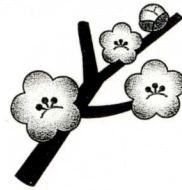


平成29年度

がつきゅうしょく 3月給食だより



練馬区立石神井西小学校 校長 山口 義一

栄養士 庄司 智子



早寝早起朝ごはん 「早寝早起朝ごはん」運動シンボルマーク

今年度もあと1か月で終わりです。あっという間の1年でしたわ。

この1年間で、どんな給食の思い出ができましたか？友達や先生と楽しく過ごせたこと、苦手な食べ物に苦労したこと、からっぽになった食缶をほめられたこと・・・さまざまにできたことがあったと思います。

あと1か月で卒業・進級です。クラスの仲間と一緒に、楽しい給食時間を過ごして下さいね。



こんげつ こんだて
今月の献立



6年生のクエスト給食のアンケート結果をお知らせします！
どのメニューが出ているでしょうか？どうぞお楽しみに！

6年1組

- 1位 チキンカレー
揚げパン
- 2位 ジャーチャー麺
フルーツポンチ
- 3位 キムチチャーハン
練馬スパゲティ

6年2組

- 1位 揚げパン
フルーツポンチ
- 2位 サイダーゼリー
カレーライス
- 3位 ラーメン

わくわく学報

フルーツポンチ、しょうゆラーメン、練馬スパゲティ、マーボー豆腐、ひじきごはん、りんご、揚げパン、ピビンバ

1年間の振り返り チェックシート

この1年間の給食や食生活などを振り返ってみて、下の【 】を参考に□の中に入れてください。

【よくできた...◎ 大体できた...○
たまにできた...△ 全然できなかった...×】

給食当番	身じたくをきちんと整えることができた。 	丁寧に盛り付けをすることができた。 	協力して準備と後片付けをすることができた。
給食時間	給食の前に手をきれいに洗い、清潔なハンカチやタオルでふくことができた。 	好き嫌いせずに食べることができた。苦手な食べ物にも挑戦することができた。 	健康によい食事のとり方や、郷土食、行事食について知ることができた。
食事マナー	姿勢を正して、よくかんで食べることができた。 	マナーを守り、みんなで楽しく食べることができた。 	正しい食器の置き方、はしもち方で食べることができた。
その他	早寝・早起きを心がけ、朝ごはんを食べてから登校することができた。 	おやつは健康を考えて選び、時間と量を決めて食べることができた。 	食事の準備や買い物など、おうちの人のお手伝いをすることができた。

感想・反省・目標など、自由に書きましょう。

1年間学校給食費の納入にご協力を頂きまして、ありがとうございました。