心に、給食準備中練習しています。走る距離は全員トラック1周です。4年生は第3走者、第4走者です。走る順番やチームは6年生を中心に子供たちが相談して決めました。

大きな声援をお願いします。

| 紅組 | | 白組 | |
|-------|-------|--------|-------|
| 赤ゼッケン | 黄ゼッケン | 白ゼッケン | 青ゼッケン |
| 小山 泰知 | 田中 沙雪 | 橋本 裕仁 | 小山 輝乃 |
| 宮本 美桜 | 星野 大和 | 山口谷 千咲 | 山田 拓希 |

※チーム別名前順

応援団・・・プログラム1、15

初めての応援団!! 毎日の朝練、放課後練をがんばっています。午前も午後もプログラムの最初が応援合戦です! 全校児童を、運動会を盛り上げます!!

応援合戦以外に、短距離走や団体種目といった得点種目でも応援をしています。

紅組 (左が1組、右が2組。名前順)

| | | | |
|------|-------|-------|-------|
| 早川 潤 | 松田 莉歩 | 小山 泰知 | 田中 櫻子 |
|------|-------|-------|-------|

白組

| | | | |
|------|--------|-------|-------|
| 鵜飼 一 | 中村 胡十子 | 橋本 裕仁 | 深澤 希心 |
|------|--------|-------|-------|

