

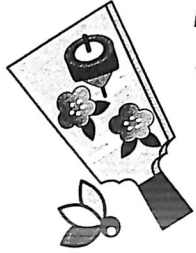
がつきゅうしょく 1月給食だより



練馬区立石神井西小学校 校長 山口 義一

栄養士 庄司 智子

早寝早起き朝ごはん 「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク



あけましておめでとございます
本年もよろしくお願ひ致します



いよいよ今年度も残すところ3か月を切りました。引き続き、おいしく安心・安全な給食作りには留意していきたく思いますので、ご協力のほどよろしくお願い致します。さて、1年間の総まとめとなる3学期は、インフルエンザやノロウイルスが流行する季節のため、健康管理にはより一層の注意が必要です。寝不足が続いたり食事を抜いたりすると、体調を崩しやすくなりますので、早寝・早起きをし、朝ごはんをしっかり食べて登校するようにしましょう。手洗い・うがいは忘れずに！



何かと忙しい朝ですが、家族そろってゆったりとした気持ちで朝ごはんを食べることで、健全な心と体を育むことができます。

★ ★ 今月の献立 ★ ★

11日(木) ひじきごはん・七草風白玉団子スープ・りんご

・・・七草風白玉団子スープは、鏡開きにちなんだメニューです。

22日(月) ☆ 今月のオリンピック・パラリンピックメニュー ☆ ～インド～

ナン・キーマカレー・コールスローサラダ

・・・ナンは、中東を起源とした淡い塩味のついているパンです。本場のインドではタンドールという壺型をした、大きな土釜で焼きます。給食では、パン屋さんかひとつひとつ丁寧に作っています。

1月24日から1月30日は、全国学校給食週間です。 学校給食の歴史を振り返ってみましょう!



明治22年、山形県の小学校で始まったとされる学校給食。戦争によって中止されながらも、さまざまな歴史をたどり、現在まで続いています。「全国学校給食週間」は、戦後、アメリカの支援団体からの援助により、学校給食が再開されたことを記念して定められたもので、学校給食の意義や役割について理解を深め、関心を高めることを目的としています。当時の代表的な献立を一例に、学校給食の歴史をご紹介します。

明治22年(1889年)

山形県の私立忠愛小学校で、お弁当を持ってこれない子どものために食事を提供したのが、日本の学校給食の始まりとされる。



(おにぎり、焼き魚、漬物)

大正12年(1923年)

9月1日に関東大震災が発生。義援金により給食が実施され、学校給食の価値が広く認められるようになる。



(五色ごはん、栄養みそ汁)

昭和17年(1942年)

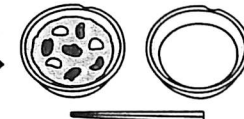
昭和16年に太平洋戦争が始まると、食料が不足し、全国的に給食が中止され始める。昭和19年に6大都市の小学生に特別配給物資による学校給食が実施される。



(すいとんのみそ汁)

昭和22年(1947年)

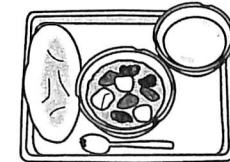
昭和20年に戦争が終わり、子どもたちの栄養状態を改善するため、この年から支援物資による学校給食が全国で開始される。



(ミルク(脱脂粉乳)、トマトシチュー)

昭和25年(1950年)

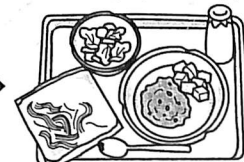
アメリカから寄贈された小麦粉で8大都市の小学生に「パン・ミルク・おかず」の完全給食が実施される。



(コッペパン、ミルク(脱脂粉乳)、カレーシチュー)

昭和40年(1965年)

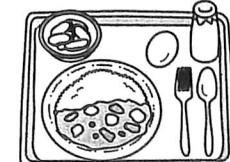
昭和38年に「ソフトめん」が登場。また、昭和39～43年ごろにかけて、脱脂粉乳から牛乳へと切り替わる。



(ソフトめんミートソース、牛乳、フレンチサラダ)

昭和51年(1976年)

白米(ご飯)が正式に導入される。当初は炊飯するための設備が整わず、おかずを作る釜で飯を炊く施設が多かった。



(カレーライス、牛乳、塩もみ、ゆで卵)

そして、現在は・・・
子どもたちの食習慣の乱れ、偏った食事による肥満や生活習慣病の増加が心配されることから、学校給食は、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために、さまざまなことを学ぶ「生きた教材」としての役割を担っています。

学校給食費の徴収にご協力をお願いします。引き落とし日は1月4日です。